© Joueurs Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour les joueurs

Travail en bureau de tabac et addictic au jeu

Par Samvapas Posté le 16/02/2024 à 17h52

Bonjour j'ai 32 ans bientôt. je travail dans un bureau de tabac depuis 2.5 ans. En décembre 2022 j'ai gagner 480€ au keno et depuis janvier d'après j'ai commencer à jouer un peu plus surtout au jeux a gratter. Ensuite j'ai commencer à gratter tout les jours pour réussir à me refaire ... en parlant avec un client à qui j'ai entièrement confiance , il m'a conseiller à en parler à mon médecin car j'ai commencer à perdre des 300€ part moi. Mon médecin a essayer de m'aider, et ma parler d'une histoire personnelle au jeu à gratter part rapport à ami à elle et j'ai eu un déclic mais qui a durer que quelques jours. Depuis 1 ans je perd environ 200 à 400€ part mois pour cette merde !!!
Après à en avoir parler au médecin j'ai réussi à en parler à mon homme mais j'ai tellement honte... je suis suivi part une psychiatre spécialiser dans les addictions au jeu mais malgré tout ce que l'on met en place je n'arrive pas à m'arrêter... j'ai tellement honte j'ai ce sentiment de dégoût de moi même... je suis à deux doigt de changer de travail mais j'aime tellement le travail que je fais... j'ai pas envie d'en arriver là... je m'enlève les carte bleu au travail mais même sa ne fonctionne pas... pour ceux qui on réussi à arrêter comment avez vous fais... j'ai besoin d'aide... merci à vous