© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Je décide enfin de faire le pas ici....

Par secretdenfance Postée le 11/02/2024 00:49

> Bonjour à tous, Je suis tombé dans le monde des paris lorsque j'avais une vingtaine d'années...A l'époque, j'ai du perdre 25 ou 30K, je l'ignore moi même...Pas vraiment de cahier de comptes et toujours l'envie de me refaire.... Pendant des années, j'ai arrêté...et puis un jour, j'ai repris...C'était notamment pour Roland Garros, j'avais envie de parier et de suivre les matchs en même temps à la télévision.... Et depuis 5 ans au moins, les sommes perdues sont considérables...Pas moins de 17K rien qu'en un an... J'ai un côté compulsif, je paris à l'émotion, j'ai du mal à accepter tout cet argent perdu... Je ne suis pas encore en danger financièrement, il doit me rester 25K en tout et pour tout, mais si je continue, ca va vraiment devenir un cauchemar.... La vraie question qui m'amène ici : comment arrêter définitivement ? Quelles sont les étapes clés ? Je dispose d'un compte sur winamax encore ouvert, et j'ai perdu 2 K hier ...la somme de trop.... Merci pour les échanges qui suivront, Bon courage à vous également...

Mise en ligne le 12/02/2024

Bonjour,

Vous êtes actuellement sur l'espace Question/Réponse, où seule notre équipe peut vous faire un retour. Si vous souhaitez échanger avec des internautes, n'hésitez pas à poster de nouveau votre message dans la rubrique Forums.

Vous évoquez votre parcours avec les paris, et votre souhait d'arrêter le jeu. Vous avez bien fait de vous rapprocher de notre service, et de chercher des conseils auprès de vos pairs.

Il est tout à fait normal que vous soyez confronté à des difficultés pour arrêter de jouer. Les jeux d'argent ont un impact au niveau du cerveau, notamment sur ce que l'on appelle le "circuit de la récompense", ce qui altère la capacité à se maîtriser. De plus, dans le cadre des jeux en ligne, on perd rapidement la notion d'argent et la valeur qu'il a dans la vie de tous les jours. Vous avez eu raison de réagir avant d'être en difficulté financière.

Il existe différents outils pour arrêter de jouer: l'accompagnement avec des professionnel-le-s, le soutien des proches, l'aide par les pairs... L'idée est de trouver les outils qui vous conviennent. Nous ajoutons en bas de page l'article de notre site internet qui présente ces différents outils, ainsi que celui qui recense les étapes-clés pour arrêter.

Cela pourra nourrir votre réflexion, afin de vous permettre de vous détacher du jeu.

Notre équipe reste disponible pour échanger autour de ce que vous traversez, ou pour faire le point en fonction de ce que vous mettrez mettre en place. Notre service d'écoute est ouvert tous les jours sans exception: par téléphone entre 8h et 2h (au 09 74 75 13 13, appel anonyme et non-surtaxé), ou par tchat (entre 14h et minuit en semaine, et 14h et 20h le week-end).

Nous vous envoyons tous nos encouragements pour la suite de votre démarche.

Bien cordialement.

En savoir plus :

- Se faire aider
- Des éléments clés pour arrêter
- L'interdiction volontaire de jeux

Autres liens :

- Forums Joueurs info service