

Témoignages de joueurs

# Addiction au jeu

Par [Anonyme919596](#) Posté le 16/12/2023 à 14:20

Bon je me lance

J'ai 27 ans et ma vie risque de basculer dans pas longtemps a cause du jeux , tout a commencé à l'âge de 16 ans avec mon premier paris sportif effectué au tabac

J'ai pris très vite goût à se jeux mais sa resté résonnable et j'arrivai a gagné assez souvent quand même puis a 18 ans je me suis inscrit sur les site de paris sportif tout aller bien encore à se moment là sa rester raisonnable puis toujours des petits profits quelque mois des petites perte mais rien de très conséquent

Puis vers l'âge de 21 ans j'ai atteint un autre stade j'ai commencer à m'intéresser au poker vous savais le poker la que tout les sites de paris sportif propose et la je commence a sombrer à perdre beaucoup même beaucoup trop tout mon salaire y passe ( à peu près 2000 euro par mois )

Et pourtant à côté de sa je continue les paris sportif si je n'aurait pas touché au poker je pense que jetais un petit peu en positif grâce au paris sportif

J'ai même fait passez un ticket a 12 000 e une fois je ne l'ai est jamais vu tout est passez dans le poker alors je fini part mauto exclure

Mais le mois d'après j'ouvrai un autre compte sur un autre site .. qui propose aussi paris et poker ( il le font tous mtn ) jusqu'à à être exclu de tout les sites en l'espace de d'un an et demi

A se moment la je ne jouer plu

Arrive à mes 24ans la ou j'ai vraiment sombré sûrement suite a une dépression j'ai réouvert un compte sur le même site ou je mettait ban 3 ans avant ( il faut 3 ans après une auto exclusion pour réouvrir un compte mais sa je pense que la majorité d'entre vous avais connu sa enfin je pense j'espère ne pas être le seul dans se cas )

Je réouvre un compte et je m'interdît de jouer au poker que à l'époque si j'aurai jouer que au paris sportif j'aurai été rentable donc je me dit que je peu l'être à nouveau sauf que là je ne mise pas les meme sommes que avant chaque paris c'est minium 100 euro sur des combiné résultat je perd pratiquement tout et le peu de Paris que je gagne je fini part rejouer la totalité du gains pour au final tout perdre

Pareil je resombre je claque tout mon salaire là dedans sauf que mtn j'ai un loyer à payer j'en parle à ma mère elle fini part m'aider pratiquement tout les 3 mois et à chaque fois je lui dit que je vais arrêter les paris sportifs elle me demande des capture d'écran dés interdiction sur les sites tout sa sauf que à chaque fois que je mexclu d'un site j'allais m'inscrire sur un autre

Tout sa dur 2 ans

Un jour sa a été la fois de trop pour ma mère et on a fini part demander une exclusion de tout les site ajn

Je tien un mois , deux mois et puis je craque a nouveau sauf que la c'est un autre niveau

Je commence à jouer au casino en ligne et la tout est pire je claque des sommes astronomiques je manipule tout mon entourage pour qu'il me file de l'argent en disant tout tout sa pour mon addiction qui est beaucoup trop grande

On en arrive là aujourd'hui le 16 décembre 2023 5h 33

Je ne sais plu quoi faire j'ai pensé plusieurs fois à en finir cette addiction ma bouffe la vie sans

mentir j'ai dépensé plus de 150 000 euros là dedans

Je fais souffrir tout mon entourage tout ce qui m'aime et qui croit en moi je n'ai fait que de les manipuler afin d'assouvir mon addiction

J'ai tellement honte de tout ça je regrette tout

J'espère vraiment m'en sortir un jour mais là je crois que j'ai atteint le stade de non retour

Je vais me retrouver seul sans les personnes que j'aime car je leur ai tout fait du mal et en même temps je ne peux pas les comprendre j'ai trahi leur confiance les ai fait souffrir à chaque fois y'a un moment où je me dis qu'il se portera tout bien mieux sans moi je ne pense pas que un petit instant à chaque fois je me ressaisie mais ça m'arrive de penser

Il ne me reste plus à leur dire toute la vérité comme je le fais là et d'assumer mes actes et à tout faire pour me soigner car la vie est encore longue et je refuse de passer ma vie dans cet état et cette situation là

Si vous saviez la honte que j'éprouve à l'heure actuelle il m'est impossible de dormir

Si des gens sont dans le même cas que moi on pourrait s'entraider mutuellement à ne pas craquer et retourner dans toute cette connerie

J'aimerais aller voir un psychologue à chaque fois je me le dis mais je finis toujours par tout claquer donc je n'est pas de quoi le payer

Le mois prochain je m'engage à fond dans les séances et j'espère m'en sortir un jour

Merci de m'avoir lu et j'espère que j'arriverai à combattre cette addiction de merde

J'espère qu'on y arrivera tous

Si vous connaissez des cliniques où on peut se faire soigner pour ce problème je suis preneur