

Forums pour l'entourage

Addiction et mensonges

Par Mango Posté le 23/01/2024 à 14h07

Je vous rejoins aujourd'hui autour de cette maladie qu'est l'addiction aux jeux d'argent, mon conjoint en est victime depuis un certain temps déjà, je n'avais pas vu que cela était devenu une maladie et qu'il en était aussi prisonnier.

Je prends la décision de l'accompagner une dernière fois, mais pas seule, avec l'aide d'un centre et le soutien de la banque, car oui, grosses dettes contracté et c'est pas la 1ere fois, mensonges à moi même mais aussi à notre entourage pour obtenir de l'argent, je ne sais pas trop quoi et comment faire, et ce qu'il ne faut surtout pas faire, si vous vous en êtes sortis ensemble, je voudrai bien pouvoir échanger avec vous

27 réponses

Julie - 28/01/2024 à 16h32

Bonjour,

Je suis un peu dans la même situation que vous. Mon conjoint est aussi addict aux jeux. Cela fait plusieurs mois que j'essaye de le soutenir du mieux que je peux mais il a replongé dernièrement et notre vie devient un enfer car je n'ai plus confiance en lui. Il ment aussi à tout le monde. Sa situation finir est très très compliquée. Je ne sais plus quoi faire non plus, nous nous disputons dès qu'il s'agit d'argent. C'est un enfer.

Je n'ai pas de solution à vous apporter mais vous n'êtes pas seule dans cette galère !

Gold78 - 12/03/2024 à 12h34

Bonjour

Le mensonge et l'addiction sont étroitement liés.. je viens d'en faire les frais pendant un an sans savoir que l'homme que je côtoyais était malade... tout dans notre relation chaotique n'a été de mensonges... il m'a extorqué de l'argent que je ne reverrai probablement jamais vu le montant démentiel de ses dettes... Manipulée à un point que je n'aurais jamais imaginé !

tchatteuse - 14/03/2024 à 16h38

Bonjour

Un an et demi maintenant, qu'il ment, qu'il joue, que l'on se dispute, doit-on se séparer d'un homme qu'on aime malgré tout. Difficile pour moi de comprendre "cette maladie" lui qui a toujours subvenu aux besoins de

notre famille -nous avons 2 grands enfants qui ont quitté le foyer récemment- c'est déjà ça. Car niveau dépenses c'est 100 à 150 euros par jour; je dois le forcer à me rendre cette carte bleue et là cela se calme un peu. mais rapidement je suis obligée de lui rendre car il en a besoin pour ses déplacements commerciaux. et ça recommence les grattages : tabac tabac retrait retrait, winamax sans compter une partie de poker par semaine avec les copains.

Il a contracté 30.000e de prêts à la conso, dette qu'il règle à coup de 700e par mois. Ce qui déstabilise notre quotidien. On ne peut plus rien prévoir, ni sorties, ni restaurants, ni week-end, rien, on ne fait plus de shopping et on fait les courses au coup par coup. J'essaye d'économiser sur mon salaire, pour quand même pouvoir partir en vacance en aout. Mais je crédite le compte dès que nous dépassons l'autorisation de découvert, car les banques eux ne vous oublient pas à coup d'agios mensuels.. quel cercle vicieux ! Il a vu un psy très bien mais vous comprenez 75 euros la séance c'est trop cher alors que les jeux à 150 euros jours ..ca passe crème.

Il est conscient du problème et se fait aider par CSAPA, conseillé par Joueurs Info Service
Premier rdv hier .. il est revenu content .. affaire à suivre

2pattes - 15/04/2024 à 11h06

Bonjour,

Je viens de découvrir le pb de l'addiction aux jeux d'argent chez mon mari. Cela fait un peu plus d'un an qu'il joue régulièrement jusqu'à environ deux milles euros par mois. Je viens de le découvrir car je lui faisais une confiance aveugle dans la gestion de notre budget. Nous gagnons bien nos vies et pour moi, il ne pouvait pas y avoir de pb d'argent. Nous sommes passés par des moments difficiles au cours de notre vie commune, mais pour d'autres raisons. Notre situation financière n'était jamais mirobolante, mais depuis l'année dernière, pour moi, tous les voyants étaient au verts. La situation ne pouvait que s'améliorer. Mais c'est tout l'inverse depuis un an. Ce que je n'accepte pas, c'est que durant tous ces mois il n'ait rien dit, au contraire, il me laissait croire que tout allait bien du côté des finances. Depuis, la communication entre nous n'est plus possible. Nous cohabitons tant bien que mal et nos enfants (jeunes adultes) en pâtissent. Certes depuis peu il se tient à carreau, car j'ai verrouillé les comptes bancaires, mais j'ai très peur qu'il recommence. D'autant plus que jusqu'ici, il refuse d'en parler à qui que ce soit. Et il a du mal à comprendre que je n'accepte pas la situation !

bemerique - 15/04/2024 à 14h18

bonjour madame

je lis votre message
je suis moi même addict et en cours de sevrage
le probleme pour l'entourage est la compréhension

or il faut comprendre que cela n'a pas de rapport avec vous
votre mari avait honte et c'est impossible pour lui de vous l'avouer
il faut l'accompagner et ne pas lui tourner le dos

Timoreil974 - 16/04/2024 à 08h14

Bonjour,

Je suis moi même addicte aux jeux d'argent en ligne et je pense que le sevrage est comme toute addiction.

Il faut réduire au fût et à mesure, tout en étant accompagné, surtout quand monsieur ou madame obtient la

victoire sur un jeu car ce moment est le pire, ce moment procure de la joie et de l'adrénaline. Suite à ce moment, l'argent brûle les doigts du joueur qui donc va reperdre tout son gain et même jouer encore plus son argent pour revenir à gagner un nouveau gain.

Cet addiction procure un ascenseur émotionnel, certain comble en faisant des achats (comme moi auparavant) mais je dis bien mais, le temps que le joueur reçoit ses gains et qu'il a effectué des achats par joie d'avoir gagné, recommence à jouer avec ses gains, qu'il va perdre et donc s'endetter plus qu'à la base..

Être suivi chaque jour est la meilleure solution pour quelqu'un gère le côté financier.

Tournesol22 - 13/05/2024 à 16h21

Bonjour à tous,

Mon compagnon est accro au jeu. On a un petit de 5 ans et c'est un super papa.

Mais comment rester avec qqun qui ne fait que nous trahir... certes malgré lui ms il n'en reste pas moins qu'aucun projet est envisageable avec cette maladie. Doit-on sacrifier ses ambitions et ses projets pour accompagner celui qu'on a aimé mais qu'on est plus sûre d'aimer..?

L'abandonner et avancer seule ou rester et espérer... à vous entendre... la confiance perdue n'a pas l'air d'être retrouvée un jour.

Aucune garantie ou assurance... et quand bien même, est ce que l'amour n'est pas fini?

NANA - 20/07/2024 à 07h10

Bonjour.

17 ans que je subis la vie d'un autre.....

Je n'ai plus ma vie.....

Je ne sais plus qui je suis à vouloir le changer et en m'oubliant moi-même....

Mensonge, vol, faux espoirs, désespoir....

17 ans, un enfant et rien de plus.....

Endettement, perte d'emploi et le sourire pour une course de gagner.....et moi je subis.....

Timoreil974 - 22/07/2024 à 08h36

C'est énorme tous ces années...

Faut réagir vite car cela vous touche, les projets aident pour ma part.

Plus je m'occupe, plus je perds l'addiction.

Faut voir quelqu'un, un spécialiste, un thérapeute.

Il existe même des cures, renseignez-vous sur internet.

Tournesol22 - 22/07/2024 à 09h08

Et voilà, on se sépare. C'est dur mais en fait, c'était la seule solution. Il pense toujours pouvoir s'en sortir tout seul. Il n'assume pas envers sa famille, ses amis, moi je pars... 1er vacances en solo avec mon petit... Pas de question autour du budget, de ce qu'il peut se le permettre... Bref, j'avance... Sans lui

Mango - 22/07/2024 à 15h15

Le soucis c'est que j'ai l'impression qu'une addiction en remplace une autre a chaque fois, les concernait me diront si c'est le cas, mais moi je constate que les efforts fait d'un coté se reporte sur une autre nouvelle addiction, j'ai découvert l'ensemble de cette folie en Janvier 2024 et je n'arrive pas à faire confiance, pire je deviens parano, suspicieuse et gagnée par la jalousie, un sentiment pourri qui m'était avant ça totalement étranger

Tournesol22 - 25/07/2024 à 08h06

Hello Mango,

Je ne peux que te rejoindre dans ce sentiment de perte de confiance. Malgré l'envie de croire qu'il mérite encore ton soutien, de mon côté je n'ai connu que des déconvenues... Je ne suis pas une personne qui est dans le contrôle de l'autre. La confiance est pour moi la base d'une relation. Être celle qui demande s'il a joué, s'il a craqué, s'il a déconné avec son salaire... Pire, regarder ses comptes, ses historiques... Très peu pour moi. Ce n'est pas ds mes valeurs et je deviens une toute autre personne que je n'aime pas.

Bref, la séparation est pas simple ms je ne sais pas comment, il a réussi à trouver un appart, et pour le reste, il est tout seul dans le grand bain. J'espère qu'il ne coulera pas. Je suis là s'il a besoin de parler, d'un ami mais je me donne une nouvelle chance.

C'est dur, les lames m'en coule 2, 3 fois par jours... Il m'a brisé le coeur... Ms mieux vaut ça que de m'enfoncer dans cette galère.

dav19 - 26/07/2024 à 08h47

Bonjour à toutes,

Le jeu est une maladie terrible, il nous pousse à faire des choses ou prendre des décisions que nous n'aurions jamais prise sans ce facteur.

C'est terrible de se dire tous les soirs que nous allons arrêter, que nous allons protéger notre famille et que chaque matin nous retournons jouer en oubliant les conséquences désastreuses sur nos finances, notre estime de soi, notre vie sociale.

Le jeu est une prison mentale, c'est un engrenage terrible avec comme victime principale le joueur et victimes collatérales les proches du joueur.

J'aimerais n'avoir jamais commencer a jouer, a ne pas avoir a jongler chaque mois sur mes finances, a ne pas mentir, a préparer l'avenir, mais c'est plus fort que moi.

La limite que je n'ai pas franchi c'est le vol ou la pioche sur le compte commun c'est drapeau rouge à mon avis.

Je voulais vous dire au travers de ce message que je comprends réellement le problème que vous avez a vivre auprès d'un joueur car c'est tout un projet de vie qui est remis en question. Pour votre bien etre il est sans doute préférable de prendre vos distances avec un joueur mais svp n'oublier pas que la personne en face de vous souffre et est malade.

Tournesol22 - 26/07/2024 à 22h04

En effet, le joueur est malade et je sais qu'il souffre. C'est d'ailleurs bien ce qui est le plus dur... Quitter celui qu'on aime alors qu'il est malade... C'est pire que tout... Je m'en veux tellement de ne pas réussir à le soutenir, à être là pour lui ... Mais on ne peut pas aider celui qui ne veut pas l'être

@Dav19, tu dis que ta ligne rouge est de ne pas toucher au compte joint... Ms si tu n'y contribues pas... Est ce que la ligne n'est pas qd même déjà franchie..?

Timoreil974 - 29/07/2024 à 10h34

Bonjour, tout le monde.

Peu importe l'addiction, cela prend du temps à s'effacer complètement et pour ça, il ne faut pas l'arrêter d'un coup.

Comme la cigarette par exemple, arrêter d'un coup provoquera un énorme manque qui sera peut être incontrôlable et incitera à faire pire en jouant au casino, pmu, Paris sportifs ou autre.

Et de plus, cela va créer un autre stress que de perdre.

Autorisez à votre femme ou votre homme de jouer mais sous votre contrôle 50€ par semaine ou moins. Et si il ou elle gagne, vous prenez directement ses gains!

Car le gain appelle le gain et cela n'est pas bon car il ou elle va reperdre derrière ou miser plus et retournera dans ce cercle vicieux !

Lolo13 - 28/09/2024 à 22h51

Je suis une joueuse depuis environ 20 ans en ligne, cela a commencé lorsqu'un ami m'a montré un vidéo poker sur internet et ça a été l'excitation totale.

J'ai commencé à jouer avec de la maîtrise puis cela m'a vite échappé.

Je me suis privé de tout pour jouer.

Je ne habillé plus, envie de rien, juste que de jouer, j'ai perdu le sens de la vie, du plaisir.

Jouer remplit un vide en moi et me procure une adrénaline que je ne retrouve nul part.

Je ment pour jouer, j'ai fait des actions étrangère à mes valeurs.

J'ai menti, j'ai fait de la peine à mes parents, je suis devenu le contraire de ma morale.

J'ai honte et le pire c'est que je ne suis pas beaucoup attachée au matériel mais à cette adrénaline.

Aujourd'hui j'ai compris que j'étais malade et une peine immense dans mon cœur.

J'ai vue adictologue, cela n'a rien fait.

Suivit chez un psy, aucun résultat, maintenant je vais mieux et apprécie le fait de m'acheter des bricoles, faire des courses, me reconnecter avec la vraie vie.

Les casinos font perdre la notion de l'argent.

Je réfléchis à 2 fois avant de m'acheter un truc dans un magasin mais au casino c'est no limite, aucune mesure et des découverts au bout du 5 du mois.

Aujourd'hui j'ai beaucoup plus de contrôle, je ne suis pas complètement guéri mais le casino m'obsède moins. C'est beaucoup de culpabilité et de chagrin.

Reprendre la connexion avec les choses simples de la vie, des émotions seines m'ont éloigné du jeu.

Une honte et une immense culpabilité sont des sentiments que je porte au quotidien.

Courage à vous et à l'entourage.

Le site gamban pour bloquer les casinos m'a beaucoup aidé car aujourd'hui le casino se trouve dans un téléphone que l'on a tout les jours dans les mains

Mimito - 17/12/2024 à 10h05

Bonjour, Je penser que mon mari jouer pour décompresser du travail du stress du boulot et des enfants mais non c'est tout l'inverse il sort la nuit en douce quand je dors il va au casino de 1h à 7h du matin il rentre tout juste pour déposer nos enfants à l'école. Il m'a voler de l'argent lui dis que c'est un empreint, à force de perdre il n'a plus rien des qu'il touche sa paye le même jours il n'y a plus rien sauf quand il gagne mais il n'a pas gagner depuis 3 ans. Il avait gagner 21000 euro depuis il a prit goût à cette vie démoniaque alors que je

le voit sombres chaque jours interdi bancaire et dette dans tout les sens . Je suis maman de 3 enfants et je suis triste de ce qu'il m'impose je l'aime et je n'aurai pas imaginer tt cela il dort plus il s'énerve vite il es soucieux j'en peux plus ! Mais je ne veux pas l'abandonner il reconnaît qui a merder parfois il dit " je suis une grosse merde " et sa me détruit car je sais qu'il es malade autrement c'est un homme bien . MALHEUREUSEMENT je n'ai aucune solution il ment comme im respire et je le sais cela fais 15 ans que nous nous connaissons et 5 ans aue nous sommes marier . Je suis stresser tout les jours et je ne peux mr confier à personne il ne comprendrais pas . Si vous avez des conseilles à me donner je suis preneur il faut qu'on s'en sortent je refuse d'accepter que l'homme que j'ai choisi me perdent car je suis à bout et il m'oblige à le laisser régler c connerie jais 3 enfant en bas à age er élevé et à nourrir il aime trop leur papa mais leur papa nous fais souffrir car il souffre

Mango - 17/12/2024 à 18h30

Merci pour tout vos témoignages, aujourd'hui mon conjoint va mieux, je vos du bonheur dans ses yeux, il ne sait toujours pas gérer l'argent au moindre euro il dépense n'importe comment, il ne joue plus aux jeux d'argent mais sur le téléphone et gratuit, il ment encore, et n'assume pas toujours, il a encore quelques raté mais il fait des effort, idem psy et addicto, aucuns résultat, seul mon œil permanent sur c'est moindre fait et geste le limite, mais c'st pas une vie, il a commencé avec un hypnothérapeute est trouve que ça l'aide plus. Je ne l'ai pas laissé tomber mais le chemin sera encore long pour nous.

L'argent et les mensonges sont un fardeau pour lui comme pour moi mais pas pour les mêmes raisons.

J'aimerai pouvoir moi aussi me reposer sur ses épaules de temps en temps, ça fera bientôt 4ans.

L'hypnose peut traiter plusieurs addictions, tabac, argent, nourriture, mensonges, c'est notre dernier espoir de réussite, après ça si ça ne fonctionne pas, je ne sais pas si j'aurai encore l'envie et le courage de me priver de vivre encore.

Courage à tous, la lumière est au bout du chemin.

Tournesol22 - 18/12/2024 à 06h54

Salut Mimito,

Je suis triste de te lire mais je t'encourage à écrire sur ce forum. Tu n'es seule et ici tu peux vider ton sac, on a traversé ou traverse encore la même chose. Pour ma part, ça fait plus de 6 mois que nous sommes séparés et je me sens tellement libérée... J'ai de la chance car il assume une semaine sur 2 la garde de notre enfant qui a étonnamment très très bien pris les choses.

Au début, j'ai cru que c'était plus facile pour lui que pour moi mais je sais qu'il a vraiment réalisé qu'il avait perdu quelque chose de précieux.

Maintenant, je suis sûre d'avoir fait le bon choix. Je suis toujours inquiète pour lui mais je ne le suis plus pour moi... Je ne subis plus une situation qui m'entraînait dans le fond, me mettait la tête sous l'eau et me noyait...

Non, je revis, je respire à nouveau, je n'ai plus ce sentiment de honte, de la peur du mensonge ou du culpabilité... Bref, c'est dur mais pr moi, la séparation m'a vraiment été bénéfique.

Je suis désolée pour les joueurs qui me lisent... Je vous comprends, je vous soutiens mais pas au détriment de ma vie et de celle de mon enfant. Ce n'est pas que votre vie que vous détruisez, c'est celle de votre famille...

Vous le savez mais vous me pouvez pas vous en empêcher... Entourage, famille, protégez vous, ne vous laisser pas emporter par cette addiction.

cindymyla - 12/06/2025 à 13h25

Bonjour,

Ici cela fait 10ans que ça dure...

Une fois j'avais fait en sorte de le bloquer sur internet, il a joué en bureau de tabac, très vite ne voulant plus affronter il m'à obliger ainsi que ses proches à aller faire ses Paris, il est devenue violent, peu à peu s'est

isolé, j'ai contracté des crédits, j'ai emprunté à mes proches...
J'ai même demandé de l'aide au commissariat, il a eu des obligations de soins ..
Mais il n'est jamais allé au bout et il a échappé au système. ...
Maintenant il ne travaille plus, il prend mes ressources, me force à demander à mon entourage chaque mois...
Il a emprunté et jamais rendu à tellement de personnes qu'il ne voit plus personne...
Il m'a isolée, endettée...
Plus personne veut m'aider alors il me demande de demander à des cousines éloignées etc. Me met dans des situations de conflit avec ma famille .
. Il a vendu les téléphones, les tablettes, les consoles, sa voiture...
J'en arrive à avoir peur de lui si je trouve pas d'argent...
Je me sens comme prisonnière par ce que c'est chez moi mais il n'a nulle part où aller. ..pas de véhicule, pas d'argent, pas de téléphone, pas de travail, plus d'ami, sa famille ne veut plus le voir...
Je pense fréquemment à en finir avec la vie pour pouvoir échapper à tout ça.
J'ai demandé de l'aide aux professionnels et à son entourage mais personne n'a réagi...
Il ne veut pas être mis sous tutelle ou curatelle et de toute évidence il continuera à se servir de mon compte en banque...
Ma propre mère veut me mettre sous tutelle alors que je ne suis pas addictive mais juste victime de l'addiction d'un proche...il me détruit et à l'écouter je suis une profiteuse car quand il gagne je suis bien contente...contente qu'il soit de bonne humeur oui,
Je suis désemparée...

Tournesol22 - 12/06/2025 à 19h56

Salut Cindymyla,

J'imagine le calvaire que tu vis et je ne peux m'empêcher de me dire que tout ce que tu subis est injuste. Ce que tu décris est un enfer pour toi et ton compagnon ne semble pas en être conscient. Je t'encourage à en parler, ici, ailleurs... Avec des associations qui soutiennent les personnes qui subissent cette addiction.
Parler dans ce forum, lire toutes les autres conversations... Ça m'a vraiment soulagée! Soulagée de voir que je n'étais pas la seule dans cette situation.
Je sais que c'est plus facile à dire qu'à faire mais je t'invite à prendre tes distances et à te libérer. Rien ne justifie que tu subisses tout ça.
Tu peux avoir un avenir, des projets, une vie pour toi et tant pis pour lui... Clairement, il n'est pas dans l'optique de s'en sortir.
Courage ! Tu n'es pas seule ! Essaie de faire de la place pour le soleil plutôt que de t'enfoncer dans les ténèbres.

Mango - 13/06/2025 à 08h33

Bonjour à tous, bilan depuis 1an, mon conjoint, a replongé à plusieurs reprises, beaucoup de tabac, pari sportif dans les bars, contact réseaux sociaux avec des femmes, comment dire très compliqué, j'ai tenu ses comptes 6mois et tenté de lui refaire confiance peu à peu, mais c'était une erreur de ma part aussi, trop tôt. J'ai de nouveau tout bloqué, car mensonges grosses dépenses, gros découvert, je suis usée de ne pas pouvoir m'appuyer sur les épaules d'un homme solide et de confiance.
Je vois bien ses efforts il travaille beaucoup, il est courageux mais comme je l'ai lu dans certains témoignages, ceux sont les addictions qui le contrôlent et pas l'inverse.
Je l'aime malgré tout mais je vois aussi que mes sentiments se fatiguent eux aussi. J'ai eu 1000 fois envie de le mettre dehors, mais je pense qu'il vaut la peine qu'on se batte pour y arriver. Je ne sais pas comment l'aider, les médecins et l'accompagnement et l'hypnose n'ont servi à rien, car ils ne voient rien, il leur mentait par honte et eux ne voient rien. Il a toujours du mal à me parler, je suis obligé de cliquer tout ce qu'il fait ce qu'il dit comme un enfant, c'est pas ce dont je rêve, comme beaucoup d'entre vous je ne sais répondre à la question

es ce que ça en vaut la peine ou es ce que je passe à coté de ma vie.

On s'en sort parce que je gagne correctement ma vie mais son salaire à lui est divisé par 2.

Il a souffert d'un grand manque de ses parents, manque d'affection, d'intérêt et d'écoute et aujourd'hui il recherché auprès d'une multitude de femme au travers de messages uniquement, de l'affection, de l'intérêt, de l'estime de lui, alors que je lui apporte sans jugement déjà, je lui dis que je l'aime, qu'il est beau, je veux le soutenir et l'aider, je lui montre qu'il est capable de faire plein de choses super et que les gens l'apprécie beaucoup, mais ça ne semble pas suffir dans sa confiance.

J'avance au jour le jour, sans projet ,et je ne sais pas qui est le plus fou lui ou moi !

Tournesol22 - 13/06/2025 à 11h13

Chapeau bas à vous! Endurer cette addiction pour celui qu'on aime (ou qu'on a aimé), ça mérite un certain courage!

Je pense qu'au final je suis trop égoïste pour me sacrifier pour un autre.

La vie est trop précieuse, suffisamment difficile pour se rajouter ce poids en plus.

J'essaye d'apprendre à mon fils que les séparations font parties de la vie. Séparation avec sa tétine, son doudou, ses parents... Et que c'est qqch de positif.

Difficile ms nécessaire !

En quittant mon conjoint, je me disais qu'on se remettrait ensemble. Que c'était juste une électro choc pour qu'il se reprenne en main. Aujourd'hui, je sais que c'est impossible. Je l'aime, c'est le père de mon enfant mais je ne pourrai jamais avoir la certitude qu'il ne replonge pas et aucune confiance n'est plus possible.

Bref, c'est bon d'avoir son destin entre ses mains et qui sait, je pourrai même rencontrer quelqu'un... Un mec "normal" qui voudrait mon bonheur... En tout cas, être bien dans ma peau et être heureuse. On y a tous droits.

Battez-vous pour vous !!!

2pattes - 13/06/2025 à 16h03

Bonjour Tournesol22,

Ce n'est pas être égoïste que de se protéger soi et son enfant, c'est normal ! Je vous comprends complètement. Cela fait un peu plus d'un an que je n'ai pas contribué à ce fil de discussion. J'étais décidé l'an dernier à me séparer de mon conjoint après avoir découvert son addiction, les dettes, les mensonges,... J'avais consulté une avocate, commencé à regrouper les documents pour la demande de divorce. Mais je lui ai laissé une dernière chance. Il joue moins, forcement, j'ai l'oeil sur les comptes en permanence, et il n'a plus accès à notre épargne. Par contre, il joue toujours... Il n'a fait que quelques séances chez le psy et s'est considéré guéri. Avec le recul, je me rends compte que cette addiction n'est qu'une partie du problème. Ce qui ne va plus, c'est nous. D'autant plus qu'après tout ce que nous avons traversé avant ça, je n'avais pas envie à mon âge de vivre cette nouvelle trahison. Car je le ressens comme tel. Je n'ai plus confiance, je deviens aussi méfiante et je n'aime pas ça. Je n'ai pas à devoir le surveiller, à devoir le brider. Surtout que du fait des dettes que nous remboursons, je me bride aussi, comme depuis toujours, alors que c'est moi qui gagne le plus dans notre couple, bien plus. J'ai toujours été la fourmi dans notre couple et lui la cigale, mais j'en ai assez de subir, de le subir. Surtout qu'au niveau caractère, il reste pénible. Nos amis subissent aussi ses remarques souvent déplacées, son caractère soupe au lait ce qui fait qu'il est de plus en plus isolé. Les efforts qu'il m'avait promis il y un an (arrêter de fumer, se mettre au sport,...) sont inexistantes. J'avais repoussé l'échéance pour préserver mes enfants pourtant grands (jeunes adultes tous les deux), mais ma décision est prise : la séparation est inévitable. J'en ai besoin, pour moi ! Et non, ce n'est pas égoïste. J'ai besoin de vivre aussi et de ne plus me faire passer au second plan. Alors, pour en revenir à ce que vous avez écrit, je voulais vous dire que vous avez eu raison, car il faut se préserver soi.

Tournesol22 - 15/06/2025 à 08h50

Merci 2pattes !

Je suis de ton cœur avec toi ! C'est un mauvais moment à passer mais ça vaut vraiment le coup ! C'est sur que c'est décevant d'un certain côté... Mais il faut aussi savoir dire stop et se libérer !

dav19 - 17/06/2025 à 08h13

Bonjour à toutes,

Je suis joueur moi même et je comprends, même si j'en étais déjà conscient en vous lisant, du mal que nous pouvons faire nous les joueurs à nos proches.

C'est vraiment une terrible addiction qui est à mon avis terriblement minimisée dans les médias et en général par les pouvoirs publics.

L'autre jour au JT, il présentait des gagnants du loto et si vous saviez comme ce simple reportage a pu me faire du mal. Je crois qu'ils ne s'en rendent pas compte.

Nous les joueurs, on est complètement intoxiqué, on sera joueur toute notre vie, en tout cas moi je le serai c'est certain, même si ça me ronge de l'intérieur.

Car ce qui me guide ce n'est pas la cupidité mais bien l'adrénaline + l'envie de faire plaisir à tout le monde, même si c'est l'inverse qui se produit.

J'ai cependant un code d'honneur et en vous lisant, je trouve que certains y vont quand même très fort :

- Je paye toutes mes charges avant de jouer
- je ne pioche jamais dans l'épargne commune
- je fais en sorte que ma femme et ma fille puisse vivre correctement.

Après je ne vais pas vous mentir, on pourrait vivre tellement mais tellement mieux, si je ne faisais pas de la merde à jouer comme cela. C'est une trahison j'en suis conscient. Honnêtement si j'étais plaqué en raison de mon comportement je serais complètement capable de le comprendre.

Vivre avec un joueur c'est compliqué, vous n'avez qu'une vie, profitez en

Mango - 17/06/2025 à 11h32

@dav19 merci pour ton témoignage, j'ai pris conscience que c'était une maladie, quand j'ai vu les montants dépensés, le nombre de fois par jour à jouer, la facilité à le cacher... je te rejoins sur le fait que sans ce montant de crédit à rembourser on vivrait bien mieux encore, j'ai la chance de bien gagner ma vie, et mon conjoint travail d'avantage en plus maintenant pour essayé de compenser. J'ai compris que rester ensemble m'imposera toute notre vie que je contrôle les comptes, si c'est ce qu'il faut faire et avec son consentement pour pour une vie meilleur, mais ensemble alors je suis prête à le faire.

Le problème de mon conjoint est que chez lui tout peu devenir addictif très vite, réseaux sociaux, nourriture, sucre surtout (pas l'alcool, pas de drogue, ouf) chatter, jouer, fumer...

Je ne sais expliquer pourquoi, mais je l'aime, il se bats, il est courageux, il essaie, il m'écoute plus, c'est un long travail de confiance pour lui et pour moi, d'amour de lui même, un combat que je veux mener avec lui, parce que je crois en lui et sa capacité à aller mieux un jour.

Courage à tous, chaque cas est différent, chaque décision n'appartient qu'à vous