© Joueurs Info Service - 5 décembre 2025


Forums pour l'entourage

# Je n'en peux plus, j'ai besoin d'aide

Par Lucie Posté le 08/01/2024 à 00h47

Bonjour,

En couple avec mon chéri depuis 6ans, nous avons aujourd'hui une petite fille et en ce moment pu rien ne va...
En octobre 2022 mon conjoint à perdu son papa et depuis c'est l'enfer, il est tombé dans l'addiction des jeux d'argent de casino en ligne..
Par "chance" il fait passer ses factures avant mais le soucis c'est qu'il crame toute sa paye, et je dois tout payé a côté, impossible d'avancer dans nos projets etc... on stagne et c'est pas une vie..

j'ai une angoisse immense en moi, j'ai besoin de parler d'échanger de ne pas me sentir seul, la actuellement j'ai encore découvert qqch et je ne sais pu quoi faire, je veux être là pour lui l'aider, je fais tout ce que je peux mais là je suis à bout honnêtement j'ai besoin d'aide s'il vous plaît ????

## 12 réponses

---

compagnedejoueuse - 08/01/2024 à 17h42

Bonjour Lucie,

Je suis également avec mon cheri depuis 4 ans, il joue depuis que je le connais, c’était sa rentrée d’argent. Seulement depuis plus d’un an maintenant son jeu nous bloque aussi. Il y a mis toutes nos économies. Avant il faisait passer nos factures avant le jeu, seulement ça fait trois mois que le loyer n’est pas payé… Je suis en arrêt de travail depuis plus d’un an aussi, je ne peux même pas combler le manque à payer. Je me demande carrément si je devrais pas reprendre le travail malgré ma maladie…

Je ressens la même chose que toi, de l’angoisse mais aussi de la frustration quand il te dit qu’hier il a joué 500€ et que tu ne peux plus rien faire pour les retrouver.
Je suis aussi à court d’idée, je ne veux pas devenir la conjointe toxique qui lui bloque l’accès à tous ses revenus, je n’arrive plus à le croire quand il me dit qu’il va s’arranger, et quand je vois la culpabilité sur son visage, je m’en veux de m’énerver parce qu’il faut l’aider. Mais je suis à court d’idée…

Je suis quelqu’un en plus de très très économe, des fois je n’achète même quelque chose à 5€ pour économiser, et quand je vois de l’autre côté qu’en une heure il a déjà perdu plus de 2000€… Je suis perdue.

Je suis là si tu veux en parler car je comprends exactement ce que tu ressens… Je pense que ça pourrait même m’aider moi car je suis également à bout

Lucie - 09/01/2024 à 00h09

Je te comprend totalement, on dit que l'argent ne fais pas la bonheur mais il a tout de même une grande partie dans notre vie.

Ce soir j'ai énormément parler avec mon conjoint car ça me pesait beaucoup trop sur la conscience, je m'en rend malade, je suis également qqun de très très économe donc je peux que te comprendre.

Nous avons mis en place qqch, il m'a avoué être attiré par l'addiction quand il voie qu'il a de l'argent sur son compte, donc il m'a demandé de laisser uniquement de l'argent pour ses factures, et moi de prendre tout le reste sur mon compte pour le gérer un maximum, au final moi qui pensais qu'il avait recommencé il m'a montré avec beaucoup de preuve que ce n'étais pas le cas, je deviens complètement parano au moindre changement de comportement.

Je suis plutôt convaincu et très rassuré par cette grosse discussion calme et constructive.

Nous sommes suivi par un centre daddictologie, il s'est interdit de jeux d'argent pendant 3 ans et je sent qu'on va s'en sortir, il faut du temps

Je pense qu'on peut s'aider mutuellement en effet, ce forum est je pense une bonne thérapie de soutien !

basher3199 - 09/01/2024 à 16h15

Bonjour Lucie,

C'est déjà une bonne chose effectivement. Il peut s'inscrire sur des sites hors arjel sans trop de difficulté fais attention à ça. Je parle par expérience. Bonne courage a toi

Jeuxdemerde - 21/01/2024 à 00h18

Bonjour,
Je vie la même chose que vous … comment faire pour qu’il n’ai plus le droit d’aller sur des sites. Moi me soucis c’est le Pmu mais comment faire ??? Je n’en peux plus 3 and sur cela dure et c’est pire encore aujourd’hui. J’ai pris rdv pour séparer nos comptes mais j’ai peur qu’il me réclame de l’argent sous la menace. Je pense vraiment au divorce mais cela me rends également triste car c’est à cause de lui et son addiction que notre enfant ne vivra plus dans une famille heureuse,
Aidez moi.

Lucie - 22/01/2024 à 09h15

Bonjour !

Alors tu vas sur ta barre de recherche et tu met " comment se bloquer des jeux d'argent" tu prends le site de l'état et ensuite tu suis ce qu'ils disent, par contre c'est à lui de le faire tu n'as pas le droit de le faire à sa place. En se bloquant il se bloque de tout les jeux avec la FDJ, casinos, paris sportifs, loto etc.... Je te comprend

totalement car moi aussi j'ai pensé à me séparer mais j'y arrive pas pour le moment, je sent que ça va vraiment s'arranger on verra bien en tout cas si tu as besoin n'hésite pas on est tous dans la même situation ici et on peut s'entraider

Julie - 28/01/2024 à 17h02

Bonjour à vous,

Même situation chez moi. Je n'en peux plus, nous sommes au bord de la rupture. Les problèmes d'argent qui découlent du jeu nous bouffent la vie.
Je veux le soutenir mais il a joué de l'argent qu'il me devait, je n'ai plus confiance en lui, je suis en colère et malheureuse. Il m'a donné sa carte bleue et m'a demandé de gérer ses comptes mais nous vivons mal cette situation l'un comme l'autre.
Il s'est fait interdire de jeux par l'anj mais il trouve toujours d'autres moyens (bureau de tabac, jeu sur le téléphone et ce même s'il n'y a pas d'argent à gagner).

Ça nous détruit, je ne sais pas si j'aurai la force ...

Olivia22 - 30/01/2024 à 08h44

Bonjour à toutes,

Moi aussi je vis la même situation et me retrouve tout à fait dans chacun de vos messages.
Je n'ai pas vu la maladie s'installer. Le jeu dure depuis plus de 3 ans et en y réfléchissant il a tjs un peu joué.
Ma vie s'est écroulée il y a 1 an et demi quand un courrier d'une banque est arrivé stipulant qu'il devait de l'argent. Il a contracté des crédits et à chaque perte essayait de se refaire mais cela n'a pas marché. Depuis, il s'est interdit aux jeux mais à tjs accès aux jeux au bureaux de tabac ! Il est suivi dans un centre d'addictologie mais n'admet pas avoir un problème de jeux. Le début de la thérapie commencera quand il admettra qu'il a un problème.
Comme vous je me sens démunie, seule et impuissante. Cela fait tellement mal d'avoir été et d'être trahi par la personne que l'on aime et en qui on avait le plus confiance. Le mensonge est difficile à accepter et destructeur.
Jusqu'à quel point faut-il rester pour ne pas se perdre soi même ?
La vie est loin d'être un long fleuve tranquille !
Bon courage à toutes, c'est rassurant de ne pas être seule à vivre cette situation.

Dede_1214 - 30/01/2024 à 19h09

Bonjour
À mon tour, je ne pensais pas en arriver là mais voilà j’ai besoin de parler.
En couple depuis 2 ans, famille recomposée, j’ai découvert en septembre dernier que mon compagnon jouait au casino.
Ce n’était pas une grosse surprise mais des absences répétées m’ont interpellée.
Il est à son compte et a beaucoup de temps libre. Bref un jour en sortant d’un rdv je passe devant le casino et je vois sa voiture. Le lendemain on en parle, il m’avoue qu’il joue et qu’il gère. Nous n’avons pas de comptes communs, projets d’achat immobilier ensemble, … mais tout ça m’inquiète. J’ai tendance à être prudente avec l’argent car je n’ai plus de famille et en cas de pépin je suis seule avec mes enfants.
J’ai dû mal avec ses absences répétées, je trime au taf et lui joue au casino, c’est très dur pour moi qui vient d’une famille où on a cette notion de travailler dur pour gagner son argent.
Je ne sais pas si je vais pouvoir endurer ça longtemps.

Lui ne veut rien entendre par rapport à ça. Il ne fait rien de mal. Il joue pour s’occuper. Puis c’est son argent il gère. Je me sens tellement seule et désemparée face à tout ça.
Bon courage à toutes dans ces moments difficiles

Julie - 01/02/2024 à 15h55

Bonjour Olivia,

Je comprends totalement la difficulté à digérer la trahison et la sensation que la vie s'écoule. J'ai tout appris après 1 an de vie commune quand il a décidé de me quitter car il s'enlisait de plus en plus. J'ai vécu un enfer.

Il n'était pas prêt à ce moment là à reconnaître ses problèmes ni à essayer de s'en sortir. Nous nous sommes remis ensemble quelques temps après avec cette fois une grande volonté de transparence. La confiance est difficile à retrouver et c'est douloureux.

Je me pose aussi la question de jusqu'à quel point on doit endurer ça. C'est pour ça que moi aussi je me fais aider de mon côté et que je vais aller aussi au centre d'addictologie car j'en ai également besoin pour affronter ça... Mais je pense que dans le temps, si l'addiction ne s'arrange pas, ce n'est pas vivable, on ne peut rien construire au millieu des dettes qui s'aggravent sans arrêt...

Chimele - 12/02/2024 à 09h21

Bonjour,

En couple depuis plus de 40 ans avec un joueur, j’ai tout essayé. De faire comme si je ne voyais rien, de payer ses dettes, d’en parler, mais rien n’a abouti. Aujourd’hui, a 64 ans, il a encore replongé dans le jeu et l’endettement pire à chaque fois. Il demande pardon, dit qu’il ne recommencera plus, cherche des petits boulots comme à chaque fois. Je n’ai jamais eu le courage de divorcer. J’ai toujours voulu croire que la situation s’arrangerait mais c’est une chimère. Je suis stressée, je ne me reconnais plus moi même, je dors mal et je suis dans l’enfer du jeu en même temps que lui car je n’arrive pas à penser à autre chose. Aussi, si vous le pouvez, fuyez.

Olivia22 - 12/02/2024 à 10h21

Bonjour,
Personnellement je ne veux pas fuir, pour l'instant, car je l'aime encore... je crois en la guérison. Je sais que le chemin va être encore très long... ce serait si simple de tout abandonner et de passer à autre chose. Malheureusement je ne peux pas le soigner à sa place. Pour ma part, j'attends qu'il reconnaisse qu'il joue.... car il ment toujours.
Je vis au jour le jour car "à chaque jour suffit sa peine".
Bon courage à toutes.

Adeline14 - 12/02/2024 à 15h32

Bonjour à toutes,

Je suis en couple depuis 23 ans avec un joueur pathologique. En 23 ans nous sommes passés par toutes les phases possible vous imaginez...

Je me suis retrouvée en désespoir de nombreuses fois et j'ai bien voulu aussi le quitter pour ça même si je me suis toujours accrochée.

J'ai beaucoup appris de cette maladie et la compréhension du mode de fonctionnement d'un joueur aide à y voir plus clair même si ça ne résoud rien. Ce que je peux vous dire à toutes, qui n'en pouvaient plus, c'est que vous pouvez avoir 1000 discussions avec vos conjoints, le problème ne se résoudra pas. Même s'ils en ont très envie.

Car ils sont malade. Et qu'en tant que tel, ils ne peuvent pas se guérir tout seul.

Mon homme a beaucoup joué, beaucoup perdu, en sous c'est certain, il est surendetté, mais il a perdu confiance en lui, il a perdu ma confiance, il a tué notre couple à petit feu, il a vécu de grosses dépressions à cause de ça. Aujourd'hui nous en sommes là, je suis toujours à ses côté après bientôt 20 ans de jeu. Et pourtant, il y a encore quelques jours j'ai vu qu'il avait replongé.

Pourtant, il fait tout pour s'en sortir. Il passe des mois à ne pas jouer, il s'investit dans notre couple pour me reconquérir etc etc. Mais il n'y arrive pas.

Moi je ne sais plus qui je suis. Je me suis perdue dans relation dans laquelle j'ai tout donné. Je n'ai eu que lui. J'ai tout bati avec lui. Et aujourd'hui je n'ai plus confiance en lui donc je m'éloigne petit à petit. Je ne me sens plus en sécurité, je ne le crois plus quand il me parle, je ne peux que constater les dégats.

Nous avons 2 enfants, une maison, un équilibre de vie. C'est dur de tout quitter alors lachement je ne le fais pas. Mais pourtant, son addiction a bien réellement gaché totalement ma vie. Et mon bonheur. Car je l'ai tant aimé. Je l'aime encore de 1000 façons, mais je ne crois plus pouvoir être son amoureuse. Car à cause de son addiction et de ses mensonges, il n'est plus mon amoureux depuis longtemps.

Voilà. C'est dur. Je me sens enfermée dans ma vie. Je suis triste et déçue. Mais sachez que malheureusement, ce n'est ni des discussions à coeur ouvert, ni des périodes sans jouer, ni même une situation personnelle critique qui arrêtera un joueur pathologique. C'est plus fort qu'eux.

Je vous souhaite à toutes un courage énorme.