

ADDICTION PARIS SPORTIFS

Par [Soleflem](#) Posté le 20/11/2023 à 02h24

Je vois pleins de gens sur ce forum qui vivent des choses quasi similaires, mais je ressens quand même le besoin d'exprimer mon ressenti, n'être pas seul dans ce cas là me rassure mais de déprime aussi.

3 ans que je parie, 1 an que je parie très régulièrement.
Au début 50€, peu après 100€-200€ puis des sommes à 4 chiffres importantes.

J'ai quelques dettes mais pas énormément, j'ai 19ans, et je suis en train de tout foutre en l'air pour ces paris, qui m'éloigne de mon entourage, presque plus d'amis, je ne sors plus.

J'ai récemment fais une énorme bêtise, qui m'a rapportée bien de l'argent, mais bien des problèmes (actuellement en attente d'un procès), cette bêtise m'a permis d'avoir 5 chiffres sur mon compte, de parier des sommes astronomiques, de gagner, parfois perdre, mais j'avais de l'argent à côté donc peut importe.

J'ai fini par perdre tout mon argent, j'ai acheté quelques conneries à côté mais ça représente 5% et les paris représentent le reste.

Y'a quelques semaines je me disais « je suis addict mais pas au point de commencer à vendre ce que j'ai pour jouer ». Maintenant, si. Dès que j'ai un virement de mes parents, mon salaire, des gains, je rejoue, et rien y fait, je perd, donc je veux me refaire.

J'ai plus rien aujourd'hui, j'ai tant de choses à acheter et des gens à rembourser, je veux jouer pour pouvoir avoir cet argent là, que je n'aurais jamais, je le sais, mais cet espoir reste en tête.

Je dois faire quoi, je me met déjà en tête qu'un professionnel ne m'aidera pas. Les paris sportifs sont devenus ma vie, ma préoccupation. Pas 1h passe sans que je pense à regarder un match, à penser aux paris du lendemain, à analyser des matchs qui me feront perdre. C'est devenu une obsession. Rien est plus important que ça dans ma vie actuelle et j'aimerais que ça s'arrête, avoir de l'argent de côté, mener une vie tranquille, calme, sans avoir à se soucier des matchs prochains, ni à comment je vais faire si je perd cet argent.

Avoir une copine, m'aidera peut être, je sais pas, je penserai peut être à autre chose. J'ai tout perdu à cause de ces paris sportifs, de l'argent, les amis, ma vie tout court, et le regard de mes parents.

Je sais pas le but de ce fil, je veux juste donner mon histoire mon point de vue, je recherche de l'aide sans la chercher.

Des fois j'ai des pulsions où j'ai envie de tout arrêter, recommencer ma vie à 0, et dès que viens une rentrée d'argent, mes démons me rattrapent, « je vais essayer une nouvelle technique », « pourquoi se priver de faire le double avec cet argent » ... puis je peut gagner, même 10000€, j'en garderai un peu, je parierai le reste jusqu'à ne plus rien avoir.

1 RÉPONSE

[rottweiler22](#) - 21/12/2023 à 00h49

Salut l'ami

Tu es encore jeune ne tkt pas tu vas t'en sortir mais il faut que tu fasse le deuil de l'argent perdu et il faut également que tu prennes rendez vous dans un centre de spécialisé dans les addictions.

Bon courage à toi
