

## FORUMS POUR LES JOUEURS

# PERTE À 120000 EUROS

---

Par [Mina9](#) Posté le 07/03/2024 à 01h35

Je vis une situation très difficile depuis maintenant 2 ans et demi, un jour ou j'ai décidé de jouer au casino.

Je ne vois malheureusement plus le bout du tunnel, j'ai perdu toutes mes économies environ 120000 euros au casino en ligne et terrestre.

Je n'ai pas comment faire pour sortir de cette situation, j'ai vraiment besoin d'aide.

## 8 RÉPONSES

---

[Touletou](#) - 07/03/2024 à 12h59

Bonjour Mina9, quelle affreuse situation, je compatis avec ce que vous vivez avec votre perte.

Partez du principe maintenant que vous êtes incontrôlable et que vous avez besoin de mesures concrètes pour limiter votre accès aux jeux.

Par mesures concrètes, on entend mesures techniques (interdiction de jeux) et mesures psychologiques (suivi) mais faisons les choses dans l'ordre.

Si vous souhaitez arrêter définitivement le jeu :

faites une demande d'interdiction aux jeux des casinos terrestres auprès de l'ANJ à ce lien : <https://anj.fr/ts/demande-interdiction>  
Ensuite, bloquez les casinos en ligne à la fois sur le téléphone et sur l'ordinateur grâce à l'application Gamban qui est très efficace.

Si vous souhaitez modérer votre pratique :

N'amenez jamais votre carte bleue au casino terrestre, laissez-la à la maison pour ne pas être tenté de retirer au distributeur du casino à tout va.

Sécurisez l'argent que vous ne souhaitez pas jouer lorsque vous jouez au casino en ligne, par exemple : vous décidez qu'aujourd'hui vous ne jouerez que 50€ et vous avez 1000€ sur le compte en banque. vous sécurisez vos 950€ en les retirant au distributeur ou en les virant sur le compte d'un proche de confiance et ainsi vous ne pourrez pas miser plus que vos 50€.

Définissez une fréquence de jeu et tenez-vous-y : 1 ou 2 fois par mois par exemple.

Ensuite, je vous encourage grandement à vous faire suivre par un addictologue, connaissant la difficulté qu'il y a à payer un addictologue quand on est ruiné par le jeu, tournez-vous vers des solutions gratuites telles que l'association Addictions France qui propose du suivi gratuit de qualité. Ou alors l'hôpital le plus proche qui propose aussi du suivi gratuit en addictologie.

Ces gens-là vous aideront à trouver les clés vers votre délivrance. Courage!

---

[Yass](#) - 26/05/2024 à 04h28

Mina,

Il faut faire le deuil de cet argent pour avancer. C'est l'envie de rattraper les pertes qui fait sinon continuer. Il faut oublier cet argent et relativiser. Des gens ont perdu la santé ou un être cher, c'est ma façon à moi de soulager cette colère quand je me rappelle de l'argent perdu dans les jeux, presque 40 k dont 30 k sur les 6 derniers mois...

Courage

---

[Mina9](#) - 20/06/2024 à 08h40

Yass, touletou,

Merci beaucoup pour votre soutien, j'essaie de m'en sortir comme je peux.

J'ai décidé de me reprendre en main, et d'aller de l'avant.

---

[Emmak18](#) - 23/06/2024 à 05h36

Salut je ne sais pas comment me présenter mais je vais faire avec , je suis Emmanuel ancien entrepreneur aujourd'hui addicté aux jeux de paris hasard et en ligne. Depuis que j'ai franchi cette voix , j'ai comme eu l'impression de revivre la même chose et les mêmes situations et c'était comme si je n'avais jamais. Car quand j'avais commencé à jouer c'était pour le fun et depuis je suis devenu dépendant de ces jeux car quand bien même je veux arrêter j'essaie de me fixer des limites et j'ai même juré plusieurs fois de ne jamais jouer mais malheureusement je replonge à chaque fois et je ne sais pas ce qui m'est arrivé car je suis même arrivé à jurer sur la tombe de ma mère de ne plus jouer il y a quelques jours et me voilà replongé avec une perte de plus 400 euro en moins d'une semaine qui en

fcfa équivaut à 260000 fR. J'ai vraiment envie d'arrêter cette fois ci et j'espère de tout cœur arrêter pour l'amour de ma femme et ma fille mais je vous le rassure c'est très difficile et encore merci au passage d'avoir pu créer ce forum et je suis déterminé à effectuer toute les démarches qui m'éloigne de tout les jeux hasard car la vérité est que ces entreprises ont investi pour gagner et non pour perdre alors réfléchissons bien à nos actes avant d'y plonger.

---

#### **Kalhail - 17/07/2024 à 00h19**

J'ai perdu bien plus de 200 000€, j'ai déjà essayé tellement de solutions. Bannissement avec ANJ, logiciel pour bloquer sur téléphone et pc et pleins d'autres choses.

Malheureusement il y a toujours une façon de jouer si on est intelligent.

Je commence un suivi par des professionnels cette semaine mais je ne m'attend a rien.

Tout cet argent perdu et toutes ces possibilités de vie envolées.

On doit quand même avoir un gène détraqué pour ne pas pouvoir arrêter.

---

#### **Soga22 - 17/07/2024 à 10h34**

Cher Kalhail,

Je réponds à ton message. Je ne pense pas que vous ayons un gène détraqué.

Je pense que nous avons un mal être et nous avons trouvé une "bulle de bien-être" dans le jeu.

L'excitation, l'adrénaline, les émotions que ça procurent nous font du bien ... sur le moment.

Malheureusement , ce n'est pas sans conséquence.

et finalement ça nous détruit.

Comme tu le dis , nous sommes très intelligents et astucieux pour trouver le moyen de jouer .

Alors mettons cette intelligence à notre service pour aller mieux. Pour comprendre le vrai problème qui nous a mené aux jeux.

Profite du suivi que tu commences ; tu pourrais être surpris en bien des résultats.

Courage à toi

Au plaisir de te lire

---

#### **Incognito03 - 17/07/2024 à 17h49**

Il y a une solution si tu veux arrêter de jouer, donnes tout tes moyens de paiements, l'accès à tes comptes et La tu n auras plus d'accès à ton argent pour pouvoir jouer. On ne sait pas se contrôler donc le seul moyen de s'en sortir c'est l'abstinence totale.

---

#### **Jobita - 25/09/2024 à 17h11**

Curatelle ma beaucoup aidée

---