

L'ENGRENAGE

Par Mld23 Posté le 4/03/2024 à 12:44

Bonjour, je suis un addict du jeu depuis 7ans mais cela a commencé petit à petit de manière récréatif entre ami, puis ça c'est arrêté et je suis revenu dedans vers 2017-2018. Au début je joue pour le plaisir du jeu étant quelqu'un de sportif et ayant grandi dans ce environnement mais la dépendance est arrivée petit à petit sans m'en rendre compte, je me suis menti à moi même pendant plusieurs années me disant que je pouvais arrêter quand je voulais mais cela était faux... Au delà de la perte de jeu aujourd'hui c'est ma famille mon entourage mes amis que je me suis mis à dos car tout cela a créer chez moi une forme d'isolation me levant en pensant au jeu et me couchant en faussant de même. Au travail je n'étais jamais concentré, même au volant en conduisant j'avais toujours mon téléphone pour suivre mes paris, aujourd'hui cela devient dur et j'aimerais pouvoir me sortir de tout cela et je sais que j'ai besoin d'aide mais que je peux être que seul à vouloir sortir de tout cela et que malgré toute l'aide du monde je suis seul à pouvoir vraiment m'en sortir.