© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Le début de la fin

Par Laciechere Postée le 13/12/2023 07:12

> Bonjour j'ai été joueur addict et maintenant j'ai enfin réussi à tout stopper retrouver les plaisirs de sortir et essayer de retrouver ma vie de famille. Mais cela m'a pris un an pour y arriver et le au moment où tout est en place et mieux dans ma tête. Ma femme me quitte que puis-je faire pour lui faire comprendre que ça y es grâce à eux j'ai ouvert les yeux. Que ma vie est largement supérieur avec eux et non avec les jeux. J'ai besoin d'en parler

---

Mise en ligne le 15/12/2023

Bonjour,

Nous saluons le fait que vous ayez pu vous détacher d'une pratique de jeu qui ne vous convenait plus. Nous comprenons que la relation avec votre femme ait pu être impactée par vos anciennes phases de jeux.

Il est parfois difficile pour un joueur de faire comprendre à son entourage les mécanismes de l'addiction et la souffrance qu'il peut traverser. Il existe des lieux où il est possible d'être aidé ,par un professionnel du champ des addiction, à expliquer ces éléments à un proche. Le professionnel peut faciliter le dialogue, offrir un espace de parole et communiquer des informations sur ces conduites addictives. Il faut bien-sûr que le proche concerné soit ouvert à ce type de démarche.

Sur la ville que vous nous avez indiqué, il existe 2 structures où ces espaces d'échanges sont possibles. Ce sont des Centres de Soin d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). L'accueil est gratuit, confidentiel et sans jugement de la part des professionnels qui y exercent. L’équipe est composée de médecin addictologue, psychologue, infirmier. Des thérapies familiales y sont proposées.

Si votre femme ne se sentait pas prête pour vous y accompagner, les professionnels peuvent vous proposer un espace de soutien individuel.

Nous vous joignons en bas de réponse les coordonnées de ces CSAPA.

Si vous souhaitez échanger davantage sur votre situation ou du soutien ponctuel, n'hésitez pas à contacter un de nos écoutants. Nous sommes accessibles tous les jours, par téléphone au 09 74 75 13 13 (appel anonyme et non surtaxé) du lundi au vendredi de 14H à minuit et le samedi et le dimanche de 14H à 20H.

Avec tout notre soutien,

Bien cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes

---

CSAPA LYON Presqu'île - Association Addictions France 69

22 rue Seguin
69002 LYON

Tél : 04 72 65 06 00
Site web : addictions-france.org/
Secrétariat : Lundi au Jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h Vendredi de 13h30 à 16h30 - possibilité de laisser un message sur le répondeur
Accueil du public : Lundi au Jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h - (19h pour certains jours) Vendredi de 13h30 à 16h30
Consultat° jeunes consommateurs : Lundi au Jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h - (19h pour certains jours) Vendredi de 13h30 à 16h30
Service de prévention : prevention.aura69@addictions-france.org

Voir la fiche détaillée

CSAPA LYADE - ARHM - LYON

31, rue de l'Abondance
69003 LYON

Tél : 04 72 84 62 00
Site web : lyade.arhm.fr/index.php
Secrétariat : Lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 10h à 12h et de 14h à 16h - le mardi de 10h à 12h et de 16h à 18h
Accueil du public : Lundi de 9h à 13h à 18h, mardi de 9h à 13h et de 13h30 à 19h, mercredi de 9h à 13h et de 13h30 à 19h, jeudi de 9h à 13h et de 13h30 à 17h30, vendredi de 9h à 13h et de 13h30 à 17h

Consultat° jeunes consommateurs : Lundi de 13h à 17h30, mardi de 16h à 19h, mercredi de 13h à 19h, jeudi de 14h à 16h, vendredi de 11h30 à 12h30 et de 14h à 17h

Voir la fiche détaillée