© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026


Vos questions / nos réponses

# Avq

Par Ava Postée le 01/02/2024 22:01

> Bonjours, je reviens vers vous car ma mère est complètement accro au jeu de grattage au point d'oublier de me faire à manger. Je suis perdu ....

---

**Mise en ligne le 02/02/2024**

Bonjour,

Vous nous indiquez que votre mère est dépendante aux jeux d’argent au point de négliger vos besoins.

Nous sommes sensibles à votre détresse mais nous ne disposons que de peu d’éléments de contexte comme votre âge, l’ancienneté de la dépendance de votre mère, la qualité de vos relations, etc.

Néanmoins, nous allons tenter de vous apporter quelques pistes de réflexion et d’orientation pour que vous puissiez être aidé.

Vous ne nous indiquez pas si votre mère reconnait sa dépendance ou si elle la nie. Pour que la situation évolue favorablement, il est important qu’elle prenne conscience de la situation.

En effet, seule votre mère peut décider d’un changement pour elle-même et cela passe par une remise en question de sa dépendance.

Or, parfois cela peut prendre du temps. Ces situations créent beaucoup de souffrances et d’incompréhension pour l’entourage qui se sent délaissé et négligé.

Ainsi, il est essentiel que vous puissiez lui exprimer vos besoins et attentes dans un contexte calme et apaisé. Si votre mère nie ou minimise ses difficultés, parlez davantage de vos propres inquiétudes et souffrances. L’idée étant qu’elle perçoive vos sentiments et qu’un dialogue constructif s’instaure entre vous deux.

De votre côté, il ne faut pas hésiter à vous appuyer sur une aide extérieure pour parler de vos préoccupations. Ce peut être avec d'autres membres de la famille, des amis proches ou encore des professionnels en mesure de vous soutenir. Il est important de pas rester seul face à vos difficultés.

Sachez qu'il existe des consultations spécialisées dans les addictions. Celles-ci sont confidentielles, individuelles et gratuites. Elles s'adressent aux personnes dépendantes mais aussi à l'entourage proche. Même si votre mère refuse de les rencontrer parce qu'elle n'y est pas peut-être pas encore prête, vous pouvez bénéficier de leur soutien en votre qualité d'entourage. Il s'agit de Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA).

L'accueil y est bienveillant et sans jugement. Médecin addictologue, psychologue, infirmier et travailleurs sociaux conseillent et proposent une aide à toute personne confrontée directement ou indirectement à une addiction.

Si cela vous intéresse, vous trouverez en bas de page les coordonnées d'un CSAPA dans votre ville. Il vous suffira de les contacter par téléphone pour obtenir un rendez-vous.

N'hésitez pas à les solliciter, car il importe que vous puissiez trouver un espace d'écoute et de parole en vue de moins souffrir et de vous préserver autant que possible.

Sachez aussi que vous pouvez évoquer cette situation dans notre « forum des discussions » pour l'entourage, accessible sur notre site internet. Cet outil permet d'échanger avec d'autres personnes connaissant une situation proche de la vôtre. Il est toujours aidant et utile de partager son expérience pour se sentir encouragé et moins isolé. Nous vous joignons en bas de page un lien pour accéder au forum de discussions.

En attendant, n'hésitez pas à évoquer ce qui vous préoccupe avec nos écoutants en composant le 0980 980 930 (appel anonyme et non surtaxé) tous les jours de 8h à 2h. Également par chat via notre site internet de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le week-end.

Avec tous nos encouragements.

Bien à vous.

---

# Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suiv

---

## Centre Edison - Consultation de proximité Thionville

27 rue de la Veille Porte
**57100 THIONVILLE**

**Tél :** 03 87 66 41 50
**Site web :** www.centre-edison.fr
**Accueil du public :** Sur rendez-vous. Mardi et jeudi en journée.
**Secrétariat :** Secrétariat de Metz: Lundi 13h30 à 17h30, mardi mercredi et jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30 jusqu'à 17h le vendredi.

Voir la fiche détaillée

**En savoir plus :**

- Forums Joueurs info service
- Témoignages Joueurs info service