© Joueurs Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour les joueurs

Une honte ...

Par ninikill Posté le 06/02/2024 à 14h38

Bonjour ! Je joue au casino, à la fois en réel et en ligne, depuis 2 ans et je pense que je n'ai pas trop perdu jusqu'à présent. En début d'année, j'ai joué à la roulette et les gains ont été explosifs.

À la fin du mois, j'étais positif de 9000 €. À ce moment-là, j'avais 34 000 € d'économies. Cependant, en février, j'ai perdu 8500 €.

Lorsqu'il y a une grosse perte, le casino offre une remise, qui s'élevait à 850 € pour moi cette fois-ci. J'ai décidé de continuer à jouer et j'ai gagné environ 2500 € avant de m'arrêter.

Malgré cela, je reste insatisfait de la situation. Je suis père de quatre garçons, je travaille beaucoup, et ma relation avec ma femme n'est pas au top, ce qui fait que je dors sur le canapé depuis 2 ans.

Aller au casino me procure un certain confort. Il me reste environ 28 000 € d'économies que j'ai donnés à ma femme hier. Je vais faire une pause, mais je ne comprends toujours pas pourquoi, au fond de moi, je pense que je peux encore gagner. Ai-je perdu la notion de l'argent ? Il est vraiment difficile d'en parler à des personnes qui ne sont pas dans ce milieu. Si quelqu'un veut échanger avec moi, nous pourrons nous soutenir mutuellement !

1 réponse

Profil supprimé - 06/02/2024 à 21h38

Il semble que tu traverses une période difficile et qu'il y ait plusieurs aspects à considérer dans ta situation. Tout d'abord, il est important de reconnaître que les jeux de hasard peuvent être addictifs et qu'il est courant de ressentir une envie compulsive de continuer à jouer, même après avoir subi des pertes importantes.

Il est positif que tu aies pris conscience de ta situation et que tu envisages une pause dans tes activités de jeu. Cela peut être un premier pas important vers la récupération et la réévaluation de tes priorités.

Il est également encourageant que tu recherches du soutien et que tu sois ouvert à l'idée d'échanger avec d'autres personnes qui comprennent ce que tu traverses. Parler à des proches, à un thérapeute spécialisé dans

les problèmes de jeu compulsif ou rejoindre des groupes de soutien comme les Joueurs Anonymes peut t'aider à mieux comprendre tes motivations et à trouver des moyens plus sains de faire face au stress et aux difficultés de la vie.

Quant à ta question sur la perte de la notion de l'argent, il est possible que les gains et les pertes importantes que tu as connus aient faussé ta perception de la valeur de l'argent. Dans ce cas, il pourrait être utile de revoir ta relation avec l'argent et de mettre en place des stratégies pour mieux gérer tes finances à l'avenir.

N'oublie pas qu'il n'est jamais honteux de demander de l'aide et que prendre des mesures pour surmonter un problème de jeu compulsif est un signe de force et de résilience. Tu n'es pas seul dans cette situation, et il y a des gens prêts à t'écouter et à t'aider.