© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Forums pour les joueurs

Aujourd'hui j'arrête les jeux

Par Yougs Posté le 14/02/2024 à 05h39

Aujourd'hui après mainte et mainte tentatives a arrêter les jeux d'argent je suis décidée. J'arrête net les jeux d'argent. Rien que cette nuit j'ai perdu 400 euro environ. Je me sens comme une grosse merde. Chaque fois je pense que je vais " gagner le pactole " mais rien du tout je perd toujours tout et même si je gagne je n'arrive pas a stopper. Je prend donc cette decision qui sera je pense très dur car cela hante mes pensées je n'ai pas honte de le dire je suis dépendant. Je me sent obligé de gratter ou misé des que je prend mon tél ou vais au bureau de tabac. je ne perçois que des demi salaire car je fait énormément d'acompte pour assouvir se besoin de jouer. J'ai refait mes comptes et les sommes que je dépense dans cela a l'année sont faramineuse !. Sa ma donné le vertige j'ai 2 enfants bientôt 3 j'en ai marre de survivre alors que je travail et gagne assez bien ma vie. Alors si vous êtes comme moi suivez moi. On dit stop ensemble !. La vie est déjà assez dur si en plus c'est pour gaspiller le peux qu'on a dans des bouts de papier ou l'on sait pertinemment qu'on ne gagnera rien du tout ou juste un peu qu'on remettra certainement dedans on est pas sortie de l'auberge. Pour moi les jeux c'est terminé je vais me battre et je sais que je vais réussir. courage a tous c'est super dur rien que d'en parler mais sa libère un peu. Je le cachais jusqu'a présent à ma femme mais je ne veux absolument pas la perdre, perdre sa confiance et celle de mes enfants, et que ma famille se brise pour mon caprice vicieux. Je le fais pour moi d'abord mais aussi pour eux.

35 réponses

Bidou - 14/02/2024 à 11h14

Salut.

J’ai pris la même décisions que toi hier soir après avoir annulé quelque retraits pour pouvoir encore et toujours jouer… je suis accro au casino en ligne depuis maintenant 2 ans. J’ai réussi à arrêter pendant un an. Il y a de ça 6 mois je décide de remettre 20 euros dans un casino en ligne je monte à 6800 euros ….. j arrive à retirer 3000 c était de nouveau le déscente au enfer je ne fais que jouer j ai écumer tout les casinos en ligne possible. En ne jouant que des 20 centimes J ai eu de gros gains mais beaucoup plus de pertes comme tout le monde en ici. Après avoir calculer les pertes depuis janvier (2000 euros) j’ai décider de vraiment arrêter de faire le deuil de tout cette argent gâcher. Comme beaucoup je suis très économe je suis en couple depuis 6 ans et je voudrais acheter une maison fondé une famille mais les jeux m empêche de me projeter.

Voilà c est la première fois que je l exprimé sur un forum.

Ensemble on peut battre cette addiction. J ai déjà battu le crack, l alcool, l héroïne… mais je crois que c est la pire

Curry12 - 15/02/2024 à 10h25

Bonjour ,

Vos 2 témoignages me ressemble beaucoup ! En 6 mois je viens de perdre 3000 euros et j'étais loin de m'imaginer perdre autant car il y avait aussi du gain dans tout cela mais ce n'était que l'arbre qui cachait la forêt comme on dit ! C'est ma femme qui m'a ouvert les yeux et qui à fait les comptes ...j'en suis pas fier mais aujourd'hui je stop tout et je me sent extrêmement bien , je ne me suis pas senti aussi bien depuis que j'ai commencé le jeu.
Si d'autres personnes ont envi de nous rejoindre , c'est parti ! Les jeux d'argents (quand ils ne sont pas maitrisé) apportent que des ennuis !
Comment devenir un joueur loisir en y mettant que 20 euros par semaine par exemple ?
Pour moi c'est impossible donc j'arrête. Et j'espère qu'il n'est pas trop tard pour ma femme et mes enfants ...
Bon courage à tous dans cette démarche ! Ensemble on est plus fort

Giuliano69 - 15/02/2024 à 10h42

Salut à vous !

Je mappel julien j'ai 28ans et ça fait depuis 13ans que je joue . Mais depuis mes 18ans le poker est arriver et depuis ce jour là , je joue tout les jours … j'aimerai aujourd'hui arrêter complètement mais c'est super dur ..

Au plaisir de discuter

Bonne journée

Bidou - 15/02/2024 à 17h06

Salut curry12,

Et oui l arbre qui cache la forêt …. J ai toujours joué que des spins à 20 cents … j ai réussi à faire des spins à 1000 euros 500 euros 400 euros… avec des retraits des fois non mais quand je regarde mon compte je penses avoir perdu en deux ans 10 000 euros. J'ai toujours de l épargne de côté car je suis d un naturel plutôt économe j ai jamais eu de gros salaires.

Ma copine depuis 6 ans est au courant mais je minimise les temps de jeux les pertes… j ai honte enfaite…

Je voudrais me projeter dans un crédit immobilier avec elle construire une famille mais le jeu m en empêche…

Ça me fait un bien fou de pouvoir m exprimer sur ce forum.

Merci à vous et force pour de sortir de ce démon

Profil supprimé - 17/02/2024 à 10h32

Bonjour à tous
Depuis plus de 15 je joue au casino en ligne j'ai gagné et beaucoup perdu. Comme il n'y a pas de traitement je me suis limité moi même, et ça tout le monde peut le faire.

1ère étape je me suis interdit de casino terrestre démarche simple et rapide. 2ème étape j'ai mis un plafond de paiement internet sur ma CB maxi 100€. Et la dernière car j'ai finis par utiliser les virements je viens de mettre un plafond avec ma conseillère du CA.
Vous me dirai que c est juste un pansement mais ça marche.
Bon courage à tous

JeSuisCon - 18/02/2024 à 21h01

Hello tout le monde,

ça fait à peu près 3 ans que je joue aux paris sportifs, j'ai gagné, j'ai perdu mais comme tout le monde le +/- était toujours catastrophique sinon on va se retrouver dans ce forum. Aujourd'hui c'était le coup de trop : j'ai perdu 1800e dans un seul coup (et c'était l'argent que j'ai épargné pendant 4mois vu mon salaire. Je ne sais plus quoi faire mais ça fait du bien quand même de pouvoir m'exprimer et lire votre discussion.

Force à nous et arrêtons ce malaise. Je me hais désormais, nulle expression peut démontrer ce que je ressens.

Au plaisir de discuter

louloute34 - 18/02/2024 à 21h05

Bonjour j ai aussi prit cette decision ce soir pour la énième fois mais cette fois je suis dos au mur heureusement je gagne bien ma vie et j espère revolver tout très vite decouvert pret en 3ans j ai perdu facilement 20 000e qu elle honte c est la pire des addictions que j ai eu.
Laeti

ocelane - 20/02/2024 à 21h36

Bonsoir,

Je suis malheureuse de lire vos témoignages mais je me sens moins seule. Je vous souhaite à tous et à toutes de sortir la tête de l’eau.

J’ai 28ans, j’ai découvert le casino en ligne il y a 1an, quelle malédiction.

J’ai commencé par des dépôts de 20€ et aujourd’hui c’était 300€.
Au départ je pensais controler mais rien du tout. En 1 an j’ai du y jouer 3 ou 4 fois. Mais récemment c’est plus intense, le mois de janvier a été compliqué : j’ai gagné une très grosse somme grâce à la roulette et le HASARD, je suis rentrée dans la dépendance. Tous les matins je me levais avec l’envie de jouer, tous les soirs je me couchais avec l’envie de jouer. Cette grosse somme je l’ai épargnée, j’ai tenu 1 mois sans y toucher. Mais aujourd’hui j’ai absolument tout rejoué, tout perdu.

Financièrement ça met égal, mais psychologiquement, c’est le chaos. J’ai honte et j’ai peur, peur de ces pulsions qui me sont incotrolables. J’avais une pratique récréative et voilà que maintenant je suis hypnotisée par cette malédiction.
Je me répète une phrase : le casino est toujours gagnant. Cette phrase m’aide à me sortir de toutes les croyances ou autres comportements farfelus qui me laissent penser que je peux encore gagner.

Je veux que ce manège infernal s’arrête, je suis très triste.
Bon courage à toutes et à tous, que vous soyez dépendant.e ou co-dépendant.e .

Einos44 - 21/02/2024 à 15h34

Bonjour à tous,

Je suis comme vous j'aimerai tellement arrêté ça va faire plus de 6 mois que je suis tombé dans les casinos en ligne, au début ça allait je faisais des petites mises et j'arrivais à m'arrêter quand j'avais des gains (même petits) mais depuis depuis deux mois ma manière de jouer à complétement changée, je fais des spins à 100 euros, je perd la notion de l'argent, samedi j'ai dépensé 340 euros. j'ai joué 60 euros hier, j'ai plus de sous sur mon compte, mais j'ai tellement envie de jouer, j'ai fait comme l'un d'entre vous j'ai vu avec mon conseiller pour plafonner mes paiements en ligne à 20 euros hier , en ce moment je ressens l'envie de jouer et faut que je résiste c'est pour cela que je vous écris pour pas céder à la tentation. Tenez bon l'union fait la force

Yougs - 21/02/2024 à 16h05

Bonjour a tous, merci pour tout vos témoignages je me sent moins seul.
Mais c'est incroyable le nombre de personnes qui sont comme nous.
Aujourd'hui cela fait 1 semaine tout pile que je n'ai rien acheter ou misé je ne vous ment pas en vous disant que j'ai la main qui brûle. Sa me fait bizarre quand je prend mes cigarettes et uniquement mes cigarettes sans grattage avec par habitude. J'ai donné mes cartes bancaires a ma femme et j'ai pris la sienne je fait des virements sur celle-ci uniquement de la somme exacte de l'article que je veux car je sais qu'elle vois ce que je fais. J'ai pris le temps de m'auto exclure de tout les sites de mises tout les casino sur lesquels j'étais inscrit et sa aide énormément. C'est super dur mais je tiens bon. Courage a vous tous quand on veux on peut regarder les gens autour de vous qui vivent très bien sans jouer quelques centimes. Si vous allez craqué vous avez qu'à repenser a la sensation que sa fait quand vous avez tout perdu et que vous sentez comme une grosse merde et la tristesse énorme que sa vous génère. Continuons a lutté contre cette dépendance qui est néfaste. Après l'argent j'ai bien peur que se soit nos foyer et/ou notre famille que nous perdrons. Je vous envoie plein de force et de courage.

Curry12 - 21/02/2024 à 19h30

1 semaine sans jouer pour moi , chaque jour sans jouer est une bataille de gagner !!! Tenez bon

Bidou - 23/02/2024 à 10h26

Bonjour,

J'ai tenu une semaine entière çà faisait des mois que ça m était pas arrivé mais hier j'ai craqué encore +de 200 euros foutu en l'air.

Je l'ai dit à ma petite amie qui le soutient … je me dégoûte tellement… après avoir fait les compte si j'arrête maintenant j'aurais encore un peu plus de 5000 euros de côté et 0 crédit.

Je veux vraiment m'en sortir et le jeu me dégoûte mais j'y retourne je ne sais pas pourquoi je ne le reconnais pas… hier j'ai failli pleurer à cause de mon comportement.

La semaine prochaine c'est les 30 ans de ma petite amie et je souhaite lui faire un beau cadeau je vais tout faire pour pouvoir lui acheter un beau bijoux voir mon argent partir dans quelque chose de concret plutôt que

ces jeux sans intérêts

Je vous souhaite à tous de vous en sortir les jeux c’est le démon.

ocelane - 23/02/2024 à 11h12

Bonjour,

Bravo curry12 vous pouvez être fière !!
Courage Bidou, vous pouvez pleurer ça libère

Courage à toutes et à tous

louloute34 - 23/02/2024 à 16h06

Bonjour a tous ravi de voir que nous restons fort ça fait aussi 1semaine pour moi sans jouer je pense de temps en temps mais je me dit que meme si je joue que 20e je ne m arreterai pas donc je lache le téléphone je prends un livre ou je sors courir et tout va mieux

Courage a tous

Bidou - 23/02/2024 à 16h13

Bonjour ocelane et louloute

Ocelane : ouaip pleurer le ferait du bien mais c est pas dans ma nature ça l a jamais été … on verra mais je suis vraiment déterminé.

Louloute : je penses que c’est tout le monde pareil c’est exaucement c’est que je le suis dit hier et les 20 se sont transformés en 200 … ra le bol de tout ça !!!

Fort et courage à tous je recommence à zéro encore plus déterminé et à la fin de formation ou je suis seul à l hôtel depuis 6 semaines (se qui n aide pas…) je vais mettre en place une stratégie avec ma compagne.

louloute34 - 23/02/2024 à 19h15

Courage bidou

Moi ce qui m aide c est toutes ces années a joué qui ne m ont finalement pas enrichi ça te coupe de tout tu perds toute envie a part celle du gain et de rejouer pour tjr plus
Dis toi qu aucun gain ne vaut le sacrifice que te coûte cette addiction.
Je suis suivit par une psychologue de comportement qui m aide beaucoups.
J ai bloqué ma carte avec des plafonds reduit une interdiction d achat internet ma banquière est aussi la elle me conseille bien elle a mis en place des virements sur un compte que je ne peux pas toucher a part si je vais lui demander et elle sait que pour le moment faut me dire non.
Et surtout j ai remarqué pour moi plus tu te libéres a en parler plus la honte qu on recent s en va et on se dit oui j ai merder mais j ai demandé de l aide et je vais y arriver rien est grave sauf la mort comme dit boudha c est ma phrase quand je culpabilise
Courage

Ju - 23/02/2024 à 21h23

Bonsoir à tous,

Je suis dans la même situation que vous tous et suis tristement rassurée de ne pas etre seule….
J’ai découvert les casinos en ligne en août et joue quasi quotidiennement depuis.
J’ai fait un crédit pour renflouer mon compte et m’enfonce chaque jour un peu plus…
Après une énième journée j’ai décidé de stopper par moi même.
Ce qui est paradoxal c’est qu’en casino physique je ne joue que 30€ er me stoppe que je gagne ou perde..
Bonne soirée à tous!

Bidou - 24/02/2024 à 07h03

Bonjour à tous,

Bon on repart sur le premier jour sans jeux. Plutôt facile celui ci alors que je l en sentais pas capable il y a quelque temps….

Je suis déjà suivi par une infirmière du centre d addiction et un psychiatre. Ils m ont tout les deux dit que les addictions ont forcément une origine et que ma consommation de crack a l époque où le jeux découle de quelque chose.

Je vais vous parler d un truc un peu intime mais voila je me lance. Cela fait 6 ans avec la petite amie qu on est ensemble on s est quitter pendant six mois poste Covid et avons vécu chacun une petite aventure de notre côté avant de se retrouver.

Niveau sexe c’était top entre nous les deux premières annnees mais après c était plutôt la dégringolade (une des raisons de notre rupture…) la fille avec qui je me suis mis pendant notre breack était plus accès sexe un peu comme moi donc pendant ces 6 mois c était top sous la couette, mais l amour m a fait revenir vers la copine.

Et depuis c est de nouveau pas top niveau sexe elle consulte un hypnotiseur pour ces problèmes de libido et moi je suis retomber dans mes addictions….

Pensez vous que la frustration sexuelle peut être un déclencheur de mes addictions ?

Merci de m avoir lu.

Courage à tous

Curry12 - 26/02/2024 à 10h33

Bonjour,

Voilà maintenant bientôt 2 semaines que je n'ai pas mis le moindre euros sur les paris sportifs, qui plus est avec 2 week-ends la où la tentation est la plus forte !!! Je m'ouvre aux autres , je fais plein d'autres choses , le stress est beaucoup moins présent et l'anxiété aussi , cela me fait un bien fou, je me sent extrêmement bien !
Ne lâchez pas , la vie n'est que plus belle ensuite et essayez de vous occupez un maximum sans trop abusé non plus car les moments de calmes sont indispensables aussi et font un bien fou !
Merci pour vos contributions aussi qui me font du bien. , je me sent soutenu et compris dans ma démarche !

En ce qui concerne toi bidou , je ne suis pas du tout sexologue mais je pense oui que la frustration sexuelle peut avoir un lien avec l'envie de jouer comme pour se defrustrer mais l'inverse est tout à fait possible, la frustration de tout perdre donne envie aussi d'avoir des relations intimes beaucoup plus souvent par exemple. Ça ce n'est que mon avis !
Du coup le mieux à faire je pense c'est de faire l'amour et pas la guerre lol
Bon courage à tous !!!

louloute34 - 26/02/2024 à 11h29

Coucou a tous
Bidou j ai une question tes premieres addiction remonte a quand?
Le problème dans ton couple est peut etre cause de rechute ou simplement tu as une nouvelle addiction pour en quitter une autres a chaque foi.
Seul un travail sur toi va aider et te répondre
Pour ma part j ai remarquer que des que je quitte une addiction j en retrouve une autres drogue sucre sexe jeux je l ai est presque toute faites quand je n ai plus ma routine d addict je compense tout le temps.

Sam38000 - 27/02/2024 à 01h08

Bonjour à tous,
J'ai 40ans et cela fait (déjà) de trop nombreuses années que je joue aux jeux de grattage, paris sportifs et je ne voulais pas me rendre à l'évidence mais ça gâche ma vie et surtout celle d'une personne que j'aime profondément....je demandais de l'argent à cette personne, pour assouvir mes pulsions de jeux qui étaient je dois le dire incontrôlables. Cette personne a perdue énormément d'argent par ma faute, je n'ai osé lui avouer qu'il y a 2 ans que j'avais une addiction très très forte pour les jeux, ça faisait depuis mai 2017 que nous nous connaissions. Cela a eu des conséquences désastreuses pour notre relation qui s'est considérablement dégradée de mois en mois. Je n'ai cessé de lui promettre que j'allais arrêter, dans ma tête je voulais et j'espérais m'en convaincre mais cette addiction était bien trop forte, plus forte que moi et ma motivation à m'en sortir. Si j'ose vous faire part de mon témoignage aujourd'hui, c'est que je suis plus que déterminé à arrêter tout ça, moi aussi je rêvais de gagner une grosse somme, chaque jour j'en rêvais, je me persuadais que je pourrais rendre tout cet argent que mon ami avait dilapidé pour moi, j'en rêvais et c'était devenu une réelle obsession. J'ai bien essayé de me faire aider par le csapa ou en appelant régulièrement joueurs info service, mais seule notre volonté et notre détermination peuvent nous sortir de cette emprise. Une fois ces rendez-vous passés, je me pressais d'aller jouer alors qu'une heure auparavant je me confiais sur ce mal être et sur cette envie de m'en sortir. Vous lire m'a fait comprendre que je ne suis pas le seul à gâcher ma vie, et à essayer tant bien que mal de m'en sortir. Je suis heureux de lire chaque témoignage qui montre votre motivation, votre abnégation, votre fierté de combattre ce mal chaque jour. Chaque jour sans jouer, est un grand pas vers une nouvelle vie, bien meilleure que celle que nous connaissons tous, et vers laquelle nous avons décidés de dire au revoir et à jamais. Merci pour vos témoignages, ça m'a poussé à venir vous en parler à mon tour. Ne lâchons pas, accrochons nous et nous pourrons être fier de nous. Samuel

Tarik - 02/03/2024 à 04h43

Bonjour Samuel,

J'ai cette même addiction que toi, et ton histoire ressemble énormément a la mienne, c'est difficile de vivre avec cette maladie tant que l'on a pas admis que c'est une maladie, les pertes, le mensonge et les mal de tete a réfléchir pour savoir comment aller jouer, je suis moi même surpris de ne pas avoir écouter mon entourage plus tôt ?
Voilà, tu n'es pas seul et surtout il faut faire le deuil des nombreuses sommes perdu pour éviter d'y replongé.

A bientôt

Bidou - 04/03/2024 à 08h55

Bonjour à tous,

Bonjour louloute alors pour mes premières addictions elles remontent à très longtemps je dirais mon plus jeune âge et je n ai fait que sauter de l'une à l'autre sans jamais vraiment m arrêter ….

Je pensais être sortie d affaire avec la course à pied … mais je courais 17 km par jours … oui par jours je me suis donc blessé et c'était une addiction…

J ai alors commencer la muscu et je calculais tout ce que je mangeais addiction encore une fois je continue à pratiquer mais plus de la même manière.

Aujourd'hui ça va faire une semaine sans jouer d argent je joue encore mais sans mon argent et mode démo c est con mais ça me détend et je me dis bon je aurais perdu 100 euros si j avais jouer avec mon fric.

Je vous souhaite à tous beaucoup de courage.

Maus - 04/03/2024 à 09h13

Je vous lis et cela me fait beaucoup de bien. Je suis moins seul. Je suis comme vous ! Je suis complètement accro, j'ai essayé le Csapa et je me suis même fait interdire de jeux mais rien a faire je craque toujours et encore. Aujourd'hui j'ai trois loyers de retard, de dettes à ne plus savoir quoi en faire et je n'en peut plus ! Je suis fatigué, seul et je deprime dans mon petit coin.. Je suis en couplé et j'ai une magnifique petite fille depuis peu, j'aimerais mettre toute cette phase de coter, oublié tout ça et me concentrer sur de projets de vie. J'aimerais une maison, j'aimerais me marier, mais la tout de suite je ne sais même pas comment faire pour survivre jusqu'a demain.. j'ai envie de vivre mais en même temps je n'en peu plus, je suis abattu, fatigué.. Ma femme est a coter de moi et j'ai peur de lui parler de tout ça, j'ai peur du jugement, j'ai peur qu'elle me rejette, qu'elle ne comprenne pas et que je me retrouve encore plus seul, j'ai besoin d'aide et de soutien, j'ai besoin de rembourser mes dettes, et j'ai surtout besoin d'arrêter de jouer.

louloute34 - 04/03/2024 à 19h53

Coucou Maus

Personne n est parfait et je pense que ta femme sera comprendre et t aider n ai pas peur de tout dire tu es humain tout le monde a des addictions nous ne sommes pas seuls.

J ai longtemps vécu le combat seul jusqu'a ce moment ou tu es dos au mur plus d argents dette emprunt et tu décide de te dire que tu es addict mais qu aujourd'hui c est fini et tu en parles tu t aperçois que personne te juge tu vas avoir un élan de solidarité incroyable tu vas déculpabiliser et tenir pour tout ces gens qui te tendent la main.

Met tous les moyens en place pour ma part ça fait 2 semaines sans jeux j ai vu ma bancaire pour m interdire toute vente a distance j ai une carte paiement magasin et retrait ce qui aide beaucoups je m autorise une sortie par semaine pour me dire quand meme vaut mieu un ciné ou restau entre ami que de jouer tout seul et s enfermer.

On va tenir on va y arriver
J adore vous lire ca me fait aussi énormément de bien courage a tous

Subzero - 05/03/2024 à 09h41

Bonjour à tous le monde,

Pareil mon addiction c'est le casino en ligne.
J'ai commencé a jouer lorsque j'étais hospitalisé de long mois a l'hôpital.J'ai comblé mes journées avec celà.
Au début je jouais avec 20 euros et c'était récréatif.
Mais comme pour tout le monde des gros gains et hop ça monte a la tête.
Les mises sont toujours resté assez raisonnable mais je perdais jusqu'à 500 euros en quelques jours.
Cette addiction a commencé il y a environ 3 ans et tellement je sais que j'ai dépensé dedans (environ 25000-30000 je pense) j'ai même pas envie de voir tout mes relevés.
J'ai même été jusqu' à faire un prêt pour jouer....
J'ai décidé aujourd'hui de me bannir de tout les casinos en ligne ou j'étais inscrit (6-7).
Ce sentiment que l'on a quand on perd tout et qu'on se rend compte de ce que l'on a perdu est juste horrible.Quand je joue je ne suis pas là même personne je ne me contrôle plus. Je pense à ça tout le temps c'est insupportable.Le pire c'est que j'en ai conscience.
Je n'arrive pas a me fixer des limites...

Je souhaite bon courage a tous et à toutes qui sont dans la même situation.
On peut vaincre cet addiction qui est juste horrible.
Je regrette le jour où j'ai commencé à jouer.
Si seulement j'avais su comment j'allais devenir par la suite jamais j'aurais commencé.
On peut tous le faire

Bidou - 06/03/2024 à 08h11

Salut louloute 34.

Bon j ai encore craquer 100 euros ce matin ça me gonfle.

J arrive à tenir plus de une semaine.

Tu as quelle banque car mon banquier me dit que c est pas possible de bloquer les paiements à distance.

Merci pour ton conseil.

Courage à tous

Einos44 - 06/03/2024 à 11h01

Bonjour à tous,

Je tiens le coup en 5 jours j'ai joué que 10 euros, j'ai mis en place également une limite de paiement à distance avec ma banque, je suis limité à 20 euros par mois, comme cela je suis moins tenté, j'ai craqué il y a 5 jours 300 euros perdu...j’espère que je vais tenir cette fois-ci.

louloute34 - 06/03/2024 à 11h10

Coucou bidou

Tkt pas dans l arret il y a des petites rechutes tu vas y arriver je suis au credit agricole j ai mis en place donc 0 vente a distance avec retrait 200e et paiement carte magasin 1500 voila et j ai ouvert un compte epargne logement pour bloquer de l argent que je jouerai et si tu veux les retirer la difficulté est de demander a la banque et moi ils savent tous que c est non pour l instant.
J ai tellement une bonne equipe banque qu ils me conseille des thérapeutes et me demande comment je me sens avec l arriver d argent en debut de moi.
Je sais pas ou tu te situe mais credit agricole languedoc ils sont geniaux

RafBWL - 06/03/2024 à 16h08

Bonjour à tous,

Je m'appelle Raphaël et j'ai 34 ans, je joue depuis que j'ai 18 ans je pense mais c'est vrai que depuis quelques années cela s'est intensifié à tel point que j'ai instauré avec ma petite amie que je lui envoyais tout sur son compte (salaire + CAF). Je n'arrive pas à m'empêcher de jouer, avec tous les moyens possibles et inimaginables de flamber son argent.
Je joue aux paris sportifs et aux casinos en ligne et aujourd'hui j'ai envie de dire stop à tout ça.
C'est vrai que ça fait un bien fou de lire qu'on n'est pas seuls à être dépendants des jeux d'argent.
On est ensemble, et pour revenir à mon histoire je fais tout pour jouer actuellement, tout ça sans que ma petite amie le sache. Parce qu'elle fait tout pour qu'on ait une vie normale sans jeux ni mauvaises surprises financières.
Se cacher pour jouer et le fait que j'ai dépensé mon salaire en deux jours dans les jeux me font très mal.
Tout ça pour dire que je suis à vos côtés, l'union fait la force et je veux complètement m'arrêter de jouer.
Ce vice me détruit et va détruire ma vie de famille aussi.
Au plaisir de vous lire tous et toutes,
Raphaël

pat7766 - 10/03/2024 à 14h47

Salut à tous,

Première fois que je m'exprime sur ce genre de forum.
Cela fait quelques années que je pratique les paris sportifs et je dois reconnaître que je suis accro. Certes aucun rapport avec certains d'entre-vous qui malheureusement ont perdu énormement; moi ce sont parfois 150 ou 200e par mois mais au final c'est toujours pareil, remettre des sous pour pouvoir continuer...
Je veux insister sur un truc: partagez-vous aussi cette sensation? : mon cerveau a bien compris que je ne me ferai jamais de l'argent en gagnant et pourtant j'ai cette envie de jouer pensant donc forcément que je vais gagner!! Quel paradoxe quand même !!! c'est ça qui me rend si malheureux, je me sens tellement con et suis bien sûr tellement sur les nerfs après un paris perdant, en particulier celui où tu mise plus car cela fait déjà 3 ou 4 de suite que tu perds....

Corpio - 10/03/2024 à 18h45

Bonsoir, je fais le premier pas de venir partager mon expérience un très bon conseil a tous ne placé pas le moindre clic sur les casinos en ligne cela est d une dangerosité incontrôlable étant un joueur depuis toujours j

ai aujourd'hui 40 ans et j ai pris une claque en jouant au casino en ligne et surtout j ai perdu le contrôle de mes mises se qui ne m était jamais arrivé je joue A tous les jeux de Hasard poker loto casino terrestre grattage multi game on va dire jusqu ici j ai toujours gérer mes perte et ma bankrol mais depuis les casino en ligne il y a deux ans ou la mode a Peter je me suis fais avaler de grosse somme j en est perdu de ma poche mais surtout j ai rejouer mes gains on va pas parler montant car il sont élevés 50 k de perte peu être je ne me suis jamais endettée mais là je pense que si je continue c est le mur assuré je me suis interdit de pas mal de casino en ligne mais y en toujours plus de nouveau infernal le business je vais essayer de couper un temps le jeu totalement suite a de grosse perte dernièrement d ou ma présence ici et par la suite essaye de ne plus jouer sur ces sites qui sont d un danger ultime et qui vont détruire pas mal de personnes et des vies a l avenir malheureusement j espère pouvoir échanger avec des personnes dans le même cas afin de se tenir et se donner de l aide l union fais la force rester tous positifs c est que de l argent mais nous ne sommes plus en train de jouer et passer du bon temps

Bidou - 30/03/2024 à 08h38

Bonjour à tous,

Bon je viens de faire le bilan de mars 1160 euros de perte j ai dernièrement monté à 950 euros mais vous connaissez la suite on rejoue tout pendant des jours.

Je le suis des inscris de tout les Casino en lignes ce matin.

J espères que se sera la bonne.

J ai toujours de l argent de côté environ 4000 euros et pas de crédit donc en 2 ans plus de 10 k de pertes.

Ma copine pense que j ai vraiment arrêter depuis plus de 3 semaines mais c est faux je continue à mentir ….

Les crois que je note avec elle sur un calendrier pour dire que je n ai pas joué sont forcément fausses et ça me fait mal pour elle.

Je penses que cette fois c est la bonne.

Je me rends de plus en plus compte que même si je gagne je rejouerais toujours tout.

Ma copine et moi on c est fait des resto ce mois et ça fait grave plaisir de l argent qui part dans quelque chose de concret.

Je dois à tout pris arrêter et lutter contre ces démons mais je n y arrive pas plus de une semaine.

Le mois de mars était mon dernier mois de jeux je vais tenir promesse.

A tout ceux qui sont comme moi je vous souhaite du courage et une lutte quotidienne contre vos démons.

Au plaisir de vous lire

Sibou - 29/01/2025 à 12h32

Bonjour je suis tout comme vous j'ai découvert le casino en ligne ya 6 mois a pot pré j'ai commencé par des petites mises j'ai gagné et j'ai perdu également donc j'ai décidé de faire une trêve de 3 mois en faisant une auto exclusion en ayant gagnant 1000 EUR et récupérer mes pertes une fois que ces 3 mois passés je me suis

replongé dans ce spirale comme ci j'attendais avec impatiente la fin d'auto exclusion bref c'est important de le savoir quand même mais l'argent qu'on gagne c'est l'argent maudite bref j'ai commencé à jouer j'ai perdu le 1000 EUR que j'ai gagné auparavant j'ai continué j'ai pu la récupérer je voulais la retirer mais on m'a bloqué le paiement au dernier minute malgré je suis vip et privilégié soit disant l'argent est de retour sur mon compte joueur au lieu de retenter le retrait j'ai continué à jouer comme un débile jusqu'à tout perdre puis j'ai fait plusieurs dépôt l'équivalent de 1000 euros encore mais j'ai tout perdu la fin de semaine ya un cashback de 160 EUR comme bonus j'ai joué avec je l'ai perdu aussi donc j'ai décidé de m'arrêter immédiatement en faisant une auto exclusion pour de bon la morale de l'histoire que la tentation est forte plus que j'imagine sur le 1000 EUR que j'ai gagné auparavant je l'ai rendu avec 1000 euros de mon propre argent ça fait mal mais j'ai appris une leçon pour toute la vie.
Je partage mon expérience afin de sensibiliser les novices qui cherchent à gagner vous allez sortir perdants à la fin

Menric - 12/05/2026 à 18h41

Bonjour,
Quand j’avais 20- 25 ans, j’étais vraiment addict au jpoket en ligne. En 5 and j’ai perdu environ 40000 euros, puis j’ai arrêté pendant 10 ans en en en parlant à ma famille, j’ai pris des mesures comme ne plus avoir de carte bleu, etc. J’ai replongé 10 ans après suite à un épisode douloureux (mon amie enceinte a perdu notre enfant) et j’ai perdu à nouveau 10000 euros. Je croyais vraiment que c’était la dernière fois.
Puis 10 ans après (j’en ai maintenant 45), je me suis dit qu’à présent j’étais plus mature et que je pouvais tranquillement récupérer mes pertes passées en jouant mieux, avec serenite.
J’ai commencé par gagner 2000€ ce qui m’a conforté dans ma réflexion, mais je les ai rejoué et perdus bien sûr.
À partir de là je ne pouvais plus m’arrêter.
Ma femme m’observait sans comprendre mais je lui disais que c’était juste un divertissement sans importance. J’ai joué encore et encore avec des gains, mais surtout des pertes, l’envie de me refaire donc le passage sur tables avec des blindés plus élevées et puis j’ai perdu totalement le contrôle. En une nuit j’ai perdu 10000 euros, 20000 euros en 2 semaines.
Ma femmes est enceinte d’un deuxième enfant et c’est comme si j’avais perdu les économies qui aurait servi à payer les études de mes deux enfants. Je suis anéanti. J’ai du mal à respirer, c’est comme si j’étais complètement détruit de l’intérieur..
Je ne l’ai pas dit à me femme, seulement à mes parents car la douleur était trop forte pour la garder pour moi-même.
Au total, c’est 70000 euros que j’ai perdu au poker en ligne en 20 and, une dizaine d’années d’économies.
J’essaye de relativiser en me disant que ce n’a fait jamais que 300€ par mois mais quand même.
J’ai peur cette fois-ci de ne pas m’en remettre et de vivre avec ce sentiment de honte pour les reste de mes jours.
J’ai peur que ma relation avec ma femme, mon fils ne soit plus jamais tout à fait les mêmes à cause de cette faute que je n’arrive pas à me pardonner, comme si c’était la faute de trop.
J’espère pouvoir être suffisamment fort pour me remettre de ça mais ‘j’ai peur de ne pas y arriver.