© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Aide

Par Seb38 Postée le 03/11/2023 12:08

> Bonjour j’éprouve de réel problème avec les jeux d’argent j’aimerais m’en sortir je ne sais comment faire

---

Mise en ligne le 03/11/2023

Bonjour,

Vous ne nous donnez pas beaucoup d'éléments de contexte sur votre situation, il va nous être difficile de vous faire une réponse individualisée au plus proche de ce que vous traversez. Nous allons de fait vous proposer quelques éléments de réponse généralistes.

L'addiction au jeu ou le jeu excessif ont souvent pour caractéristique notamment la perte de contrôle des phases de jeu, une place importante occupée "dans la tête" du joueur et des moments de mal-être en lien avec la pratique et ses conséquences.

Notre site internet Joueurs Info Service propose quelques pistes pour tenter d'auto-réguler des pratiques qui pourraient vous poser des difficultés, nous vous invitons à le parcourir.

Il est cependant parfois difficile de sortir d'un fonctionnement qui ne nous convient plus en rapport avec le jeu par soi-même. C'est pourquoi il est tout à fait possible de se tourner vers une aide extérieure afin d'être conseillé et soutenu dans ce sens. Il existe notamment des Centres de Soin d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) où des consultations individuelles sont possibles. L'accueil se fait dans un cadre confidentiel et gratuit, sans jugement de la part des professionnels qui y exercent. L'équipe est généralement composée de médecin addictologue, psychologue, infirmier...

Ils connaissent bien la souffrance du joueur ainsi que les difficultés financières, relationnelles qu'il peut être amené à traverser. Vous trouverez en bas de réponse un lien si vous souhaitez effectuer une recherche de CSAPA dans votre périmètre géographique.

Si vous souhaitez une orientation affinée ou échanger davantage sur votre situation, n'hésitez pas à contacter un de nos écoutants. Nous sommes accessibles tous les jours, par téléphone au 09 74 75 13 13 (appel anonyme et gratuit) de 8H à 2H du matin ou par le Chat de notre site Joueurs Info Service du lundi au vendredi de 14h à minuit et le samedi et le dimanche de 14H à 20H.

Bien cordialement.

En savoir plus :

- Adresses utiles du site Joueurs info service
- Est-ce-que j'ai un problème de jeu?