

Forums pour les joueurs

# Enieme tentative d'arrêt des paris sportifs

Par Stop80150 Posté le 06/12/2023 à 11h20

Bonjour,

J'écris ici car j'ai décidé (pour la énième fois) d'arrêter les paris sportifs, je me suis dis qu'en parlant sur ce forum cela pourrait m'aider à m'en sortir car j'ai un poids psychologique et financier sur les épaules... Je vais essayer de vous donner mon ressenti chaque jour et j'espère que le fait d'en parler (même si personne le lit) peut m'aider à passer le cap.

Date de mon dernier paris sportifs : 06/12/2023 9h30.

Belle journée...

## 19 réponses

---

Moderateur - 06/12/2023 à 11h45

Bonjour Stop80150,

Soyez le bienvenu dans ce forum ! Bravo pour votre décision.

Vous parlez de énième tentative d'arrêt mais ne la banalisez pas. C'est une nouvelle chance.

Est-ce que vous vous faites aider pour arrêter ?

Qu'avez-vous prévu de faire lorsque l'envie de jouer va revenir ?

Enfin, est-ce que vous êtes prêt à entamer une démarche d'interdiction de jeux ?

En tout cas vous avez tout notre soutien. Si vous souhaitez en parler n'hésitez pas à appeler notre ligne d'écoute Joueurs info service au 09 74 75 13 13 (appel anonyme non surtaxé, 7j/7 de 8h à 2h).

Cordialement,

le modérateur.

John28 - 07/12/2023 à 10h13

Bonjour Stop80150,

Alors cette première journée d'arrêt ?  
As tu réussi à ne pas jouer aujourd'hui ?

Les premiers jours sont décisifs ! Il faut que tu trouves le courage d'arrêter !

Au plaisir de te lire.

Stop80150 - 07/12/2023 à 11h43

Bonjour,

Je n'ai pas forcément penser aux paris sportifs au cours des 24 dernières heures mais je n'ai pas bossé hier après-midi donc j'ai passé du temps en famille. J'ai juste regarder l'Olympico hier soir et les résultats en Premier League. Ce matin, matinée chargée au boulot donc je n'ai pas pensé plus que ça aux paris.

Pour répondre au Modérateur:

Bonjour

Est-ce que vous vous faites aider pour arrêter ?

Non je ne me fais pas aider

Qu'avez-vous prévu de faire lorsque l'envie de jouer va revenir ?

Aucune idée je vais voir le cas échéant, dur de prévoir malheureusement...

Enfin, est-ce que vous êtes prêt à entamer une démarche d'interdiction de jeux ?

Je me suis interdit de jeu d'argent auprès de l'ANJ en 2022 mais malheureusement j'ai découvert les sites étrangers de paris (Yonibet, Freshbet, LeonBet, Bankonbet, 21bets27...

Merci

Pour répondre à John28:

Bonjour

Alors cette première journée d'arrêt ?

Le fait de ne pas avoir bossé hier et d'avoir été en famille m'a bien aidé à penser à autre chose, en faites j'ai l'impression que dès que je m'ennuie je paris pour passer le temps peut être...

As tu réussi à ne pas jouer aujourd'hui ?

Non je n'ai pas joué au jourd'hui

Merci

Stop80150 - 08/12/2023 à 12h43

Bonjour,

Jour 3, pas de paris depuis hier, quelques pensées ce matin car c'est le week-end et donc il y a plus de sport en général mais je vais tout faire pour tenir bon !

Ommacurse - 08/12/2023 à 23h44

Salut,

Chaque tentative d'arrêter c'est un nouvel espoir, que du positif ! Accroche toi et courage !

Stop80150 - 11/12/2023 à 14h32

Bonjour,

Jour 4, journée chargée pas de paris ni d'envie de parier.

Jour 5, après-midi calme, j'ai eu envie de parier lors du multi Ligue 1 de 15h00 mais j'ai réussi à lutter pour ne pas craquer

Jour 6, retour au travail, pas d'envie de parier

Merci Ommacurse !

Ink\_danny - 12/12/2023 à 10h11

Salut !

Je suis dans le même cas que toi, j'aimerais encore arrêter de parier.. ça me bouffe la vie..

Si tu es d'accord, on pourra partager nos expériences et nos envies de parier? Tout le monde est au courant autour de moi mais j'aimerais bien avoir un binôme avec qui parler quand j'ai des envies de parier !

Stop80150 - 12/12/2023 à 12h07

Salut,

Oui je suis partant par contre à la différence de toi, personne n'est au courant pour moi..

Ink\_danny - 12/12/2023 à 15h20

Je crois que l'on ne peut pas se partager nos coordonnées, c'est bien dommage..

Moi j'ai préféré prévenir, personne ne l'a mal pris, beaucoup pense encore que c'est facile d'arrêter, que ce n'est pas une addiction.

Encore 800€ de perdu ce mois. J'en ai marre, il n'y a rien à gagner.. tout à perdre..

Je commence aujourd'hui mon challenge ! J'espère pouvoir tenir.

Comment tu fais pour tenir toi? Moi tant que je ne suis pas à 0€ sur mon compte j'ai envie de parier c'est horrible.. obligé de se cacher pour parier..

Stop80150 - 13/12/2023 à 08h51

Si je le cache c'est parce que j'ai honte, j'ai un fils de 2 ans et ma compagne donc je fais tout pour arrêter car je pense que si un jour j'arrive à me débarrasser vraiment des paris sportifs, je pourrai profiter encore plus car il y a un blocage psychologique mais aussi financier.

J'espère pour toi que tu vas réussir! On se tient au courant sur ce fil de discussion je pense que ce n'est pas plus mal de rester anonyme...

Pour arrêter, j'essaye d'occuper au maximum mes journées pour ne pas avoir de période "creuse" et de toujours être avec du monde car je pense que quand on est seul dans la journée les paris peuvent "nous tenir compagnie" car j'ai l'impression que le temps passe plus vite quand on pari... ca reste mon point de vue

Ink\_danny - 13/12/2023 à 09h59

Moi j'ai un petit de 3 mois et pareil que toi je ne profite pas assez. J'aimerais faire plus de chose mais je ne pense souvent qu'aux paris, je mets mon argent là dedans. J'ai quand même fait un pari de 10€ aujourd'hui.. je n'ai pas réussi à ne pas craquer mais j'ai réduit ma mise.. j'espère pouvoir stopper un jour comme toi !!  
Le problème aussi avec mon entourage c'est que quasiment tout le monde pari..  
Je finis mes journées de travail à 14h alors c'est dur de meubler mes après-midi..  
J'aimerais pouvoir jouer à la console, mais même là je suis capable de dépenser mon argent dans les jeux en ligne..  
J'espère que pour toi ça tient en tout cas ! Une journée sans jouer c'est une journée de gagner, force

Stop80150 - 14/12/2023 à 09h35

Passes le maximum de temps avec ton fils à jouer avec, le promener etc... car tu verras ça grandir super vite...  
Tu t'es fait interdire auprès de l'ANJ?  
Pour ma part toujours pas de pari ça fait 8 jours!

Stop80150 - 19/12/2023 à 13h44

Bonjour,  
Toujours pas de paris depuis le 6 décembre, j'espère vraiment réussir à tenir, pour le moment je ne suis pas tenté de parier et je n'en ressens pas le besoin

basher3199 - 19/12/2023 à 20h55

Hello stop80150,

On est ensemble, moi j'ai arrêté depuis le 8 décembre c'est pas tous les jours évident mais on essaie de tenir.

Bon courage

rottweiler22 - 20/12/2023 à 21h06

Courage à vous tous moi c'est peut être encore pire car je joue que un book anglais mais aujourd'hui j'ai décidé de supprimer mon compte de manière définitive après une énorme perte de 1000 euros cette fois si  
Bilan de l'année presque 30 000 euros de perdu ça dégoûte c'est horrible  
Je stop tout.

Max5488 - 05/01/2024 à 16h34

Bonsoir à tous,

j'ai lu le fil de discussion et je me retrouve dans toutes les situations décrites.

J'aimerais échanger avec d'autres joueurs ou ex-joueurs pour qu'ensemble on essaie de s'en sortir.

Le jeu est un enfer, me faire perdre beaucoup d'argent et j'avoue que j'en ai ras le bol.

Merci à ceux qui prendront le temps de me répondre

Max

Tarik - 05/01/2024 à 19h23

Salut Max5488,

Moi aussi je cherche à en finir avec cette enfer, j'ai perdu tellement beaucoup d'argent, de moment durant lesquels je n'avais pas 1€ pour me payer une canette ou un sandwich.

Des fois, je marche dans la rue à espérer trouver 1€ mais on n'a jamais une pièce qui me fait plaisir.

Je recherche de l'aide car quand j'ai de l'argent forcément je joue puis petit à petit je peux perdre jusqu'à 600€ par jour et aller travailler pour environ 60€ par jour soit 10 jours d'esclavagisme.

Cette vie est un enfer fuyez pendant que vous arrivez à vous contrôler avec de l'argent sur votre compte, vous gagnerez peu être 3% sont gagnant et encore cela vive avec d'autres addictions.

Sans compter les jours furieux en colère contre mon entourage, et facture impayée, c'est honteux, de ne pas pouvoir rendre 100€ que l'on m'a prêté pour manger.

Et vous ?

Wnm75 - 05/01/2024 à 21h59

Cauchemar..

Aujourd'hui j'étais en passe de ramasser 6500€, après avoir investis quelque centaines d'euros au cours de 4/5 derniers jours.

Comme chaque fois, un match me fait passer au travers..

La musique se répète chaque mois..

Nous sommes le 5, il doit me rester 10€..

Que faire.. comme chaque mois je vais devoir vivre sous les prêts et autres combines à droite à gauche. J'ai un excellent métier et tout pour ne manquer de rien, mais j'arrive à me mettre tout seul dans la merde.. ça fait 3 ans que chaque mois la situation se répète, une fois tout les 7 mois je vais gagner 6/7000€ et vivre comme si j'étais milliardaire.. mais ça ne dure qu'une semaine.

Ensuite tout se répète..

Impossible de stopper la machine

stop9999 - 06/01/2024 à 05h28

Salut,

Après 2 ans en espérant gagner de l'argent qu'on ne peut pas gagner je décide d'arrêter mais j'ai besoin de l'aide de quelqu'un,

J'ai vu ton message Max5488, et je suis partant pour qu'on en discute et qu'on se fasse un vrai pari "celui d'arrêter pour de bon"

Je veux m'en sortir et je sais que c'est le cas de beaucoup de personnes. J'ai l'idée de créer un groupe avec les gens partant ( répondez moi si cela vous intéresse)

Que la nouvelle année soit la bonne pour vous et vos proches !!!

À bientôt