

## J'ARRÊTE AUJOURD'HUI

---

Par Zeff Posté le 3/01/2024 à 22:56

J'ai joué la nuit dernière toute ma paie sur les casinos en ligne et je n'ai rien gagné, j'ai tout rejoué. Et avec mon conjoint invalide on n'a que son invalidité pour payer nos prélèvements et crédits. J'ai décidé d'arrêter ce soir. Je suis pris de fortes angoisses, je prends un anxiolytique. Je travaille de nuit donc faut que je m'habitue à ne plus jouer même au boulot. Je vais être à découvert pendant un long moment mais faut que je tienne. Si ya quelqu'un dans mon cas. J'étais retombé sur mes pattes le 1er janvier et j'ai tout gâché. Mes enfants ne le supporteraient pas. Mais je vais tenir il le faut. Mon fils doit se marier l'été prochain et je ne pourrais pas l'aider j'ai envie de mourir avant pour ne pas qu'il soit déçu.