© Joueurs Info Service - 5 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Pas mal de honte

Par ninikill Postée le 06/02/2024 14:37

> Bonjour ! Je joue au casino, à la fois en réel et en ligne, depuis 2 ans et je pense que je n'ai pas trop perdu jusqu'à présent. En début d'année, j'ai joué à la roulette et les gains ont été explosifs. À la fin du mois, j'étais positif de 9000 €. À ce moment-là, j'avais 34 000 € d'économies. Cependant, en février, j'ai perdu 8500 €. Lorsqu'il y a une grosse perte, le casino offre une remise, qui s'élevait à 850 € pour moi cette fois-ci. J'ai décidé de continuer à jouer et j'ai gagné environ 2500 € avant de m'arrêter. Malgré cela, je reste insatisfait de la situation. Je suis père de quatre garçons, je travaille beaucoup, et ma relation avec ma femme n'est pas au top, ce qui fait que je dors sur le canapé depuis 2 ans. Aller au casino me procure un certain confort. Il me reste environ 28 000 € d'économies que j'ai donnés à ma femme hier. Je vais faire une pause, mais je ne comprends toujours pas pourquoi, au fond de moi, je pense que je peux encore gagner. Ai-je perdu la notion de l'argent ? Il est vraiment difficile d'en parler à des personnes qui ne sont pas dans ce milieu. Si quelqu'un veut échanger avec moi, nous pourrons nous soutenir mutuellement !

Mise en ligne le 08/02/2024

Bonjour,

A la lecture de votre message, nous devinons que vous pensez vous adresser à d’autres personnes qui vivraient une situation similaire à la vôtre. Pour cela, nous vous joignons ci-dessous les liens de nos espaces « Forum de discussions » ainsi que celui des « Témoignages ».

Ayant pris connaissance de votre message et comprenant bien votre sentiment, c’est de notre place de professionnels que nous vous répondons.

Les jeux de casino et notamment les machines à sous présentent un risque d’addiction car ce sont des jeux à résultat immédiat. Le délai très court entre la mise et le résultat incite le joueur à enchaîner les parties. Plus ce délai est court, plus le risque d’addiction est important. Nous vous joignons plusieurs liens ci-dessous qui pourront vous apporter de nombreux éléments sur le sujet « Tout savoir sur le jeu », « Le jeu et vous ».

Nous saluons votre prise de conscience d’une pratique dont vous pourriez perdre le contrôle et vous encourageons dans la réflexion entreprise. Afin de faire le point sur votre pratique, il peut être intéressant

pour vous d’identifier ce qui vous conduit vers le casino, ce que cela vous apporte, au-delà de la recherche du gain.

Afin d’être aidé dans cette réflexion, il est possible de vous rapprocher d’un professionnel spécialisé sur la question du jeu problématique. Nous vous joignons plusieurs liens ci-dessous, vous pouvez contacter celui de votre choix afin de prendre un rendez-vous.

Il est également possible pour vous de vous interdire de casino, soit dans celui où vous avez l’habitude de vous rendre, soit par le biais de l’interdiction de jeu en ligne de l’ANJ (Autorité Nationale de Jeu) dont nous vous joignons le lien ci-dessous.

Si vous ressentez le besoin de pouvoir en parler, de bénéficier d’un soutien ponctuel, il est également possible de nous joindre tous les jours de 8h à 2h au 0 800 23 13 13 ou par chat via notre site de 14h à minuit en semaine, de 14h à 20h les samedi et dimanche.

Bien cordialement

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les struc

---

Antenne de Salon de provence du CSAPA Villa Floréal

356, boulevard Clémenceau
13300 SALON DE PROVENCE

Tél : 04 42 16 18 35
Site web : www.ch-montperrin.fr
Accueil du public : Mardi (médecin psychiatre) de 14h à 16h30, vendredi (2 infirmiers) de 14h à 16h30, l'assistante sociale intervient sur demande
Secrétariat : Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h - Jeudi de 9h30 à 13h30

Voir la fiche détaillée

Association Addictions France

14 rue Coutellerie
13300 SALON DE PROVENCE

Tél : 04 90 55 64 22
Accueil du public : Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h à 17h, fermé le mercredi
Secrétariat : Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h à 17h, fermé le mercredi

Voir la fiche détaillée

CSAPA Le Sémaphore

6 rue de Provence
13004 MARSEILLE

Tél : 04 91 91 50 52
Site web : www.addiction-mediterranee.fr/
Accueil du public : lundi de 9h à 13h et de 14h à 19h, mardi, mercredi et vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h, le jeudi de 14h à 19h. (horaires modifiés en juillet et août lundi jusqu'à 18h au lieu de 19h)
Substitution : délivrance de méthadone tous les matins sauf le jeudi.

Voir la fiche détaillée

CSAPA L'Entre-temps

7, avenue Frédéric Mistral
13500 MARTIGUES

Tél : 04 42 81 00 56
Site web : https://www.addiction-mediterranee.fr/
Secrétariat : Lundi de 8h30 à 13h et de 14h à 18h, mercredi de 9h à 13h et de 14h à 18h, mardi de 8h30 à 13h et de 13h30 à18h, jeudi de 8h30 à 12h et de 12h30 à 16h, vendredi de 9h à 9h30 et de 14h à 18h
Accueil du public : Lundi de 8h30 à 13h et de 14h à 18h, mercredi de 9h à 13h et de 14h à 18h, mardi de 8h30 à 13h et de 13h30 à18h, jeudi de 8h30 à 12h et de 12h30 à 16h, vendredi de 9h à 9h30 et de 14h à 18h
Substitution : accessible aux horaires du CSAPA
Consultat° jeunes consommateurs : de préférence le mercredi, mais autres horaires possibles, (encadrée par psychologue, éducatrice et infirmière)

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Tout savoir sur le jeu
- Le jeu et vous
- Se faire interdire de jeu