

Forums pour les joueurs

## **Demande d'astuces pour éviter la pulsion du jeu**

Par Mathis98 Posté le 25/10/2023 à 09h05

Bonjour, je suis addicte aux jeux d'argent en ligne, notamment le casino et je voulais savoir si vous aviez des astuces pour éviter de jouer lorsque l'on a des pulsions.

Pour ma part, j'ai souvent des moments qui arrivent de manière aléatoire où j'ai très envie de jouer et d'aller déposer de l'argent sur le site. Je ne sais pas si vous avez déjà ressenti ça mais c'est un moment où je pense aux jeux, à l'argent ou quand je vois des vidéos de streamers casino passer sur YouTube par exemple. Dans ces moments là, je ne fais que penser aux jeux et c'est horrible comme sensation. L'impression qu'il n'y a que ça qui compte et la lutte intérieure de ne pas déposer (ce qui fini inévitablement à arriver).

Avez-vous des astuces pour passer cette "crise" ?

Autrement, j'ai déjà essayé de fermer mes comptes, mais impossible il y a toujours un moyen d'en rouvrir un ou de le débloquent.

Bon courage, Mathis