

COLÈRE

Par [Profil supprimé](#) Posté le 11/12/2023 à 09h06

Bonjour, ça fait 1 mois et demi que j'ai replongé dans l'enfer des casinos en ligne. Je cherche des personnes comme moi ou qui étaient comme moi pour discuter... Je vis un véritable enfer.. Merci d'avance

139 RÉPONSES

[Profil supprimé](#) - 11/12/2023 à 12h17

Bonjour !

J'ai replongé aussi... Et je ne suis jamais allée aussi profond que la ! Si tu veux parler c'est avec plaisir

[Profil supprimé](#) - 11/12/2023 à 12h39

Avec grand plaisir... mais comment fait-on???? Peut-on s'échanger nos numéros ???

[Modérateur](#) - 11/12/2023 à 13h23

Bonjour à tous les deux,

Nos forums sont anonymes et il n'est pas possible de s'y échanger des coordonnées personnelles.

C'est une mesure de protection pour tous.

Je vous invite à échanger ici même, ce qui permettra aussi à d'autres de vous lire et de vous répondre.

Cordialement,

le modérateur.

[Profil supprimé](#) - 11/12/2023 à 13h39

Discutons ici alors !

Moi je viens d'avoir 31 ans et cela fait bientôt 7 ans que j'ai un problème... il y a deux ans, j'ai trouvé une solution qui a tenu un moment, ma mère « gérait » mes comptes, bloquage de ma carte pour les paiements en ligne et elle se chargeait de faire mes virements du quotidien. Mais ... j'ai découvert au bout d'un an que je pouvais acheter les bons cashlib et neosurf en bureau de tabac ... Alors je jouais moins mais je jouais quand même et personne n'était au courant. J'ai de nouveau eu accès à mes comptes fin octobre et la... descente aux enfers !!! Je joue comme je n'ai jamais joué c'est n'importe quoi et j'arrive pas à m'arrêter ! Ma mère ne me parle bien sûr plus alors je suis encore plus mal ...

J'ai un premier rendez-vous demain avec une psychologue et je mets tout dessus !

[Antony](#) - 11/12/2023 à 15h53

Le mieux est d'aller voir quelqu'un je suis dans la même situation... un carnage je peux même plus retirer 10 balles actuellement j'ai tous cramé encore une fois et j'ai 32 ans...

J'ai fait ma 2ème séance de psy aujourd'hui et cela fait vraiment du bien...

Si tu veux on peut échanger par messenger

[Maximus27](#) - 30/12/2023 à 21h35

Bonjour, c'est la 1ère fois que je fais cette démarche de parler à des inconnus de mon addiction, mais là il est temps.

J'en parle ici car comme vous moi c'est le casino en ligne, et je pense être atteint jusqu'à la moelle, plusieurs milliers d'euros de perte rien que cette année et je pense plusieurs dizaines de milliers en 15-20 ans...

J'en ai 37 aujourd'hui, et je pense avoir toujours été addictive aux jeux depuis que je gagne ma vie... cela m'a mis dans des situations très graves, au-delà des soucis financiers que j'ai toujours eus, il y a l'aspect psychologique, physique et surtout relationnel qui rentre

maintenant en jeu.

Cette addiction c'est une pourriture, et je ne sais vraiment pas comment me sortir de là de façon définitive.

Oui j'ai déjà arrêté plusieurs mois, mais on y revient toujours et j'ai l'impression qu'après les rechutes successives, c'est de pire en pire!! J'ai déjà essayé de voir des " spécialistes" mais ça a été un échec et une perte de temps... la personne devant moi ne savait vraiment pas gérer la situation et ne savait pas ce que je vis depuis toutes ces années.

Aujourd'hui je suis pacsé, j'ai une maison, un fils de 2 ans, je pensais en être sorti définitivement en me disant que maintenant ça ne dépend plus que de moi mais j'ai ma femme et mon fils pour qui je dois être présent et arrêter de faire le con avec le jeu, mais rien y fait, c'est plus fort que moi, j'y revient toujours

Marcia72 - 01/01/2024 à 13h49

Bonjour, moi aussi descente au enfer. On s'en sortait bien. On avait fait un rachat de credit pour toutes mes conneries et en l'espace d'un mois j'ai dépenser plus de 30000 euros. Je sais plus comment faire, je me sens si seule alors que j'ai un entourage proche de moi, un enfant formidable. J'ai 40 ans et la aujourd'hui je ne sais plus quoi faire de ma vie. Le jeu a pris une place tellement importante je ne pense qu'à ça et pourtant j'y prends plus aucun plaisir. C'est fou cette sensation de vide. J'ai essayé de me faire aider dans un centre d'addiction. Je voulais parler à des gens qui vivent la même situation que moi je pense vraiment que ça m'aiderai mais le centre m'a dit qu'il prenait des gens droguaient ou alcoolique. Me sentant rejeté j'ai rejoué. Je sais pa comment le dire à ma famille

Joueuse64 - 01/01/2024 à 18h32

Bonjour,
Je viens de m'inscrire, je suis comme vous accros au casino en ligne, j'ai perdu des milliers d'euros, j'ai fait des tas de crédit, j'ai des comptes pleins de découvert.... Bref je fou ma vie en l'air petit a petit, derniers dépôt ce matin, plus d'argent et le mois commence a peine, je n'arrive pas a me contrôler.

J'aimerais m'en sortir mais je ne sais pas où commencer. Je n'en peux plus de ses nuits sans sommeil.

Personne n'est au courant dans mon entourage et je ne compte pas leurs dire mais je veux m'en sortir

Marcia72 - 02/01/2024 à 10h05

Bonjour, je viens de me lever et qu'une seule pensée, jouer ... mais je ne peux pas j'ai pas encore reçu ma paye et heureusement. Je me dis que si je l'avais reçu j'aurai déjà tout misé et encore pleuré ce soir. C'est vraiment une obsession. Le pire c'est que j'ai envie de bloquer le dernier compte qu'il me reste mais on est mardi et on doit me donner un cashback ce soir du coup je ne veux pas rater ça. Mais je sais déjà que si je perds je vais remiser et si je gagne ba c'est pareil. Je pensais être une personne forte mais qu'est ce que je suis faible.

Joueuse64 - 02/01/2024 à 10h38

Bonjour
Tu n'est pas faible c'est une addiction, une maladie, il n'y as que les accros qui comprennent.... Car pour le monde extérieur c'est pas compliqué de stopper. Ma paye de janvier est déjà dilapider, aucun de mes prélèvements ne passera c'est la première fois pour moi que j'en arrive à ce point. La descente aux enfers continue..
Tu joue sur quelle casino? C'est quoi ton jeu favori?

Marcia72 - 02/01/2024 à 10h50

Sur un peu tous et mon jeu favori c'est le crazy coin flip je mise des 500 par 500 un vraie folle et toi? Je suis montee très haut et j'ai tout reperdu en 1h c'était horrible. Le pire c'est que j'avais fait un travail sur moi. Toute ma famille m'a aidée et ce rachat de credit a de nouveau tout gâché. J'ai remisé tous mes credits renouvelable en 1 mois seulement je sais pas comment je vais faire.

Maximus27 - 02/01/2024 à 11h02

Joueuse64, crois moi ce n'est pas une bonne idée ce genre de question ça ne t'aide pas à t'en éloigner mais plutôt à t'en rapprocher... J'aimerais vraiment sortir de ce merdier et pouvoir aider les gens dans cette situation, c'est une vraie drogue et une vraie maladie et je déplore qu'il n'y ai pas plus de prévention ou de soins proposé pour ça, car nous sommes peu à en parler mais la grande majorité se cache et est même dans le dénie parfois... comme les alcooliques.

Maximus27 - 02/01/2024 à 11h13

Faut vraiment se dire que le casino sera toujours gagnant et comme je vous comprend bien vous ne me contredirez pas si je vous dit que de toutes façons si on gagne gros on les réclamera plus tard... (même si on fait un retrait)
Il faut vite vous bloquer de ces casinos même si ça vous embête de laissez toutes ces pertes derrière vous...

Marcia72 - 02/01/2024 à 11h14

Maximus27. Je suis vraiment d'accord avec toi. Cela m'aiderais beaucoup de parler à des gens qui vivent la même situation que moi. Mes proches me disent de leur en parler mais ils ne comprennent pas. J'aimerais vraiment des que l'envie de jouer me prends pouvoir avoir un vrai soutien et pas des reproches. Je sais pas comment dire. C'est épuisant en fait...

Maximus27 - 02/01/2024 à 11h19

Hélas le site n'autorise pas à s'échanger nos contacts, mais ça aurait été avec plaisir car je pense que la clé est là, faut en parler entre nous, se donner les outils pour y arriver.

On va devoir parler ici mais c'est plus contraignant pour moi je serais pas toujours connecté.

Messieurs du site qu'en pensez vous? Je pense que ce serait cool de nous y autoriser si les 2 parties sont d'accord...

Joueuse64 - 02/01/2024 à 11h22

Je voulais juste savoir quelle était "sa drogue" pas la replonger la dedans.

Je n'en ai parler à personne moi, pas envie que ça se sache, c'est ma galère et comme vous dites personne ne comprend vraiment!

J'ai entendu parler de centre d'écoute et de psy à aller voir mais je me suis pas encore lancé.

Je pense que le pire c'est quand j'ai cette sensation d'ennuies, je me dis que jouer m'occupera et je replonge dedans tête baissée

Marcia72 - 02/01/2024 à 11h32

Oui messieurs du site si ça peut aider 2 personnes accros à s'en sortir... se serait énorme. Joueuse64. Moi je me suis plongée dans l'ennui à cause du jeu. Plus rien d'autre ne compte. C'est ma motivation pour me lever le matin. Mon fils, mon conjoint, mon travail passent après. C'est un plaisir qui est devenu une corvée comme si j'étais obligée de jouer. Pour me refaire et si je me refais je rejoue tout et même plus encore.

Maximus27 - 02/01/2024 à 11h34

Tu mets le doigt sur un point important aussi, le fait de s'occuper autrement dans les moments libres, et ça c'est primordial pour moi car effectivement quand j'ai rien à faire je pense à ça direct et je vais sur le site... la 1ere chose importante à faire c'est de se sevrer pensant un temps, se faire violence et croyais mois après un certain temps l'envie passe...

Et par la suite il faut tout mettre en œuvre pour ne pas y replonger...

Déjà se bloquer de tous les sites, ou même faire une demande de blocage en ligne je sais plus le nom (ça bloque automatiquement partout, ou presque)

Joueuse64 - 02/01/2024 à 11h37

Oui c'est même dommage que l'on ne puisse pas s'échanger de message privé via le site car c'est compliqué de pouvoir discuter.

Mais bon on va commencer comme tout les addicts, un jour a la fois , je vais me bloquer des sites je vais regarder comment on fait. Vous êtes bloqué vous?

Moderateur - 02/01/2024 à 11h47

Bonjour Maximus27, Marcia72 et Joueuse64,

Ce cadre de l'anonymat vous protège en fait. Il permet que votre sphère privée ne soit pas envahie, ni celle de votre interlocuteur. Il permet de garder une bonne distance tout en autorisant le soutien mutuel. Tous les services d'aide aux joueurs fonctionnent d'ailleurs sur le même principe d'anonymat ou au moins de confidentialité quand il s'agit d'une aide individuelle avec un professionnel.

Donc pour répondre à votre question, Maximus, même si les deux parties sont d'accord nous n'autorisons pas l'échange de coordonnées personnelles.

Vous vous sentez incompris par ceux qui ne vivent pas l'addiction aux jeux. Cela s'entend tout à fait car peu de personnes comprennent vraiment ce qu'est une addiction, ce que cela veut dire réellement. Mais il y a tout de même des lieux, outre ce forum, où vous pouvez en parler et être correctement compris : des CSAPA (Centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie) ouverts aux joueurs, parfois des groupes de paroles associatifs (par exemple "Joueurs anonymes" issu du mouvement anglo-saxon Gamblers anonymous : <https://joueurs-anonymes.com/index.php/a-propos-de/>).

Pour les CSAPA consultez notre annuaire sur ce site car il répertorie les centres qui nous ont dit accueillir aussi les joueurs. Si vous souhaitez une orientation plus fine et de pouvoir en parler je vous invite à en parler avec l'un de nos écoutants au 09 74 75 13 13 (appel anonyme non surtaxé).

Courage à toutes et à tous, continuez à discuter ici c'est très bien pour extérioriser déjà ce qui ne va pas et parfois aussi ce qui va mieux. Ne désespérez pas parce qu'il est possible de s'en sortir. Mais cela prend du temps, cela nécessite de changer profondément (avec de l'aide) et c'est malheureusement émaillé de "rechutes" qui sont aussi des occasions de mieux se comprendre, mieux comprendre comment fonctionne son addiction.

Le modérateur.

Marcia72 - 02/01/2024 à 11h58

Moderateur je comprends tout à fait votre principe mais j'ai déjà tenté psy (un bon travail sur moi mais je me sentais seule) le csapa près de chez moi m'ont dit qu'ils prenaient que des addictions drogue et alcool. Donc pas facile de trouver de l'aide mais bon l'envie de jouer et une pulsion donc écrire sur le site va déjà aider

Joueuse64 - 02/01/2024 à 12h01

Merci modérateur,

C'est déjà pour moi, moralement bien de me dire que je ne suis pas seul dans ce cas même si je le souhaite à personne. Je vais me rapprocher du csapa et avancer petit à petit.

Marcia72 - 02/01/2024 à 12h02

Joueuse64. Oui j'ai même installé un bloqueur sur mon tel, ordi, tablette et ça m'avait vraiment aidé mais j'ai eu la mauvaise surprise de trouver un vieux tel qui n'était pas encore bloqué et la descente aux enfers est revenue. Et je ne trouve toujours pas la force de jeter ce téléphone.

Joueuse64 - 02/01/2024 à 12h16

Marcia72, je comprends on trouve toujours le moyen de jouer quand l'envie nous prend, comme pour alimenter le compte quand les plafonds carte sont dépassés on trouve toujours un moyen!!! C'est vrai qu'on se sent seul et dépassé par tout ça, j'ai pas fait encore le total de tout ce que je dois je vais m'y pencher cette semaine et j'espère avoir un gros déclic quand je verrai les dettes que j'ai, il y a un peu plus d'un an j'étais bien sûr mes comptes deux crédits renouvelables rien de bien méchant maintenant ma paye par casement toute dans mes crédits et les découvertes sont extravagantes. Je me dis qu'avec tout cet argent j'aurai pu faire tellement pour ma famille et moi, j'ai lu quelques part qu'il fallait faire le deuil de cet argent pour ne plus essayer de le regagner

Maximus27 - 02/01/2024 à 12h20

Pareil pour moi le Csapa ne m'a absolument pas aidé, j'ai trouvé qu'ils n'étaient pas du tout qualifiés pour ce type d'addiction. Je vais me rapprocher de ma sécurité et mutuelle pour voir avec eux s'ils peuvent prendre en charge des séances psy spécialisées là dedans

Marcia72 - 02/01/2024 à 12h34

Maximus27, ta famille est au courant? Moi c'est mon conjoint qui m'a entraîné là dedans sauf que lui n'est pas tombé addict donc il ne comprend pas. J'ai dilapidé tous nos comptes fait des crédits à tout va. Et même pris l'épargne de mon fils. C'est horrible je pleure en écrivant cela. On cherche des excuses mais en fait j'en ai même pas. Et même avec tout ça je n'ai toujours pas ce déclic pour arrêter.

Marcia72 - 02/01/2024 à 12h44

Et toi joueuse64 tu as une famille?

Maximus27 - 02/01/2024 à 13h29

Ma femme savait que je jouais avant qu'on se rencontre, elle pensait que j'avais totalement arrêté j'ai réussi à parfaitement lui cacher, et j'en ai honte.

Mais récemment j'ai laissé traîner mon téléphone ouvert sur un message où je parlais de ça... et ça a marché elle l'a vu, je n'osais pas lui dire directement, mais maintenant je suis soulagé qu'elle sache même si ça a été un moment compliqué...

Je comprend ta détresse mais oui fait tes comptes et essaye de faire le deuil de tes pertes, c'est le plus dur à passer mais après petit à petit tu auras moins l'envie de jouer.

Tu peux aussi prendre rdv avec ta conseillère ou conseiller en banque pour lui expliquer la situation et qu'ils fassent en sorte que tu aies moins de facilité à déposer sur les sites...

C'est juste du bon vouloir... mais ce sont des solutions

Je te dis ça mais je ne l'ai pas fait, je sais juste que ce sont des choses à mettre en place qui fonctionnent sur le moment, mais le mal n'est pas tué à la racine faut consulter pour voir d'où vient cette addiction et comment s'en débarrasser

Joueuse64 - 02/01/2024 à 13h37

Marcia72,

Je suis triste de lire tout ça, j'espère qu'on aura le courage de s'en sortir et la force.

J'imagine que maintenant tu n'as plus le droit au crédit? Tu travailles?

Oui j'ai mon conjoint un enfant et deux belles filles, et personne ne se doute de quoi que ce soit

Marcia72 - 02/01/2024 à 15h03

C'est justement mon banquier (je l'avais contacté un jour de désespoir) qui m'a conseillé pour le rachat et je devais clôturer mon autre compte ou j'avais fait tous les crédits renouvelables mais j'ai tout rejoué. Donc il va falloir que j'attende et que j'avoue tout à mon conjoint pour pouvoir faire un autre rachat. Oui je travaille et heureusement ou malheureusement je gagne bien ma vie mais si je perds mon travail je n'ai plus rien. Il m'a fallu seulement 1 mois pour tout refaire en l'air. On le sait pourtant mais c'est plus fort que nous. Le pire c'est que l'argent que je gagnais je voulais le dépenser pour les autres même pas pour moi. Lorsqu'on me demande ce que je veux à mon anniversaire ou à Noël ça me coûte rien. Ça fait une éternité que je ne me suis pas acheté de vêtements, je trouve ça cher. C'est fou quand même alors que je dépense 30000 euros en 1 mois seulement et le pire c'est que j'ai encore envie de jouer.

Joueuse64 - 02/01/2024 à 16h00

Marcia72

Je me retrouve en vous!

Je me suis fait la même réflexion, je trouve tout cher mais des qu'il en viens au casino je dépense des sommes exorbitantes, je suis

tellement déçu de moi de ma façon d'avoir agis.

Je n'ai pas la force d'en parler à mon conjoint, je vis avec lui depuis peu et je ne paie rien a par les courses pour toute la famille car il sait que j'avais des problème d' argent mais il ne sais pas combien ni pourquoi.

J'aimerais qu'il le sache mais c'est strictement égoïste, c'est pour m'enlever ce poids. Il ne mérite pas ça , et j'ai peur d'être encore plus seule en lui révélant , qu'il me quitte

Vous avez quelle âge marcia? J'espère que vous aurez la force de tout lui dire et que la banque acceptera un autre rachat

Joueur24 - 02/01/2024 à 16h09

Bonjour j'ai lue quelque message qui m'as fait un peu du bien je commence à craquer j'ai 28ans depuis 2015 je joue et sur 1ans j'ai perdu plus de 18000€ sûr betclac et winamax je paye plus mon loyer j'ai des saisi de salaire et une dette de 5300€ je suis fiché bancaire je ressens que je commence à devenir fou Dieu m'aide j'ai un boulot apart ça j'ai rien j'ai pas d'économie rien et je suis un soutient de famille ma vie commence à être compliqué j'ai peur de perdre la tête je craque vraiment

??

Marcia72 - 02/01/2024 à 16h13

Il le sera un jour ou l'autre car sans ça je vais encore continuer... j'ai 39 ans et toi? Les 2 premières fois ke lui ai dit et ça m'a pas empêché de recommencer. Mais il voit pas ça comme une maladie et me fait confiance comme m'a famille d'ailleurs. Nous avons déjà le crédit de la maison, de la voiture, du rachat et tous les crédits renouvelables. Je ne suis pas encore surendette sauf si je me retrouve seule et c'est ce que je mérite. On a rien plus rien de côté. On aurait pu vivre tellement sereinement. Je me dégoûte. Cela fait combien de temps que tu es avec?

Joueuse64 - 02/01/2024 à 16h29

Bonjour
Joueur24, je pense que ta situation est sauvable rapidement si tu arrives a t'arrêter, tu peux peut être appelé ceux qui te saissise et mettre un plan de remboursement qui te permettra de continuer à vivre pour ton mois, il faut que tu arrive à te bloqué sur les sites, et prendre un jour a la fois le problème, c'est déjà bien de venir en parler on se rend compte qu'on est pas seul, vous êtes de quelle départements ?

Marcia72 cela fait presque 5 ans qu'on est ensemble, j'ai envie de croire en lui et qu'il me soutienne mais l'idée de le décevoir m'est insupportable.

J'ai l'habitude d'être forte, je déteste que l'on voit mes défauts

Marcia72 - 02/01/2024 à 16h47

Je me reconnais en toi aussi joueuse64 c'est pourquoi mon conjoint a dû mal à croire que je sois malade. Je suis si forte d'habitude mais la je suis tellement vide à l'intérieur. Qu'est ce que c'est dur

dav19 - 02/01/2024 à 17h24

Bonjour à tous,

Je suis toujours triste de voir des nouveaux arrivants sur ce forum car c'est le signe que le jeu continue de faire des victimes. Pour ma part je suis un ancien ici, mon premier témoignage date d'il y a 12 ans avec les memes erreurs, les meme cris de désespoir et le meme sentiment de trahison auprès de mes proches.

Je me considère comme très addict au jeu mais je suis parvenu au cours de ces quelques années a calmer mes pratiques et meme l'année dernière a rester 9 mois sans jouer alors je vais vous donner quelques tips pour pouvoir commencer la guérison :

- 1 er : FAIRE LE DEUIL DE L ARGENT PERDU : c'est le plus difficile, on a fait des conneries qu'on se refuse d'accepter mais il faut le faire car sans cela le jeu vous court toujours aux trousses et l'espoir de se refaire toujours présent. On sait que c'est une course sans fin car en tant qu'addict on ne sait pas stopper (j'en sais quelque chose)

- 2 e : TROUVER UN CONFIDENT : et lui promettre qu'on ne jouera plus. Lui parler régulièrement. S'engager auprès d'un proche aide à trouver un soutien et donner sa parole est impoitant

- 3 e : CHAQUE JOUR SANS JOUER EST UN JOUR GAGNER : Chaque jour sans jouer renforce son estime de soi et permets de faire des économies

BONUS : acheter un calendrier et griser les jours sans jouer, cela permets de mesurer ses efforts.

Courage les amis; c'est long et très difficile mais le bonheur est au bout

Joueuse64 - 02/01/2024 à 17h32

Marcia72
Tu sais ce qui m'as aidé aujourd'hui, jouer a Monopoly sur mon tél ça passe le temps, faut se trouvé des occupations. Je n'ai toujours pas banni mes comptes j'ai du mal mais j'ai rien déposé c'est en soit une victoire. Je vais me mettre aussi un compteur de jours ça va peut être me motiver aussi

Marcia72 - 02/01/2024 à 19h10

Dav 19 tu as raison le plus dur c'est de faire le deuil de l'argent perdu car les dettes on va les payer encore des années...Joueuse64 ça y est j'ai installé l'application sur mon ancien téléphone pour bloquer tous les sites de jeu. Au moins si je m'ennuie je sais que je ne vais pas pouvoir jouer. C'était très dur le de faire vraiment. Car j'avais toujours l'espoir de me refaire

Maximus27 - 02/01/2024 à 19h49

Re mesdames et bonjour Dave, merci pour ton retour très constructif, tu es justement le genre de témoignage que je recherchais... Désolé je n'ai pas été très bavard aujourd'hui, je bricolais... et ça fait du bien, on en parlait s'occuper l'esprit autrement que par le jeu est pour moi une des clés pour s'en sortir...

Je tenais à vous faire part que ça fait quelques jours que je n'ai plus joué, suite à la découverte par ma femme que je jouais.

Ça fait vraiment du bien de se dire qu'on a pas laissé quelques centaines d'euros au casino, et qu'ils sont mieux dans notre poche.

Je suis déjà passé par là plusieurs fois, et je sais que jour après jour l'envie de jouer va s'estomper.

Pour autant ce ne sera pas une victoire loin de là, je pense être capable d'arrêter de jouer, mais mon but cette fois et de ne plus jamais y revenir!! Je me souviens que dans les moments où je ne joue pas je suis beaucoup plus heureux et épanoui...

Bravo pour cette journée sans dépôt marcia!! Continue!! Et on hésite pas à se parler si ça flanche, car ça arrivera encore sûrement

Joueuse64 - 03/01/2024 à 09h54

Bonjour a tous

Pas de dépôt non plus pour moi hier mais c'est surtout parce que il me reste très peu d'argent et que je dois mettre de l'essence pour travailler.

Aujourd'hui je vais m'occuper un peu de la maison, faire les comptes de tout ce que je dois, et ça me fait très peur de mettre un chiffre là dessus, je vais essayer de trouver une psy spécialisée dans l'addiction.

Petit a petit, jour après jour j'espère qu'on s'en sortira

Maximus27 - 03/01/2024 à 10h18

De quelle application parles-tu Marcia?

Marcia72 - 03/01/2024 à 11h29

Moi non plus je n'ai pas fait de dépôt hier. Je parle de gamban, c'est 30 euros par an mais ça vaut le coup. Enfin lorsque l'on ne trouve pas un ancien téléphone...

Zeff - 03/01/2024 à 23h00

Pareil au 1er janvier je mettais dit c'est fini. Et hier j'ai craqué mon salaire. Alors ce soir je crois que j'ai compris c'est de l'arnaque tout ça. Ils vous font espérer et puis non. Arrêtez des aujourd'hui et oubliez les sous virtuels que vous n'aurez pas. C dommage on aurait pu faire un pari pour arrêter ensemble. Demain je vais essayer de sortir seul si j'ai pas d'angoisses.

Maximus27 - 04/01/2024 à 09h57

Je pense qu'on est tous conscient ici que le casino sera toujours le gagnant, mais on y va quand même...

Effectivement je suspecte aussi fortement des mécanisme qui favorisent l'addiction, je me suis aperçu que si ça fait un moment que je n'ai pas joué le casino va nous faire gagner un beau lot, pour nous hameçonner et tout nous reprendre et même plus par la suite

Marcia72 - 04/01/2024 à 10h27

Maximus27 je pense la même chose c'est les gros gains qui finalement nous font replonger et nous refont perdre tout voir encore plus. Et ces casinos qui nous font attendre pendant nos retraits et du coup on redépense tout. Moi j'ai décidé d'arrêter mais trop tard j'ai déjà plus rien.zeff le principal n'est pas d'arrêter le même jour mais que l'on s'entraide et on peut se faire la promesse que si quelqu'un d'entre nous tous veut faire un dépôt, on écrit d'abord sur cette page et on attend au moins une réponse avant de se décider. Soyons fort

Maximus27 - 04/01/2024 à 10h44

Lol même si on sait que la réponse sera: "nonn!! Ne fait pas ça !!!"^^

Perso mes dépôts et retraits sont instantanés mais c'est peut être encore pire, plus de simplicité à cramer plus vite^^

Marcia72 - 04/01/2024 à 11h32

Je viens de tout dire à mon conjoint. Cette fois ci c'est la fin. Il est dans une colère monstre et vient de partir de la maison. Il me quitte et veut prendre notre enfant avec lui. J'ai vraiment tout gâché , je suis complètement démuné. Je ne pouvais plus mentir mais la j'aurai du. J'ai tout perdu

Marcia72 - 04/01/2024 à 13h34

Arrêtez vous tant qu'il en est encore temps. Il y a un mois de cela je me disais c'est bon j'ai compris j'arrête. Et la chute a été encore pire. On se dit lorsqu'on lit sur les forums qu'on arrivera jamais jusque là. On contrôle et un gros gains et on reperd tout. J'avais tout pour être heureuse c'est une putain de maladie qui nous bousille.et le pire c'est qu'on s'en rend vraiment compte une fois que l'on est au fond

Joueuse64 - 04/01/2024 à 13h35

Je te trouve forte et courageuse, je n'ai toujours pas trouvé le moyen de le dire a mon conjoint, j'ai tellement peur de le perdre.....
Laisse le temps a ton homme de digérer la nouvelle, le coup de la colère ça nous fait faire pleins de choses mais il va se calmer et revenir a la raison.
Laisse lui du temps

Marcia72 - 04/01/2024 à 16h18

Merci joueuse64, j'espère vraiment que ça va s'arranger mais surtout j'espère que si ça s'arrange que j'oublierai jamais que j'aurai pu tout perdre. Car ça fait déjà plusieurs fois qu'il me "pardonne" mais je replonge comme si j'étais invisible. Il faut vraiment que je garde à l'esprit que je suis addict aux jeux et le fait de rejouer rien qu'une fois me fait replonger

Joueuse64 - 04/01/2024 à 19h02

Je viens de replonger aussi j'ai perdu 700 euros, en plus de mes casiment 6000€ de découvert j'ai contracté 25000 euros de crédit tous parti dans le jeu, je ne peux pas lui avouer ...
Du nouveau de ton côté, des nouvelles de Monsieur?

Marcia72 - 05/01/2024 à 11h07

Joueuse64, oui il est revenu hier. En essayant de trouver des solutions pour ne plus que je joue. Je lui ai dit que ça servait à rien. Ya toujours des solutions. Donc je lui ai promis de ne plus recommencer. Il faut vraiment que je tienne. Cette fois ci j'ai juré sur la tête de mon enfant. Je sais il faut jamais faire ça. Mais j'ai vraiment cru que j'allais tout perdre hier et aujourd'hui je me lève pas bien certe, aucune envie de jouer. C'est drôle la première chose que j'ai fait c'est regarder sur le forum. Ça m'aide vraiment vis message. Et oui maximum27, peut être que si jecris sur le forum un jour on j'ai très envie de jouer quelqu'un me dira pense à ton enfant, à ta promesse et que tu vas tout perdre.
Joueuse64, c'est très dur de tout avouer mais je pense que ça vaut le coup quand même ne serait ce que pour notre santé.

Joueuse64 - 05/01/2024 à 11h15

Comment vas tu aujourd'hui Marcia72 ?

Marcia72 - 05/01/2024 à 11h18

Joueuse64 oui c'est très dur lorsque l'on fait les comptes mais c'est ce qu'ils disent les rechutes font parties du processus je suis des Yvelines et toi?

Joueuse64 - 05/01/2024 à 11h46

Je suis bien heureuse et soulagée de te lire Marcia, j'espère qu'avec l'aide de ton conjoint tu vas t'en sortir.
J'ai essayé un rachat de crédit mais je suis refuser partout ...
Tu as déjà appelé le numéro d'aide aux joueurs ?
Oui si l'envie te reviens pense a ta promesse et reviens sur le forum. Essaie aussi de trouver d'autre groupe de discussion, des forums, des applications (oui ça existe) , et as tu déjà vu un psychologue en addiction ? J'ai essayé d'en trouvé un hier c'est pas donné et juste après j'ai tout dépensé dans le casino.... Cherche l'erreur
Bon courage

Marcia72 - 05/01/2024 à 12h21

Pour le rachat de credit seule c'est impossible et il faut au moins 3 mois sans jouer. Je suis incollable la dessus maintenant...Des applications tu parles de quoi? Oui j'ai vu un psy mais ça m'a pas aidé au contraire du coup c'est pour ça que j'essaye avec le forum ça me fait vraiment du bien. Car la on se comprend vraiment. Mon conjoint est super mais lui ce qu'il voit c'est pas l'argent que j'ai perdu mais le fait que lorsque j'ai gagné très gros j'ai tout rejoué. Il comprend pas et a vrai dire moi non plus.

Joueuse64 - 05/01/2024 à 12h40

Du coup toi non plus tu ne peux plus faire de rachat de crédit ? Tu vas faire comment ?
C'est parce qu'on veut toujours plus a chaque fois que j'ai gagné gros j'ai tout rejoué...
On as pas le droit de donner le nom des applications sur ce forum.
Tape addiction au jeux dans la barre de recherche des applis
Je suis pas sûre de m'en sortir si je dois rester 3 mois comme ça

Joueuse64 - 05/01/2024 à 13h34

Du coup toi non plus tu ne peux plus faire de rachat de crédit ? Tu vas faire comment ?
C'est parce qu'on veut toujours plus a chaque fois que j'ai gagné gros j'ai tout rejoué...
On as pas le droit de donner le nom des applications sur ce forum.
Tape addiction au jeux dans la barre de recherche des applis
Je suis pas sûre de m'en sortir si je dois rester 3 mois comme ça

Sorry - 05/01/2024 à 15h04

Bonjour ,

Nouveau ici...mais pas en tant que joueur. Je joue depuis 9 ans , et j'ai perdu des sommes folles. Et pourtant je suis toujours sur mes pieds d'un point de vue financier , ce qui me fait culpabiliser encore plus : tout ce que j'aurai pu faire avec cet argent.

Bien sûr j'ai essayé d'arrêter souvent , sans succès sur le long terme je replonge toujours. Comme je l'ai lu ici , on est vraiment addict , tes un alcoolique , et on le sera à vie.

Vous lire , mesdames principalement , m'a fait un bien fou : savoir que l'on est pas seul , qu'on n'est pas complètement fou voire faible. Merci et courage car vous êtes courageuse. Tout avouer Marcia est tout à ton honneur , et tu mérites de t'en sortir. Et pour joueuse , appuie toi sur ce site , écrivons régulièrement pour savoir si nous tenons : en tout cas pour moi , j'essaierai de vous tenir au courant...de mes réussites face à cet enfer

Bien à vous

Marcia72 - 05/01/2024 à 15h10

Je viens tout juste d'en faire un avec mon conjoint et je l'ai comme une conne tout redépensé. C'est pour ça on se dit allé je joue rien qu'une fois et j'ai regagné de quoi remboursé tous mes credits et m'acheter une belle voiture mais j'ai été incapable de m'arrêter. Et puis je me disais la voiture Ken ai pas besoin. C'est fou depuis que je joue je me suis jamais rien acheté j'ai envie de rien. Donc la oui je me suis encore remis toute seule dans le pétrin et le banquier ne le sait pas encore. Les sites me relancent ba oui je suis la proie facile. Ils m'offrent des bonus mais non je ne céderai pas. Courage joueuse 64 et libère toi de ce poids parles en à ton conjoint et ne rejoue pas. Fais ce rachat de credit et ne cède pas à la tentation. Je sais c'est dire mais on peut le faire

Joueuse64 - 05/01/2024 à 16h02

Bonjour Sorry,

Je sais pas si ça me rassure ou si ça me fait au contraire peur de te lire car comme tu dis c'est une drogue et je vois qu'après 9 ans tu y es toujours dedans. Je salue ta capacité a ne pas te foutre dans la merde financièrement parlant car je penser me contrôler aussi, j'ai toujours réussi à tout payer sauf le mois derniers où j'ai tout dilapider même plus que ce que j'avais.... Et là je me suis dis que j'avais touché le fond!!! Ils disent qu'il faut réussir à faire le deuil de l'argent perdu c'est extrêmement dure car j'aurai pu faire tellement avec cette somme, je n'ai pas de maison a moi, ma voiture est une ruine, j'aurai pu avoir une belle vie...

Marcia72 je vais lui en parler, j'aimerai juste avant être capable de ne plus jouer, lui montrer que je veux m'en sortir. Après ma galère financières c'est ma galère je ne l'entraînerai pas dedans même si il y est un peu car il payé tout ce qui est factures ...

Mais je sais pas je me dis qu'on as pas les enfants ce weekend, alors est ce que je lui dis maintenant ou est ce que je profite d'un derniers weekend avec lui suivant sa réaction

Subzero - 05/01/2024 à 16h06

Bonjour a tous,

Je suis dans le même cas ça fait maintenant 3 ans que je suis addict au casino en ligne

Tout comme vous je crois que mon mental est assez solide mais dès que je reçois une rentrée d'argent je dépense tout et je culpabilise à mort

J'ai recommencé ce matin ...

Sans déconner j'ai du dépenser 20 000 euros depuis le début et je me dis qu'ils auraient tellement pu servir a d'autres chose...

Et pareil je culpabilise de fou car je prouve aucun plaisir à jouer par moment et je sais que je devrai arrêter mais j'y arrive pas

J'ai pris la décision juste après de me bannir des casino où je me suis inscrit en espérant que cela m'aide ...

Bon courage à tous

Marcia72 - 05/01/2024 à 16h25

Bienvenue sorry, enfin si je peux dire ça comme ça car c'est j'en suis désolée pour toi que tu sois également tombé dans cet enfer. Pour la première fois depuis que je me suis inscrite sur le forum. Quand on y pense cela fait même pas une semaine mais je me sens plus forte car pour la première fois j'en parle à des gens qui me comprennent vraiment. Ma famille essaye mais en vain. J'essaye de trouver des occupations mais pour le moment là seule chose qui me tient et me faire sentir bien c'est de voir qu'il y a un nouveau message sur le forum. C'est égoïste peut être mais on se sent soutenu et ça fait un bien fou. Je ne suis pas courageuse il m'a posé la question car il me connais et j'ai pas eu la force de lui mentir une fois de plus et c'est aussi pour m'aider à m'en sortir. La je me sens bien mais j'espère vraiment trouver la force de ne pas remettre 1 centime juste pour voir

Marcia72 - 05/01/2024 à 16h40

Joueuse 64 je ne comprends toujours pas de qu'elle application tu veux parler car par exemple l'application gamban n'est pas refusé par la site et ce forum est dédié à nous aider pas à nous bloquer dans notre démarche

Joueuse64 - 05/01/2024 à 17h25

Marcia72,

Peut être que j'avais donné une info qu'il fallait pas alors dans un précédent message, tu as l'application i am sober qui est très bien avec. Un compteur de jours, et pleins de motivation, des forums des groupes d'entraide

Tarik - 05/01/2024 à 18h08

Bonjour a tous,

Cela fait depuis que je suis dans la vie active que je joue.

J'ai toujours perdu beaucoup d'argent des milliers, malheureusement je suis toujours tombé dedans lorsque j'ai des revenus.

J'en peux plus de cette addiction qui est un enfer vraiment car on joue au départ avec beaucoup de logique, de patience, mais ça devient invivable une fois avoir eut des pertes. L'argent devient peu important seul compte le solde sur le site.

Je joue au paris sportifs et au casino mais la partie que je souhaite éviter c'est le casino car finalement j'y vais en sachant que je vais perdre pourtant lorsque je m'ennuie, je ne peux m'empêcher d'y retourner en espérant un miracle.

Aidé moi je veux m'en sortir, ni retourner pas c'est une question de temps pour tout perdre et vivre à l'écart isolé de tout plaisir naturel qui sont nombreux.

Marcia72 - 05/01/2024 à 20h22

Je bais essayer du coup merci beaucoup. Ça va toi?

Marcia72 - 05/01/2024 à 20h43

Joueuse64 je viens de regarder et j'aime pas ce style d'application qui propose direct de payer mais je comprends le principe....

Mais j'aime bien ce forum même si je trouve que des fois les reponses sont longues à venir. Modérateur ce n'est pas une critique vous faites un travail formidable et merci vraiment pour ce forum. C'est juste mon impatience mais bon on le sait si on est la c'est bien pour ça...

Wnmx75 - 05/01/2024 à 23h07

« Plus d'argent, et le mois commence à peine »

C est affolant, je vis la même situation, une 6 jours : 2800€ de dons aux applications de paris sportif.

Je mangerai des pâtes pour tenir

Joueuse64 - 06/01/2024 à 01h23

Je sais pas si tu as vu mon message précédent, j'espère que tout vas bien pour toi et que ça a été aujourd'hui

Marcia72 - 06/01/2024 à 11h46

Bonjour à tous, c'est bizarre j'ai écrit hier mais mes messages ne sont pas mis. Comment allez vous aujourd'hui ?

LTW72 - 07/01/2024 à 13h22

Bonjour à tous,

Je vois qu'on ressent et vie tous un peu la même chose.

Moi cela fait 10 ans que je suis un gros joueur et 3 ans que j'ai découvert le casino en ligne

J'ai toujours réussi à me contrôler et ne pas me mettre dans des mauvaises situation avec les paris sportif et jeux à gratter mais le casino ma terminer.

3 ans de jeux 45000 € de crédit exclusivement pour ça, mes crédits on commencer lorsque j'ai rejouer mon plus gros gain (40 000 €) et il y'a 6 mois j'ai regagner cette somme qui aurait pu régler tout mes problème mais j'ai tout rejouer.

1200 € de mensualité de crédit + 900 € de charge pour la maison pour 2200 de revenu. Toujours réussis à m'en sortir mais le mois de novembre et décembre ont été des mois très dur impossible de payer mes échéance j'ai refait un crédit j'ai rejouer.. Bien sûr personne de mon entourage est au courant. A force j'ai lâcher prise comme si il y'avais plus aucun espoir alors je me suis tourner vers l'alcool..

Par chance j'ai une petite fille et je me suis dit qu'il fallait que je me batte pour elle, j'ai décider de prendre un rdv chez un addictologue mais rdv que le 18/01/2024 et d'essayer de reprendre mes compte en main en faisant un premier rachat de crédit qui viens d'être accepter. Je comptais tout avouer après le 1er RDV avec l'adicto

En attendant toujours beaucoup trop d'alcool et le soir de ma soirée de fin d'année d'entreprise je rentre bien trop alcoolisé, ma compagne étant inquiète car aucune nouvelle de la soirée, décide de fouiller mon téléphone et s'aperçoit de tout...

Elle convoque mes parent et les siens pour discuter..et à ma grande surprise tout le monde ma soutenu et veux m'aider.

Je m'étais préparer mentalement à faire mes valise depuis dès mois car jamais je n'aurais penser que ma conjointe me soutienne lorsque je lui avouerai.

Aujourd'hui depuis 1 mois et 7 jours je ne suis retomber dedans qu'1 seul fois il y'a 2 jours, j'ai redéposer 10,00 € ce qui est rien du tout mais je me suis senti très mal d'avoir fait ça par rapport à ma famille qui me soutient. Je pense être sur la bonne voie même si je vais le payer une bonne partie de ma vie.

Joueuse64 - 08/01/2024 à 09h07

J'ai pas lu tout les messages mais Marcia72 c'est une application qui est payante pour avoir plus de trucs mais moi je les installer et j'ai pris la version non payante et je te promets que c'est vraiment chouette

Joueuse64 - 08/01/2024 à 09h35

Bonjour

Merci d'avoir partagé ton histoire avec nous et je trouve ça géniale de voir que tu as du soutiens je me retrouve tellement dans ton histoire, c'est sure de s'en défaire et c'est une vraie drogue j'appelle aujourd'hui le centre pour prendre rdv, mes rachats de crédits on été refusée car mes comptes sont plus que débiteurs... Donc je sombre un peu plus chaque jour. Bientôt 4 jours que j'ai pas jouer et c'est

extrêmement dur, c'est là qu'on s'aperçoit qu'on est addict.
Courage a toi et à vous tous

Marcia72 - 08/01/2024 à 09h58

Joueuse64. Plus je lis le forum et plus ça m'écœure d'avoir joué. Nous avons tous la même histoire finalement. Les casinos savent y faire pour nous faire sombrer. Je m'en veux de ne pas avoir écrit sur le forum avant. Je lisais les histoires de chacun mais depuis que j'écris je pense avoir eu un déclic. Ce week-end c'était dur pour moi de pas avoir de réponse de vous. Je regardais tout le temps mon tel et j'ai même écrit sur le chat et c'est là qu'ils m'ont dit qu'il n'y avait pas de validation le week-end. Je comprends mais je trouve ça dommage car c'est là que j'ai le plus besoin de soutiens.

Joueuse 64 ne desespere pas et je persiste à dire que le dire à ton conjoint peut vraiment t'aider. Moi j'ai fait mon premier rachat de credit avec lui car seule ça passait pas et on va sûrement devoir en faire un deuxième mais il sait la situation. Si je ne lui avait pas dit j'aurai continué à jouer pour tenter de me rattraper avec aucun plaisir , un mal être permanent, du stress et j'aurai peut être gagné mais j'aurai tout rejoué. Donc au final c'est toujours ce même cercle. On répète les mêmes erreurs.

Joueuse64 - 08/01/2024 à 13h53

Pareil!!! Ça m'inquiéter de pas avoir de tes nouvelles et comme tu dis c'est le week-end aussi ou c'est tentant, on as besoin de soutiens et de soutenir l'autre.

C'est pour cela que je suis sur i am sober, il y a toujours quelqu'un qui répond rapidement et les message sont instantané. Quand on te propose de payer tu as juste a cliquer sur la croix et ça te met l'appli sans payer.

J'ai voulu le dire a mon homme se week-end mais j'ai pas trouvé le courage plutôt des excuses du genre il a arrêté de fumer y a une semaine j'ai pas envie qu'il replonge par ma faute et j'ai tellement peur qu'il me quitte

Je suis contente de lire que tu as un déclic et que tu te sent bcp plus forte cette fois pour y arriver

Marcia72 - 08/01/2024 à 15h21

Je comprends c'est pas facile de tout avouer mais vraiment ça aide et au moins tu seras fixée. Tu peux pas continuer à vivre comme ça et crois moi moi aussi j'ai cherché toutes les excuses mais des fois nos proches peuvent être surprenant. J'en ai la preuve.meme si j'avoue que je vois bien que l'a confiance n'est plus là et qu'il va falloir vraiment que je tienne ma promesse. Je vais essayer du coup l'application mais c'est pas obligatoirement payant au bout de 7 jours?

Joueuse64 - 08/01/2024 à 17h05

Coucou non il ne faut pas que tu cliques sur le truc payant quand tu vois la page tu mets la croix et comme ça tu atteindras l'application non payante. Et c'est gratuit a vie sauf si tu veux une meilleure version

Marcia72 - 09/01/2024 à 14h49

Bonjour, comment ça va tout le monde aujourd'hui ? Pour ma part, je me sens vidée. Jouer était ma motivation pour me lever le matin et de tenir toute la journée du coup.la je n'ai plus de goût à rien est ce que vous ressentez ça aussi? Bon courage à tous

LTW72 - 10/01/2024 à 08h28

Bonjour,

Ça va ça va moi je tient le coup en attendant mon rdv.

Je ne sais pas si c'est une bonne solution mais dès que j'ai envie de jouer je vais sur un site et je joue en mode fictif.

Je cherche à reprendre le sport pour combler le manque

Bon courage

Joueuse64 - 10/01/2024 à 09h33

Coucou a vous,

Pareil pour moi mais je m'ennuie tellement que ça me manque car avant CT mon occupation.

Pas trop de tentations car plus une thunes et mes comptes bancaires sont bloqués car trop de découverts c'est le premier mois ou je suis dans cette galère monstrueuse....

Courage a vous, j'espère que ce sera de plus en plus facile. Marcia72 essaie de te trouver des occupations

LAURA2024 - 10/01/2024 à 19h40

Bonjour SOGA

Je suis tombée par hasard sur ton fil de discussion et j'ai tout lu, parce que cela m'a beaucoup parlé.

Je joue dans un casino réel, à 50 km de chez moi, je joue pour échapper à l'ennui le week-end et parce que je me suis fait une petite bande d'amis que je ne rencontre que là-bas. J'apprécie la convivialité de cet endroit, leur politique commerciale est faite de beaucoup de repas gratuits mais comme on dit parfois en riant un peu jaune le repas à 500 € cela devrait être dans un 3 étoiles !!!!

Je me mets parfois en danger à cause de la route et parce que je me permets de faire la fermeture à 4 heures de matin, la route est une route de campagne avec des passages à travers la forêt (souvent peur de rencontrer une bête sauvage et d'avoir un accident), mais cela ne m'arrête toujours pas.

Souvent je joue le vendredi soir, donc journée du samedi dans les vapes et la flemme de faire mes courses.

Pour l'instant j'étais dans le déni et me disais que je ne me mettais pas trop en danger financièrement mais c'est à ne pas y regarder de trop près... Je joue surtout à la roulette électronique, les machines ne m'intéressent pas. Parfois j'essaye quelques cartes à gratter (astro)

pour me faire passer l'envie de jouer mais les gains sont ridicules.

Je me suis mis comme garde fou de ne surtout pas y aller en semaine parce que je veux assurer à mon boulot. J'ai parfois briser cette limite en m'en suis trouvée vraiment mal le lendemain.

J'ai pour objectif pour l'instant de limiter mes sorties casino, l'idéal serait une fois par mois, juste pour bien en profiter une seule fois, je sais que cela va être dur.

Je vous souhaite à tous une bonne continuation et espère avoir quelques messages d'encouragements

Marcia72 - 11/01/2024 à 10h17

Bonjour laura2024, comme je comprends c'était pareil , les courses, ménages... j'en étais incapable par contre allée acheter un cashlib un dimanche à 1h de route car je voulais trop jouer et ne surtout pas que ça se voit sur mon compte ça me posait aucun problème. Il faut vraiment que tu t'y tiennes au 1 fois par mois c'est déjà un bon début. Moi j'en suis incapable si je remets 1 centimes c'est fichu donc je tiens bon pour le moment et je suis assez fière de moi même si c'est très dur par moment. Bon courage à tous

Joueuse64 - 11/01/2024 à 13h39

Oui comme dis marcia72 c'est déjà bien de s'y tenir une fois par mois mais si c'est pour jouer les mêmes sommes mais en une fois, ça vaut pas le coup.

Sois fière de toi marcia, tu tiens pour tes proches et c'est super, continue comme ça

Marcia72 - 11/01/2024 à 17h43

Et toi joueuse64 ça va?

LAURA2024 - 11/01/2024 à 21h45

Bonjour à tous

Je suis assez contente qu'il fasse froid, je me dis que je n'irai pas au casino ce week-end, autant rester bien au chaud. et le week end prochain j'ai une sortie prévue avec ma fille donc cela reporte à la fin du mois, donc cela me permet de maintenir mes comptes jusqu'à la prochaine paye.

A bientôt

Marcia72 - 12/01/2024 à 10h03

Laura2024

Je serais toi je me fixerais aussi une limite de mise. L'avantage dans le casino terrestre c'est que tu peux y aller sans ta carte bleue. Bon courage à toi

LAURA2024 - 13/01/2024 à 11h47

Bonjour à tous,

Je m'amuse de ma maladresse, mon premier poste j'ai cru le mettre sur le fil de discussion "le confessionnal" créé par SOGA et je me suis retrouvée par hasard sur celui qui s'appelle "colère" donc je salue SOGA si par hasard elle lit d'autre fil de discussion que le sien, je vais rester sur celui ci, peu importe, nous avons un peu tous le même problème.

Je mettais fixée de ne pas sortir hier soir au casino qui est à 50 km de chez moi en raison du mauvais temps et du risque de route verglacée ou de brouillard givrant. J'ai tenu bon et j'en suis contente. Netflix a fait l'affaire, heureusement que j'ai cet abonnement cela me permet tout de même de me distraire à peu de frais.

Aujourd'hui je réitère mon intention de ne pas y aller aussi (c'est le 13 et comme beaucoup de gens viennent jouer, les jackpot tombent un peu plus, mais tanpis, je veux pas me retrouver en galère la nuit prochaine.

J'ai tout de même reçu un sms d'une "connaissance" qui va tous les week-end au casino qui m'a dit allez viens, tu ne vas pas rester devant ta TV comme une mémère !!! et ben si !!!!!

J'ai trouvé un autre dérivatif pour ceux qui aiment les jeux de lettre gratuits, le scrabble en ligne, je joue sur srabbpro, c'est gratuit et le plateau ressemble beaucoup à un plateau réel. Nous avons un niveau de jeu au départ de 4000 points et nous pouvons monter, j'en suis à 9500 mais je stagne maintenant parce que je tombe sur des joueurs plus forts que moi. je retrouve un peu cette logique de défi et de combat comme à la roulette, sauf qu'à la roulette je me bats contre un ordinateur et au scrabble contre un autre joueur.

Voilà je vous ai fait par de mon état d'esprit du samedi matin après un grasse mat, les choses ne vont pas trop mal, pourvu qué sa dour !

A bientôt

Gaby76 - 13/01/2024 à 19h55

Bonjour à tous . J'ai lu tout vos msg et je me retrouve tellement . J'ai 35 ans je suis maman de 2 petites filles en couple avec un mari que j'aime mais je suis accro au poker en ligne depuis plus de 10 ans . J'ai gagné , j'ai perdu , comme bcp d'entre nous , mais là c'est la descente aux enfers . J'ai perdu plus de 7000 euros en à peine 2 mois . Après un arrêt de quelques mois j'ai replonger pire que tout . J'ai fait 2 crédits à la consommation et mon mari n'en sait rien . Cet après midi je me suis interdite pendant 3 ans . J'attend la confirmation. J'ai tout avoué à mon banquier j'ai rdv mercredi pour un rachat de crédit . Mais je suis au plus mal , le mensonge , le crédit que je vais devoir assumer pendant au moins 5 ans . Et l'impossibilité de jouer , me rendent folle . Je suis vide , je ne dors plus , je me sens une moins que rien et personne ne sait rien donc je dois garder la face et c'est vraiment très dur .

elodiernd - 14/01/2024 à 19h24

bonjour à tous, je me lance, cela fait 4mois que je suis addict au casino je joue en ligne sur des machines à sous, et depuis je ne m'arrête plus, pourtant j'aurais pu encaissé des gros gains mais le problème c'est que je m'arrête plus de jouer, pensant pouvoir gagner plus... je perds tout.. et continue de mettre énormément d'argent.. hier encore 1000 € de dépôts alors que je dois déjà plus de 3000€ à cause de ça.. j'ai déjà un crédit renouvelable en cours, que j'ai déjà utilisé pour m'aider financièrement, j'ai fais la demande d'un prêt à la consommation et j'espère que celui-ci sera accepté pour m'aider à essayer de repartir a zéro mais c'est dur.... je ne sais pas si c'est faisable d'avoir plusieurs crédits.. des personnes dans le même cas que moi?? j'ai 29 ans j'ai toujours eu peur des Jeux en lignes mais depuis quelque mois je m'arrête plus, mon compagnon n'est même pas au courant ni ma famille, j'ai tellement peur de leur dire tout ça... à cause de ça je suis en stress totale h24... je ne sais plus quoi faire....

Joueuse64 - 15/01/2024 à 10h01

Bonjour
Ne désespéré pas.... Moi ma banque m'appelle mais je fais la "morte" aucun prélèvement n'est passé je suis a moins moins moins j'ai dépassé tout mes découvert autorisé de beaucoup, j'ai un rdv dans un centre spécialisé mi février avec une psychologue et je vais essayer de monter un dossier de surendettement car aucun crédit ne me sera accordé
Bon courage a tous et a toute c'est une merde qui est incontrôlable

Marcia72 - 15/01/2024 à 10h03

Gaby76 je crois qu'on comprend tous ton sentiment. Cela fait maintenant 2 semaines et que je ne joue et tous les jours je me demande comment faire pour rembourser ces crédits. Il m'arrive de me dire aller je joue une fois et je garde ce que je gagne mais je sais que j'en suis incapable et que du coup je replongerai dans cet enfer. Je dors très mal aussi et j'essaye d'occuper mon temps le mieux possible mais bon lorsque je jouais je pensais qu'à ça et je ne dormais pas mieux non plus. J'essaye de plus penser à moi et de me faire un petit plaisir genre un vêtement ou un resto avec une copine. Après tout c'est de l'argent qui n'ira pas dans ces casinos. C'est très dur mais il faut tenir, même si toute cette histoire d'argent me chagrine, je me dis que je mettais ma vie en jeu avec tout ce stress de gagner, de perdre et de reperdre encore plus.

Marcia72 - 15/01/2024 à 10h21

Je suis désolée de l'apprendre joueuse64, tu n'as pas rejoué au moins? C'est bien que tu ai pris rendez vous mais c'est vrai que l'attente est longue. Tu ne veux toujours pas en parler à ton compagnon. Je n'aurai jamais pensé que le mien serait aussi compréhensif même si je vois bien qu'il craigne que je rejoue. Il m'a posé la question ce week-end et ça m'a mis en colère qu'il ne voit pas les efforts que ça me demande de résister. Mais bon je ne peux pas me poser en victime tout le temps.
Oui il est possible de faire plusieurs crédits j'en suis la preuve, c'est tellement facile d'obtenir des crédits renouvelables qu'on pense qu'on va pouvoir les rembourser rien qu'en jouant. Grosse grosse erreur

Joueuse64 - 15/01/2024 à 11h17

Coucou Marcia ça me fait plaisir de te lire, non je n'ai pas rejouer mais c'est pas une victoire c'est surtout que je n'ai plus rien a dépensé Toujours pas prête a en parler à mon conjoint, dernièrement c'est pas la joie(mais peut être aussi c'est pck je me sens vide de plus jouer) et ça lui retombe dessus sans le vouloir
Essai de pas lui en vouloir de te demander si tu rejoue, je pense qu'il a besoin aussi que tu le rassure car ça doit le travailler autant que toi !!!!

Marcia72 - 16/01/2024 à 10h46

Moi aussi ça me fait plaisir de te lire joueuse64. C'est fou on est tous pareil. La sensation de vide de ne plus jouer comme si notre vie n'avait plus d'importance maintenant que nous ne jouons plus. Je me suis mise au monopoly aussi du coup ça m'occupe l'esprit. Oui c'est sur que mon conjoint s'inquiète et c'est normal. Honnêtement je ne lui aurai pas dit j'aurai continué à perdre une fortune c'est sûre. Il y a des jours où je me dis que ça fait du bien de ne plus jouer et des jours comme aujourd'hui ou j'ai envie de miser rien qu'une fois pour voir. Mais non faut résister. Pourtant je le disais avant d'être addict que jamais je ne pourrai être accro que ma famille passera toujours avant mais on est tellement dans un monde à part dans ces moments que plus rien n'a d'importance sauf le jeu. Il va vraiment falloir du temps et rester fort

LAURA2024 - 16/01/2024 à 13h18

bonjour à tous

J'ai tenu bon ce week-end, je ne suis pas allée à mon casino du week-end bien que cela m'a particulièrement démangée surtout dimanche après-midi. Je me suis copieusement ennuyée, c'est vrai qu'en ce moment c'est une période compliquée, il n'y a rien de bien

sympa à faire.

Je me suis fixée d'y aller en fin de mois vers le 26 ou 27 janvier au moins c'est un objectif.

Et de prendre une chambre d'hôtel ou une location pour ne pas rentrer en pleine nuit.

Je n'en suis pas aux crédits à la consommation mais je pioche régulièrement dans mes économies et comme je ne suis pas loin de la retraite, je me dis que c'est trop bête, parce que je sais que j'aurai une grosse claque sur mes revenus et que je serai bien contente de les trouver mes économies à ce moment là.

comme pour beaucoup d'entre vous, je n'en parle pas, je n'ai pas de conjoint donc au moins sur ce plan je suis libre de mes dépenses mais je sais que lorsque je parle du casino à ma fille, je minimise mes mises et mes pertes. A mon travail c'est complètement tabou parce que je suis gestionnaire, et je ne voudrais pas que des gens mal intentionnés me soupçonnent de prendre dans la caisse. de ce côté là je suis tranquille, je n'ai jamais été tentée parce que pour moi, mon poste c'est sacré et je ne ferais pas de conneries pour le perdre.

je vous souhaite à tous une bonne journée et un bon état d'esprit positif

Titicaz - 17/01/2024 à 15h13

Bonjour à tous,

J'atterris ici car, comme vous, je vis un véritable enfer qui me demande beaucoup d'énergie et qui me fait sombrer à petit feu.

Voilà 7ans, 7 années de grand rebonds, ou j'ai commencé à découvrir le casino réel.

Un Jackpot de 1500€ a suffi pour que je revienne ensuite régulièrement. Je misais peu et puis c'est ensuite passé à des mises pouvant aller jusqu'à 20€/spin. C'est d'ailleurs ainsi que j'ai pu parfois ressortir du casino avec jusqu'à 5000€ en poche.

5000€ ? C'est peu par rapport aux pertes et à mon état psychologique qui s'est depuis détérioré à une vitesse affolante.

Mes comptes en banque aussi.

Il y a 3 ans et demi, j'ai fait la démarche de me faire interdire de casino.

Une semaine après je me suis retrouvé sur les sites de jeux en ligne. J'ai aussi beaucoup dépensé en voyant les gains.

Ici j'avais en plus la possibilité de miser 60€/spin

Je me suis retrouvé avec des gains allant jusqu'à 12 000€ (j'avais pu retirer 1500€) -> Bah oui avec les limites de retraits ... le reste est reparti.

Le casino en ligne m'a lassé, et puis je me suis souvenu il y a quelques mois que ça faisait 3 ans J'ai franchi un nouveau cap et je suis retourné au casino en réel.

Aujourd'hui, j'ai 3000€ de découvert, des crédits (encore 17 000€ à rembourser), et une vie compliquée.

J'ai perdu ma joie de vivre et mon petit sourire que je trainais avec moi partout en tout temps.

Je pleure et j'ai besoin d'aide. J'aimerais m'en sortir et j'ai surtout besoin de m'en sortir.

Après avoir commencé les jeux en ligne, et de manière à me canaliser, j'avais installé des applications de casino « gratuit » qui me permettait de jouer sans réel argent. Et bien ça n'a pas marché et j'ai même parfois acheter des crédits pour jouer; alors que je n'avais rien à y gagner !!

Chaque fois le scénario se répète.

J'ai peur pour moi, pour ma vie et pour mon couple. J'ai peur car je sais que je peux perdre encore plus que de l'argent.

Je suis devenu inintéressant, sans envie et même si l'envie était là, je n'ai plus d'argent de côté et je vis au jour le jour à me demander comment faire pour que mes soucis financiers se ressentent le moins possible.

Vos nombreux témoignages me permettent de voir que je ne suis pas seul.

Je veux pouvoir me sortir de cette boucle infernale et retrouver la motivation et la joie de vivre, comme vous tous je l'imagine.

J'ai déjà noté quelques conseils donnés plus haut et merci grandement pour cela en espérant que ça fonctionne pour nous tous.

J'ai commencé à vous lire il y a 3 jours. J'y suis retourné aujourd'hui où j'ai dépensé 80€ (sur les 100 que j'ai demandé auprès de ma banque pour faire un petit restaurant ce soir ...) Voilà où j'en suis.

Je vous remercie à tous de m'avoir lu; pour vos conseils passés et les futurs qui arriveront sous mon message.

Courage à nous tous

Joueuse64 - 17/01/2024 à 15h57

Bonjour titicaz,

Bravo pour ta prise de conscience, rien ne se fera en un jour mais chaque jours c'est à toi de décider comment tu vas vivre ta journée.....

Je me retrouve dans ton histoire on a un peu tous la même (gros découvert, crédit de 30 000€), plus de joie, plus de vie... Mais comme toi j'ai décidé de m'en sortir, de briser ce cercle de merde et de me sortir la tête de l'eau

Est ce que ton conjoint est au courant? Est ce que quelqu'un dans ton entourage est au courant?

Il faudrait que tu trouve le courage de te bannir de ces casinos car à la fin c'est toujours eux qui gagne.

Courage tu es sur le bon chemin

LAURA2024 - 17/01/2024 à 19h27

Bonjour,

Je viens faire un tour sur le forum pour prendre une petite bouffée de motivation, la dernière fois que je suis allée au casino, c'était le vendredi 05-01, donc si je compte cela fait une semaine et demi, c'est un laps de temps assez court j'en conviens bon cela représente tout de même une petite victoire. Qu'est-ce que j'ai fait entre temps ? A part mon boulot qui me prend tout de même pas mal d'énergie et de temps, j'ai bouquiné un peu et regardé une série Coréenne qui m'a bien plu : "The Glory".

Je vois bien que mes temps de loisirs sont un peu vides, la ville dans laquelle j'habite est mortelle, j'y suis depuis 2 ans et demi et franchement je n'y resterai pas. J'attends la retraite pour me tirer d'ici, je ne sais même pas où j'irai atterrir, J'ai un appartement dans une autre ville moyenne que je pourrais reprendre mais je ne suis pas trop motivée non plus parce que je n'y ai plus d'attache.

En fait qu'en j'y réfléchis, je me dis que c'est cela sur quoi je dois me pencher : avoir un vrai projet pour la retraite. Je m'ennuie déjà en bossant alors je n'imagine même pas ce que ce sera quand je n'aurai plus aucune obligation. C'est la première fois que je raisonne comme cela, Quand j'étais plus jeune, je ne me posais pas cette question, la retraite c'était forcément bien et basta.

Je me dis cela parce que j'ai remarqué que l'après-midi dans les casinos réels, il y a beaucoup de personnes âgées, et je ne voudrais pas être happée encore plus par le jeu. Cela devrait être un critère de choix de ma future ville, loin, très loin d'un casino réel.

Je vous souhaite à tous une bonne soirée et pas trop de folies sur les ordi avec les casinos en ligne.

Marcia72 - 18/01/2024 à 10h03

Bonjour à tous, nous sommes vraiment tous dans une situation similaire et c'est vrai que j'aime bien quand mes mails me disent qu'il y a un nouveau message. Ça me motive de vous lire et de voir qu'il n'y a vraiment rien de bon dans les casinos. Moi aussi j'ai perdu ma joie de vivre, je m'énerve pour un rien, mon travail m'ennuie, (mais obligée de travailler plus pour rembourser toutes ces dettes alors que j'aurai pu être bien). C'est vrai que trouver une occupation qui nous donne autant d'adrénaline c'est difficile à trouver et ça nous fatigue tellement de repenser à toutes ses erreurs que pour ma part je suis motivée de rien. Alors merci de continuer à écrire car ça me rappelle quand même que cela fait 16 jours que je n'ai pas joué et que même si parfois l'envie est là ça me degoute tellement que je lis vos message pour me rappeler la où ça nous a mené.
Bonne journée à tous

LAURA2024 - 21/01/2024 à 19h25

Bonjour à tous

J'ai pas joué ce week-end, je n'ai pas tellement de mérite parce que ma fille m'avait organisé une petite sortie pour les 2 jours, je suis partie en train, nous avons joué les touristes parce que je ne connaissais pas du tout cette ville. Nous avons pris une location pour la nuit du samedi au dimanche. Au passage nous nous sommes un peu gelées le samedi matin parce faisait -4 degré. Le but du jeu était de casser les habitudes et de me montrer que quand je m'ennuie je peux faire cette sortie ne serait-ce que sur une journée si je veux limiter les frais.

je vous dis bonjour à tous et j'ai envie de lire vos messages.

Marcia72 - 22/01/2024 à 09h51

Bonjour à tous, pour ma part j'ai eu des moment de blues ce week end et heureusement que je suis bloquée pour jouer car j'aurai craqué. Il faut vraiment s'occuper l'esprit mais j'avoue que ça me manque. Je me dis que j'ai fait le plus dur mais c'est vrai que c'est difficile de trouver quelque chose qui nous donne autant d'espoir. Il faut vraiment que je passe cette phase d'obsession. Et comme dit laura2024 moi aussi j'ai envie de vous lire ça m'aide beaucoup.

Marcia72 - 24/01/2024 à 11h28

Bonjour, juste un petit message pour avoir des nouvelles. Comment allez vous tous? Joueuse 64 tu va bien?

Gaby76 - 24/01/2024 à 22h06

Bonsoir à tous ,

J'espère que vous allez bien .
Cela fait 10 jours que je suis interdite de jeux et j'ai tout avoué à mon mari et ma famille . Ma famille me soutien et va m'aider à rembourser , ma sœur m'as prêter 2000 euros pour mon découvert et va se porter garante pour mon crédit . Je vais rembourser 150 euros pendant 7 ans . Rien que d'écrire ça sa me tord le bide . Mais bon j'essaie de faire le deuil de cet argent , et j'espère que ce crédit me sera acceptée pour repartir à zéro . Mon mari m'as quitter , je l'ai trop déçu trop de fois .. il m'aime il veut que je me fasse soigner pour mes enfants mais lui et moi c'est fini . J'ai tellement mal d'avoir détruit ma famille . Tellement honte de n'avoir penser à rien d'autre qu'à moi . Je vais mal , très mal , mais je veux m'en sortir . J'ai rdv à lasso opalia pour l'addiction le 5 février . J'aimerais voir un psychologue aussi . Je sais qu'il faudra du temps bcp de temps pour me remettre de tout sa . J'espère m'en sortir et je souhaite à tous ici de vous relever . Je vous lit régulièrement ça me fait du bien et d'écrire ce soir aussi

Marcia72 - 25/01/2024 à 12h57

Bonjour gaby76, ne soit pas trop dur avec toi même. Je ne pense pas qu'on soit égoïste dans ces moments là on cherche juste à se "rattraper" on culpabilise déjà assez en on se dégoûte mais on ne fait pas ça pour faire mal aux autres. Mon conjoint aussi a voulu me quitter mais il a bien vu les efforts et la souffrance dans laquelle j'étais. Des fois il nous faut un vrai déclic pour pouvoir se reprendre en main. Je résiste tous les jours mais cette fois ci je veux tenir et être forte. Dans ce forum ce qui est super c'est qu'on se comprend et qu'on ne juge pas. Soit forte il faut du temps mais ça va s'arranger tu es sur la bonne voie...

Tarik - 26/01/2024 à 13h07

bonjour a tous,

Je reviens sur le site après deux semaines à réglé mes démarches administratives, j'espère être plus fort aujourd'hui et savoir géré mon addiction.

C'est vrai, que c'est triste, mais même si pendant un mois on arrive a ne pas jouer, cette maladie finalement, reste pour la vie.

J'espère tourné mon mental vers autre chose qui m'occupe et arrêter vraiment une bonne fois pour toute.

Un plaisir, sa peut être, faire une sortie, mangé à l'extérieur, économisé pour acheté une voiture ou faire des réparations, créé une entreprise (aujourd'hui beaucoup de personnes ont plusieurs emplois), aller a la piscine ou patinoire, remplir sont frigo, acheté des vêtements ou parfum, avoir une bonne hygiène de vie, c'est aussi, aider les autresleur donner le sourire quand nous ont la perdu, cela permet de prendre de l'énergie positive.

Bon courage a tous, car c'est une maladie et écrire permet de la soigné, aussi de laissé une traces.

Marcia72 - 26/01/2024 à 16h00

C'est très joliment écrit tarik et oui même si on passe par des moments moins fun ça fait du bien de se dire que l'on a résisté et qu'on peut aller de l'avant. Profitons du week-end pour profiter de notre famille, de nos amis. Ça c'est réel et ça reste.

LAURA2024 - 28/01/2024 à 15h50

Bonjour,

Après un mois je m'étais autoriséé une sortie au casino, avec prise d'une chambre d'hôtel dans la soirée du vendredi au samedi pour ne pas rentrer dans la nuit. C'est ce que j'ai fait, j'ai vu des amis, nous avons mangé au restaurant, jusqu'ici tout va bien, c'était sympa, convivial et tout et tout (restaurant offert par casino). sauf que j'avais prévu de rentrer le samedi tranquillement dans l'après-midi mais comme au niveau du jeu c'était pas terrible j'ai repris de l'argent pour jouer, et je suis restée toute la journée à jouer et j'ai fait la fermeture à 4 heures du matin dans la nuit du samedi. Eh là je me dis, zut de zut comment j'ai encore fait mon compte, je rentre hyper crevée après 2 nuits où je me suis couchée tard, j'ai roulé de nuit, ce que je voulais éviter, surtout quand je vois qu'il y a des gens bourrés qui vont reprendre leur voiture à la sortie.

Bilan j'ai joué 2000 € (800 € que j'avais apportés en espèces et 1200 € que j'ai retirés par carte bancaire) et je suis repartie avec 900 €.

C'est vrai qu'il y aurait 2 solutions simples et je les connais, ne pas apporter de carte bancaire et se faire interdire d'entrée de casino. Quand tu as perdu 800 € à la roulette, tu te dis que si tu remets 1200 € tu as tout de même des chances de remonter et que tu vas limiter les dégâts, mais bon, cela ne s'est pas passé comme cela. Il me reste plus qu'à redéposer sur mon compte bancaire mes 900 € pour ne pas être tentée de rejouer.

Ce que je vois de négatif c'est que je n'arrive pas à tenir les engagements que je me fais envers moi-même mais le positif c'est que je ne suis pas partie sans rien. Mais cela c'est peut-être un hasard parce que quand je me mets à jouer comme cela, je suis tellement énervée que je continue à jouer sans me rendre compte de la fatigue ni du temps et que je n'ai arrêté que parce que le personnel du casino m'a dit que le casino allait fermer.

Voilà ce qu'il en est du week-end, je vous dis au revoir attend de vos nouvelles.

Moderateur - 29/01/2024 à 10h26

Bonjour Laura2024,

J'aimerais revenir sur cette phrase que vous avez écrite : "Quand tu as perdu 800€ à la roulette, tu te dis que si tu remets 1200€ tu as tout de même des chances de remonter et que tu vas limiter les dégâts, mais bon rien ne s'est passé comme cela".

Ce que vous vous dites à ce moment là est une croyance, vous avez envie d'y croire mais ce n'est pas la réalité. Avec les jeux d'argent et de hasard ce qui s'est passé avant n'influence pas ce qui se passe après. C'est la définition même du hasard d'ailleurs. Chaque tour de jeu est soumis au hasard quand au résultat qui sort. Si le résultat du ou des tours précédents influençaient les résultats des tours suivants cela ne serait plus du hasard.

Donc en remettant 1200 € en jeu vous n'augmentez pas vos chances de gagner. Elles sont toujours exactement les mêmes qu'avant, c'est-à-dire bien plus faibles que celles de perdre.

Tous les jeux d'argent et de hasard sont construits de telle manière que vous avez plus de chances de perdre que de gagner. La seule certitude que vous pouvez avoir c'est que plus vous jouez, plus vous perdez. Même si vous gagnez toujours un petit peu d'argent au final vous en perdez plus que vous en gagnez. Ici, en rejouant 1200 euros vous avez perdu 300 euros en plus.

Le jeu d'argent et de hasard sont toujours construits pour qu'on ait plus de chances de perdre que de gagner mais ils sont aussi construits de telle manière que vous gagnez toujours, dans certaines proportions, un petit peu d'argent. C'est ce qu'on appelle le "taux de retour aux joueurs". Ce taux de retour est très officiellement calculé et règlementé. Par exemple un taux de retour de 80% signifie que sur 100 euros dépensés, statistiquement les joueurs récupèrent 80 euros. Donc quelque part ils "gagnent" mais ils gagnent moins que ce qu'ils ont dépensé. En réalité les joueurs perdent, avec cet exemple, 20 euros par tranche de 100 euros dépensés. C'est inévitable.

Quant au fait que vous n'avez pas tenu vos engagements pris avec vous-même il tient à votre addiction. Le propre du fait d'être "addict" c'est qu'on ne contrôle plus tout à fait ce qu'on fait. Dans les casinos c'est cependant encouragé par les conditions matérielles qui vous sont offertes : repas gratuits, salles sans fenêtres et lumières feutrées, etc.

Si voulez jouer de temps en temps mettez-vous des garde-fou solides comme ceux que vous citez. Pour l'instant vous êtes manifestement ambivalente. Mais le conseil, quand on a une addiction, c'est d'arrêter tout et de s'y tenir car le cerveau est très fort pour court-circuiter les résolutions qu'il prend.

Courage pour la suite et réfléchissez à vous faire aider par des professionnels des addictions si ce n'est pas déjà le cas.

Le modérateur.

Marcia72 - 29/01/2024 à 10h38

Modérateur, merci pour votre message. Car ceci est valable pour tout le monde. Et oui on met du temps à s'en rendre compte mais c'est vrai que l'on est toujours perdant lorsque l'on est addict. Mais bravo à elle d'être reparti tout de même avec 900 euros je trouve que c'est déjà une victoire. On se rend compte bien trop tard de nos erreurs et on se dit que l'on va être bien plus fort que le jeu ce qui est ridicule je le conçois. Mais une chose est sûre pour des personnes comme nous il faut tout arrêter car même nous fixer des limites ne fonctionne pas.

Moderateur - 29/01/2024 à 10h54

Bonjour Marcia72,

Merci pour votre réponse. Oui c'est un peu dans ce sens que tout le monde en profite que j'ai aussi écrit ma réponse à Laura2024.

Même si c'est effectivement préférable qu'elle soit repartie avec 900 euros qu'avec rien elle reste perdante. Je ne suis pas sûr que cela soit une "victoire". D'autant plus que ce qui l'a arrêtée c'est la fermeture du casino, pas qu'elle prenne la décision de dire "stop". Elle n'était probablement plus en état de le faire d'ailleurs, à cette heure tardive.

Elle a ensuite conduit très fatiguée, ce qui est une prise de risque pour elle et pour les autres.

Cela n'a pas été une catastrophe financière mais ce n'est donc pour autant pas une "victoire" : l'addiction a pris le dessus. Cela n'enlève rien à vos efforts, Laura2024 et aux progrès que vous avez certainement faits dans votre réflexion et dans la reconquête de votre liberté. C'est aussi en faisant ce genre d'expérience qu'on peut prendre la mesure de ce qu'est l'addiction pour soi et justement progresser.

La victoire cela sera d'en tirer des enseignements pour la suite et d'en tenir compte.

Cordialement,

le modérateur.

Joueuse64 - 29/01/2024 à 14h04

Salut a tous

Désolé de pas avoir répondu dernièrement, un peu de "dépression" de ma part

J'ai enfin tout avouer à mon conjoint ce week-end et je doit dire que malgres la colère et la déception il a été énormément a l'écoute et bienveillant, cela me donne une motivation de plus pour m'en sortir.

Mais cela est très compliqué plusieurs rechutes ce mois ci. J'ai rdv le 14 février dans un centre spécialisé dans l'addiction je vais être suivie par un spécialiste.

Je vous suis toujours dans vos efforts vos réussite et vos rechutes.

Garder en esprit que le casino gagne toujours et qu'il faut vraiment réussir à faire le deuil de l'argent perdu pour avancer même si c'est difficile

Ne perdez pas espoirs on va s'en sortir !!!!!

Marcia72 - 29/01/2024 à 15h10

Modérateur,

Pardon je me suis peut être mal exprimée mais pour moi c'est une victoire dans le sens où le casino ne lui a pas tout pris et que malgré le fait qu'elle soit restée jusqu'à la fermeture elle aurait pu tout miser d'un coup jusqu'à tout perdre surtout lorsqu'on voit la fin arriver.

Joueuse64, je suis vraiment contente de te lire et que tu ai enfin tout avouer . Ça doit être un vrai soulagement pour toi. Tu as rejoué depuis?

Zeff - 07/02/2024 à 03h50

J'en peux plus même le xanax ne calme pas mes angoisses jvoudrais mourir. J'avais arrêté je l'avais dit aussi et j'ai juré et j'ai recommencé. Je n'ai plus rien que des dettes. Il existe une application payante pour arrêter les jeux en ligne pourquoi je l'ai pas fait moi

je suis foutue
Pour info ça s'appelle gamdan

Marcia72 - 07/02/2024 à 10h11

Bonjour zeff, oui je l'ai prise et j'avoue qu'on en parle pas assez de cette application. Elle est vraiment bien. Mais il faut l'installer sur tous nos appareils sinon on replonge. Je suis endettée aussi je vais passer mes 5 prochaines années à travailler pour rembourser mes dettes et malgré cela je me dit encore que si je rejouais je pourrai gagner. J'espère qu'on s'en sortira et que bientôt se sera qu'un mauvais souvenir.

Marcia72 - 07/02/2024 à 10h11

Et l'application c'est gamban

Zeff - 07/02/2024 à 12h00

Oui merci marcia72 de m'avoir répondu on est nombreux à être au fond du gouffre je sais pas si ça soulage

Zeff - 08/02/2024 à 21h59

J'ai installé gamban c'est mon fils qui m'a forcé me voyant au bout du bout. Et juste pour vous dire que ça fonctionne ça bloque tout les jeux d'argent en ligne. Ya une période d'essai de 8 jours faut pas craquer pendant cette période. Faut prendre son courage faites le ça va vous sauver la vie et même si vous êtes endetté ça ira mieux après sans jouer. J'ai encore cette angoisse de me dire j'aurais pu me refaire mais non j'ai tout perdu il me reste ma famille et c le plus important. Allez faites le ça marche avec l'envie de s'en sortir bien sûre. Courage à vous. J'espère que pour moi ça va marcher.

Zak959 - 10/02/2024 à 16h38

Bonjour à tous, j'ai lu vos témoignages et je me vois dedans aussi. Je suis addict au casino en ligne depuis un moment. La semaine dernière j'ai gagné 16k euros en partant de 50e et j'ai tout perdu avant de pouvoir effectuer un retrait du coup je vous laisse imaginer l'ascenseur émotionnel que ça a générer. Depuis j'ai mis un en place un moyen d'arrêter c'est une application qui s'appelle GAMBAN que vous pouvez installer sur tous vos appareils elle bloque les accès a tous les sites de jeux d'argent.

Chlomat - 11/02/2024 à 14h41

Bonjour comme vous je suis accroc depuis 1 an je me suis endettée je suis au fond du trou . Je ´ arrive pas à remonter la pente dès que j ai 10 balles je joue et bien sûr je perds ou si je gagne un peu je rejoue me disant que je vais gagner plusmais non tout s envolé. Je suis consciente que c est de la connerie et d un autre côté j ai envie de jouer c est horrible. Je le bloque d un site et je m inscris sur un autre pffff

Mais là je vais trop loin je dois arrêter pour les enfants car tout ce que je vais leur laisser ce sont des dettes.

J espère que l on va y arriver et se sortir de la.

Au vue de les comptes et des transactions de jeu j ai voulu faire un regroupement de crédit mais tout le monde refuse. Je suis dans une merde pas possible.

Je dois me ressaisir pas le choix. Courage à vous et pas de jeu

Marcia72 - 08/03/2024 à 11h16

Bonjour à tous, cela fait longtemps que je n'ai pas écrit sur le site. Je voulais avoir un peu de nouvelle de tout le monde notamment joueuse64 tu vas bien? Moi je n'ai pas rejoué mais j'ai une très forte envie depuis 1 semaine. Je m'occupe l'esprit mais la je sens que je suis au bord de craquer donc je me suis dit que j'allais écrire sur le site pour trouver la force de résister.

Marcia72 - 11/03/2024 à 15h23

Bonjour,
Bon ba voila j'ai replongé. Il m'a fallu 5h pour tout reperdre encore une fois. Je suis tellement en colère contre moi même. Mais qu'est ce que j'ai fait pourquoi j'ai fait ça. Un ancien tel retrouvé et je me suis dit allé je vais tenter. J'avais tellement bien tenu mais qu'est ce que je suis nulle, bête. Je ne comprends pourquoi je me détruits à ce point

Joueuse64 - 11/03/2024 à 16h57

Coucou Marcia72 je pensais beaucoup à toi dernièrement c'est vrai que je suis surtout sur l'application iamsober qui est gratuite et où on peut échanger beaucoup plus facilement. Triste de lire que tu as rechuté mais ça fait partie du processus malheureusement....

Moi aussi j'ai rechuté, je suis dans le noir même plus dans le rouge, j'ai des appels tout au long de la journée de créanciers a qui j'ai pas le courage de répondre.... Je ne sais plus quoi faire....

Le centre où je suis suivis me fait bcp de bien psychologiquement car il se concentre sur le positif.

Reste forte. Quand tu dis tu as tout rejoué c'est quoi? Tes économies ? Le rachat de crédits? Courage

Chlomat - 11/03/2024 à 16h59

Marcia72 ne baisse pas les bras tu as fait l erreur d y retourner mais reprends toi . Moi j avais gagné 200 balles sur 300 joués et je les ai rejoués . Idem que toi je me dis mais bon sang tu comprends rien ça nous bousille la vie je ne dors plus quand je perds car je me pose

toutes les questions comment je vais faire pour payer les factures, etc.... Pourtant parfois j y arrive je joue en démo à la place. Essayes peut être en démo quand tu as envie de jouer. Il faut que l on s en sort c est notre vie sociale qui est en jeu . Reprends toi ne baisse pas les bras. Courage

Joueuse - 11/03/2024 à 17h07

Bonjour à tous moi aussi cela fait 1 mois que j'ai repris les jeux de casino en ligne alors que j'avais arrêté 4 mois . Je suis désespérée

Chlomat - 11/03/2024 à 17h34

Moi je change de logement pour payer moins de loyer , j essaye de me focaliser sur le bien être de mes enfants, j ai voulu faire un rachat de crédits mais personne ne veut le faire Je suis désespérée , déprimée et du coup les 20 euros que j ai je joue.... Pffff si quelqu'un à fait un rachat de crédit pouvez vous me dire à quel organisme....
J aimerais tellement tirer un trait sur tout ça.

Marcia72 - 11/03/2024 à 18h53

J'ai rejoué tout les credits renouvelables qui étaient normalement choturé avec ce fameux rachat.du coup je me retrouve comme avant le rachat et encore pire puisque j'ai les mensualités de celui-ci également. J'ai réalisé mais encore une fois trop tard. J'ai détruit ce téléphone ça m'a fait du bien. Faut que je me reprenne car en plus de tout cela je me suis mise à boire histoire de compenser mais résultat ça m'a fait faire n'importe quoi. Je veux me reprendre en main. Merci pour votre soutien. Et vraiment courage à tous.chlomat à pour le rachat J'ai fait appel à un courtier mais ne fait pas ma connerie de rejouer après. Joueuse64 j'ai beaucoup pensé à toi également

Chlomat - 11/03/2024 à 19h50

Merci Marcia72 ne perds pas espoir et surtout ne te mets pas dans l alcool une addiction suffit j espère d'incrément que nous nous en sortirons . bonne soirée

Zeff - 11/03/2024 à 20h21

Depuis 28 jours j'ai arrêté les jeux en ligne grâce à une application gamdan. Avec la volonté ça marche et enfin je respire. Courage à tous. Je paie 40 euro à l'année j'ai des dettes mais j'ai beaucoup moins d'angoisses.

Marcia72 - 12/03/2024 à 10h33

Bonjour à tous. Oui moi aussi je suis inscrite depuis 8 mois. Mais il y a toujours des failles une envie plus forte que tout et voilà on détruit tout ce qu'on a mis du temps à reconstruire et tout cela en une journée c'est fou. Le pire c'est que j'arrive à ne dégoûter mais pas à être degouté des casinos c'est ça qui est compliqué je trouve.

Joueuse64 - 12/03/2024 à 12h44

Oh non Marcia72 , prend soin de toi, l'alcool arrangera rien et ça a un coût que tu ne peut pas te permettre. Comme on dit plaies d'argent n'est pas mortelle mais ça fait mal au cul quand même
J'essai de positiver mais ce mois ci c'est compliqué plus du tout d'argent et c'est très dure.
Tu en as parlé à ton conjoint ?

Marcia72 - 12/03/2024 à 13h25

Non je lui ai juste dit que c'était compliqué et ça va pas très fort en ce moment...

Tu as rejoué beaucoup toi? Ou en est ton rachat?

Oui je me reprends c'est pour ça que j'en parle tout de suite sur le forum, je ne veux pas faire la même erreur que pour le casino. Ici on peut tout dire et ça fait du bien

Joueuse64 - 13/03/2024 à 20h56

Mon rachat de crédit est refusé ça fait 3 mois qu'aucun prélèvement ne passe, je monte un dossier de surendettement mais c'est long donc le moral est à plat.... Mais on avance un jour après l'autre. Courage on va s'en sortir, le meilleur est à venir

Joueuse - 13/03/2024 à 20h59

Coucou à tous comme j'ai dis précédemment j'avais arrêté 4 mois complet et même réussi à mettre de l'argent de côté . En un coup de folie je me suis réinscrite sur 2 sites et c'était reparti j'ai dépensé toute les économies et maintenant je bosse dur pour essayer de renflouer bien sûr je ne gagne rien et dès que j'ai de l'argent qui arrive je joue tout jusqu'au dernier centime cette addition est vraiment pénible , en plus de la honte qui en découle on fini par ne même plus pouvoir s'acheter les objets du quotidien

Marcia72 - 14/03/2024 à 09h51

Joueuse64 tu continues à jouer du coup?

Joueuse oui je comprends ce que tu veux dire. Je préfère dépenser 100 euros en 2 min pour rien plutôt que de m'acheter quelque chose de vraiment utile je sais pas pourquoi.

dav19 - 14/03/2024 à 15h07

Bonjour,

Je compatis pour nous tous qui sommes prisonnier de cet enfer qu'est le jeu.

On peut se coucher le soir en se disant plus jamais et se réveiller le matin suivant en claquant 500 balles de manière compulsive;

Malgré des tentatives d'arrêt réussies, j'ai replonger il y a un mois et j'ai de nouveau tout foutu en l'air. Le licenciement de ma boîte n'y est pas pour rien.

J'estime que l'ensemble des malheurs que je traverse aujourd'hui sont liés au jeu qui focalise toute mon attention et qui me sort de la réalité.

Je vais de nouveau tenter un arrêt dès demain après avoir claqué 500 balles ce matin. J'espère que cette fois sera la bonne car je n'ai plus vraiment le choix.

Quel gachis.

Kalhail - 14/04/2024 à 03h16

A voir tout ça et les sites d'aide en France. Je ne pense pas qu'ils soient là pour aider les joueurs compulsifs.

Quelle tristesse que l'état ne fasse rien pour aider les français en détresse ! C'est écoeurant

Marcia72 - 15/04/2024 à 10h36

Bonjour à tous. Holala que c'est dur. Quelle culpabilité lorsque l'on replonge. Je suis épuisée de tout ça et comment faire vraiment pour s'en sortir. C'est horrible tout ce temps et cet argent de perdu et que je vais devoir encore pendant des années... je suis au plus mal.

Encore une fois

Timoreil974 - 16/04/2024 à 10h45

Bonjour,

J'ai 31 ans et j'ai replongé fin 2023 suite à un casino en ligne qui m'offrait 500€ cash pour jouer à ce que je veux.

Suite à ça, j'ai gagné puis perdu mes gains. Puis regagner début janvier 12000€, j'ai encaissé 4500€ et le reste en attendant de pouvoir les retirer beh j'ai tout perdu..

Ce qui a suivi d'une descente au enfer qui avait déjà commencé (que j'avais rattrapé)

J'ai tout avoué à ma copine, qui m'a aidé. Puis s'était plus fort que moi j'avais tellement envi de regagner pour effacer tout ses épreuves stressante de ma vie et en finir avec cet addiction.. j'étais capable avec 100€ de gagner 5000, 8000 voir 15000 max en deux jours.

L'argent me brûlait les doigts et résultats. Je n'ai plus d'argent du tout et aucun moyen de couvrir mes dettes.

Je me suis dit qu'un fichage à la banque de France m'aiderai car au moins ça serait irrévocable et je serais dans l'obligation de ne plus jouer.

Comme tout joueur je pense chaque minute à ce moment où je vais me refaire. Si vous avez foi en vous, un conseil d'un inconnu.

Laissez le temps passer et reprenez votre vie en main et aller passer des moments simples au lieu de s'enfoncer. Cela nourrit l'esprit et redonne confiance Puis peut être un jour pas comme un autre vous retrouverez ce que vous avez perdu d'une manière ou d'une autre.

En tout cas les casinos sont scrypté, je sais pas si vous connaissez la définition, dès que vous arrêtez de jouer un tour de roulette ou 2 tours voir plus, vos numéros vont sortir avec multiplicateur, ce qui vous incite à jouer tous les tours et tous les jours sinon votre statut baisse et vous ne pourrez pas retirer des grosses sommes quand il y a gros gains
