© Joueurs Info Service - 17 décembre 2025

Forums pour les joueurs

Accro au jeux

Par Anonyme919596 Posté le 16/12/2023 à 14h43

Bon je me lance
J’ai 27 ans et ma vie risque de basculer dans pas longtemps a cause du jeux , tout a commencé à l’âge de 16 ans avec mon premier paris sportif effectué au tabac
J’ai pris très vite goût à se jeux mais sa resté résonnable et j’arrivai a gagné assez souvent quand même puis a 18 ans je me suis inscrit sur les site de paris sportif tout aller bien encore à se moment là sa rester raisonnable puis toujours des petits profits quelque mois des petites perte mais rien de très conséquent
Puis vers l’âge de 21 ans j’ai atteint un autre stade j’ai commencer à m’intéresser au poker vous savais le poker la que tout les sites de paris sportif propose et la je commence a sombrer à perdre beaucoup même beaucoup trop tout mon salaire y passe (à peu près 2000 euro par mois)
Et pourtant à côté de sa je continue les paris sportif si je n’aurait pas touché au poker je pense que jetait un petit peu en positif grâce au paris sportif
J’ai même fait passez un ticket a 12 000 e une fois je ne l’ai est jamais vu tout est passez dans le poker alors je fini part mauto exclure
Mais le mois d’après j’ouvrai un autre compte sur un autre site .. qui propose aussi paris et poker (il le font tous mtn) jusqu’à à être exclu de tout les sites en l’espace de d’un an et demi
A se moment la je ne jouer plu
Arrive à mes 24ans la ou j’ai vraiment sombré sûrement suite a une dépression j’ai réouvert un compte sur le même site ou je mettait ban 3 ans avant (il faut 3 ans après une auto exclusion pour réouvrir un compte mais sa je pense que la majorité d’entre vous avais connu sa enfin je pense j’espère ne pas être le seul dans se cas)

Je réouvre un compte et je m’interdît de jouer au poker que à l’époque si j’aurai jouer que au paris sportif j’aurai été rentable donc je me dit que je peu l’être à nouveau sauf que là je ne mise pas les meme sommes que avant chaque paris c’est minium 100 euro sur des combiné résultat je perd pratiquement tout et le peu de Paris que je gagne je fini part rejouer la totalité du gains pour au final tout perdre
Pareil je resombre je claque tout mon salaire là dedans sauf que mtn j’ai un loyer à payer j’en parle à ma mère elle fini part m’aider pratiquement tout les 3 mois et à chaque fois je lui dit que je vais arrêter les paris sportifs elle me demande des capture d’écran dés interdiction sur les sites tout sa sauf que à chaque fois que je mexclu d’un site j’allais m’inscrire sur un autre
Tout sa dur 2 ans
Un jour sa a été la fois de trop pour ma mère et on a fini part demander une exclusion de tout les site ajn
Je tien un mois , deux mois et puis je craque a nouveau sauf que la c’est un autre niveau
Je commence à jouer au casino en ligne et la tout est pire je claque des sommes astronomiques je manipule tout mon entourage pour qu’il me file de l’argent en disant tout tout sa pour mon addiction qui est beaucoup trop grande
On en arrive là aujourd’hui le 16 décembre 2023 5h 33
Je ne sais plu quoi faire j’ai pensé plusieurs fois à en finir cette addiction ma bouffe la vie sans mentir j’ai du dépense plus de 150 000 euro la dedans
Je fait souffrir tout mon entourage tout se qui m’aime et qui crois en moi je n’ai fait que de les manipulé afin d’assouvir mon addiction

J’ai tellement honte de tout sa je regrette tout
J’espère vraiment m’en sortir un jour mais là je croi que j’ai atteint le stade de non retour
Je vais me retrouver seul sans les personnes que j’aime car je leur est tous fait du mal et en même temps je peu que les comprendre j’ai trahi leur confiance les est fait souffrir à chaque fois y’a un moment où je me dit qu’il se porterai tous bien mieux sans moi je ne pense sa que un petit instant à chaque fois je me ressaisie mais sa m’arrive dit penser
Il ne me reste plu ca leur dire toute la vérité comme je le fait la et d’assumer mes actes et à tout faire pour me soigné car la vie est encore longue et je refuse de passer ma vie dans cette état et cette situation là
Si vous saviez la honte que j’éprouve à l’heure actuelle il m’est impossible de dormir
Si des gens sont dans le même cas que moi o pourrais s’entraider mutuellement à ne pas craqué et retourner dans toute cette connerie
J’aimerai aller voir un psychologue à chaque fois je me le dit mais je fini toujours par tout claqué donc je n’est pas de quoi le payer
Le mois prochain je m’engage à fond dans les sceance et j’espère m’en sortir un jours
Merci de m’avoir lu et j’espère que ji arriverai à combattre cette addiction de merde
J’espère qu’on y arrivera tous
Si vous connaissez des cliniques où on peu se faire interner pour se problème je suis preneur

2 réponses

CTomc - 18/12/2023 à 17h17

Salut,

c'est cool que tu écrives, je me retrouves dans ta déscription. J'ai perdu un fric monstre toute un héritage et je me suis endetté, j'ai du tout avouer à ma famille, trop tard une fois que j'avais plus rien et que je pouvais plus emprunter, au fond du trou. A 38 ans j'ai un enfant j'attends un deuxième, c'est une honte de rien pouvoir construire pour eux... C'est dur à assumer, dur de décévoir tes proches. Il faut comprendre que tu es malade, ça prend du temps il faut changer de vie, ne plus avoir en soi ce manque d'adrenaline! Il y a pas de miracle... Aujourd'hui tout transite sur le compte bancaire de ma conjointe, je me suis fait interdire via ANJ et je consulte un psy gratuitement dans un centre d'addiction Oppelia (tu en as un peu partout) ça fait 4 mois je me sent mieux j'arrive à regarder du sport sans vouloir parier, j'ai encore le dégout d'avoir anéanti mes proches et j'éspère que ça va durer..., rien est acquis mais j'avance au jour le jour. C'est dur de regarder en arrière, faut avancer ne pas regarder les autres penser à soi et ses projets, et se dire qu'on gagnera jamais le pactole qui nous fera changer de vie surtout avec le paris sportif. Courage ! on va y arriver ! il faut reprendre le controle de soi et se dire qu'il y a tellement d'autres choses plus importantes que les jeux...

rottweiler22 - 20/12/2023 à 20h26

Salut
Je me retrouve moi aussi dans ton post
J’ai commencé à jouer à 17 ans sur les sites de paris à l’époque l’arjel existait même pas encore !
Aujourd’hui j’en ai 33. J’ai perdu bcp d’argents dans cette merde de Paris sportif c’est un piège et il n’y a rien à gagner la dedans ! J’ai eu des périodes d’arrêt notamment 1 an total ou tout allait bien puis j’ai repris bêtement
Ensuite j’ai re arrêter ou disons bcp moins jouer pdt 1 an et demi puis une période de chômage m’a fait replonger malgré mon suivi à l’anpaa
Ce qu’il faut faire je pense c’est faire le deuil définitif de l’argent perdu s’auto exclure et ne jamais rejouer , changer son mode de vie se trouver une compagne ou un compagnon et construire une vie une famille etc

En tt cas courage à toi tu n’es pas seul nous sommes nombreux dans ce cas on peux s’en sortir j’ai failli moi même et ma période d’abstinence a était la meilleur période de ma vie
Ne lâche rien parle en autour de toi ce qui est fait est fait tu ne pourras pas revenir en arrière il faut avancer tu es encore jeune tu vas t’en sortir ne t’en fais pas !