Vos questions / nos réponses

addiction paris sportifs

Par oliponx77 Postée le 11/10/2023 22:30

comment faire pour contrôler ou arrêter mes parions sport et retrouver un équilibre financier ?

Mise en ligne le 13/10/2023

Bonjour,

Nous comprenons une perte de contrôle de votre pratique de jeu et des difficultés associées, notamment sur le plan financier.

A la question de comment faire pour contrôler ou arrêter, il n’y a pas de réponse unique qui conviendrait à tous tant la pratique de jeu est individuelle, les attentes de cette pratique restant très personnelles.

En effet, l’évolution d’une pratique jusqu’à la perte de contrôle peut s’apparenter à une addiction et une addiction est rarement le fruit du hasard. Il est important de tenter de comprendre la place que le jeu a pris dans votre vie, ce que vous en attendez, l'évolution depuis son origine jusqu'à aujourd'hui.

Il est également important de comprendre les mécanismes du jeu afin de déconstruire certaines croyances pour tenter de reprendre le contrôle de votre consommation. Nous vous joignons quelques liens ci-dessous qui vous apporteront quelques pistes de réflexion supplémentaires.

Si vous souhaitez être aidé par un professionnel spécialisé sur la question de l'addiction au jeu afin de réfléchir de façon plus approfondie, comprendre ce qui vous conduit à jouer de cette façon et vous orienter vers un arrêt ou une meilleure gestion de cette pratique, il existe des Centres de Soins d’Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) qui proposent des consultations confidentielles et gratuites. Nous vous joignons un lien ci-dessous.

Par ailleurs, vous n'indiquez pas si vous jouez en réel ou en virtuel et il nous semble important de vous informer de la possibilité de vous faire interdire de paris en ligne. Il s’agit d’une démarche personnelle et confidentielle qui entraîne une mesure d’interdiction valable pour une durée de 3 ans sur tous les sites de jeux en ligne autorisés voir lien ci-dessous « se faire interdire ».

Si vous le souhaitez, vous pouvez également nous joindre tous les jours de façon anonyme de 8h à 2h au 09 74 75 13 13 (appel non surtaxé) ou de 14h à minuit par chat via notre site en semaine ou de 14h à 20h le week-end.

Bien cordialement

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les struc

---

CSAPA - Association Addictions France 27

9 rue Dulong
27000 EVREUX

Tél : 02 32 62 02 21
Accueil du public : Lundi, mardi, mercredi, vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30, jeudi de 13h30 à 19h.
Secrétariat : Lundi, mardi, mercredi, vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30, jeudi de 13h30 à 17h30.

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Limiter ou arrêter
- Les paris sportifs
- Se faire interdire ou exclure des casinos et sites de jeux
- Interdiction de jeu