© Joueurs Info Service - 5 décembre 2025

Témoignages de joueurs

Commment sortir d'une addiction aux jeux

Par Sortir26 Posté le 19/01/2024 à 04:30

Bonjour

J'ai toujours eu une addiction aux jeux (casino paris hippique) mais cela rester ponctuel

Après une perte d'argent d'environ 10000€ au casino en 2010 2011, je me suis fais aidé par l'association Anpaa., je me suis fais interdire aux casinos pour une période de 3 ans min

Pendant ces 3 années, mon envie aux jeux a sensiblement diminué

Malheureusement au bout des 3 ans d'interdiction, l'envie a ete si grande que j'ai décidé de lever cette interdiction

J'ai de nouveau rechuter dans ce milieu addictif, j'ai dépense de nouveau une énorme somme d'argent

Le casino le plus proche de mon domicile est à 1h00 je n'y aller pas tous les jours mais je depense une grosse somme à chaque fois

Je gagnais mais je me disais tu n'as pas fait 1h15 de route pour rester 15 min
Je jouais je perdais je voulais me refaire alors j'utilisais ma carte bancaire mon chequier

La descente aux enfers

Sentiment de culpabiliter perte d'elan vital mauvais sommeil irritabilité mensonge auprès de mes proches

Je me suis fait reinterdire

Periode d'accalmie donc

Malheureusement depuis peu je suis addicte au pmu

Je jouais peu au debut puis mes enjeux ont augmenté 500€ puis 3000€ puis 5000€

Je gagne je perds

Quand je gagne je suis hyper bien. Rien de peux m'arriver sentiment de puissance

Quand je perds depression perte du gout de vivre

J'ai perdu 15000€ en 3 mois

Certes je ne suis pas en difficulté financière pour le moment mais j'ai du piocher dans mes placements

Que faire ?????

L'interdiction ne me permet pas de jouer en ligne heureusement cependant je peux jouer au bureau de tabac

Que faire