© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Pmu

Par Pmuaenmourir Postée le 09/10/2023 21:13

> Quelqu'un a déjà vraiment arrêté de jouer sans avoir l'envi de ce dire la prochaine fois c'est la bonne ? Ou si quelqu'un peut m'aider qui a une technologie pour arrêter et n'eut plus reprendre en 3mois j'ai perdu 14000€ J'en peut plus j'essaye d'arrêter mes je fini toujours par me dire cette fois c'est la bonne et au final c'est toujours pareil .

Mise en ligne le 12/10/2023

Bonjour,

Cet espoir, que vous exprimez très bien, est très courant chez les joueurs en difficulté. Cela fait partie des fausses croyances qui alimentent les mécanismes de l'addiction. Cela peut vite devenir un cercle vicieux, nourri par d'autres croyances encore, dont il va être difficile de s'extirper sans aide. Nous vous suggérons de lire les articles ci-dessous à ce sujet.

Il n'existe pas de méthode standard pour arrêter mais des aides existent si vous ressentez le besoin d'être accompagné pour y arriver. Nous vous joignons les coordonnées du centre de soins d'accompagnement et de précention en addictologie (CSAPA) de votre ville. Les consultations y sont individuelles, confidentielles et non payantes. Selon les jeux auxquels vous jouez et comment vous y jouez (internet, application) une interdiction volontaire de jeux peut en parallèle être demandée à l'ANJ (Autorité Nationale des Jeux).

Dans la manière de formuler votre message, il nous semble comprendre que vous souhaiteriez pouvoir échanger avec d'autres internautes. Pour cela, nous vous laissons le soin de poster votre message dans la rubrique des "Forums de discussion".

Enfin, si vous avez envie d'échanger avec une(e) écoutant(e) de "Joueurs Info Service", nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h du matin au 09 74 75 13 13 (appel anonyme et non surtaxé) ainsi que par Chat de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le samedi et le dimanche.

Avec tous nos encouragements.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les struc

---

Centre de Soins d'Accueil et de Prévention en Addictologie (Csapa)

2 Mail de l'Egalité
Centre Municipal de Santé Salvador Allende
93120 LA COURNEUVE

Tél : 01 49 92 60 60
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 19h30 et le samedi de 8h30 à 12h.
Accueil du public : Consultations d'addictologie sur rendez-vous.

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- "Les croyances erronées"
- "L'aide spécialisée"
- "Les interdictions de jeux"

Autres liens :

- "Les forums de discussion"