

SORTIR DE L'OBSCURITÉ !

Par [Shadow_](#) Posté le 09/01/2024 à 14h52

Bonjour,

Aujourd'hui j'ai atteint les limites avant de perdre ma famille, avant de me perdre moi même.

Aujourd'hui mon addiction m'a emmené à mentir, emprunter et mettre en périls ma femme et mes enfants.

Cela fait presque trois ans que tout a commencé et la finalité c'est que je me suis endetté plus que je ne le devrais. Des sommes que je ne pensais pas imaginable.

Je pense que seul un joueur addict peut comprendre la souffrance que nous procure les mensonges, les tentatives de jouer pour se refaire non concluante qui nous poussent de plus en plus vers les abîmes. Cette souffrance quand notre esprit reprends le contrôle et se dit "Mais Pxtain qu'est-ce que tu as encore fais ?!?"

Ce n'est pas un combat facile, j'ai une femme merveilleuse qui a accusé le coup il y a deux semaines de toute cette part d'ombre en moi. J'avais promis de ne pas rejouer mais comme toute addiction ce n'est pas un bouton On/Off qu'on enclenche. J'ai rejoué quelques jours après cette promesse..

Je m'en suis tellement voulu, j'ai regardé mes enfants et je me suis dis que je ne pouvais pas leur faire vivre ça. Après une semaine sans jouer ma femme a découvert que j'avais rejoué et le peu de confiance qu'il lui restait à disparu. Je peux la comprendre absolument. Je ne peux pas lui demander de me comprendre. De me faire confiance de nouveau aussi vite. Alors que pour moi une semaine sans jouer après avoir passé une année à jouer tous les jours cela me paraît comme un victoire. Mais le mensonge était là et ça c'est une grosse défaite.

C'est pourquoi je ne peux pas lui demander de me soutenir plus qu'elle ne le fait déjà. Je pense que j'ai besoin de parler avec des personnes qui sont comme moi en train de s'en sortir ou même qui s'en sont déjà sortie.

Je compte transformer cette semaine sans jouer, en deux semaines, puis trois puis un mois et des mois pour en finir avec des années. Jour après jour ne rien lâcher de cette envie de s'en sortir. Alors si quelqu'un souhaite évoluer et sortir de l'obscurité avec moi. Je suis prêt à se qu'on se soutiennent. Et si quelqu'un a des conseils pour tenir je suis également preneur.

Merci de votre lecture !