

Forums pour les joueurs

## Arrêter les jeux

Par Trodor Posté le 13/03/2024 à 21h59

Bonsoir,

J'ai décidé de me restreindre à 100e par mois , je dépense des 500 700e par mois à cause des jeux , j'en est marre je vais finir par perdre ma femme et ma fille , j'attend un 2eme enfant je n'ai plus rien de côté cela fait des années que ça dure

Je voudrait vraiment me restreindre à 100e par mois car je sais que je n'arriverai pas à tout arrêter d'un coup

C tellement dur cette putain d'addiction détruit moi et ma famille

J'ai décidé d'arrêter déjà jusqu'à la fin du mois

Je me sent mal dès que je n'ai pas de jeux en cours

Même jouer 1 e me rend heureux c vraiment triste

J'espère que certains on déjà réussit à arrêter

Dans mon entourage tout le monde joue et c très dur

Mais faut que je le fasse

J'ai 30 ans il me reste encore plein d'année et il faut que je mette de côté pour ma famille

J'espère vraiment y arriver ...

## 5 réponses

---

dav19 - 14/03/2024 à 14h09

Bonjour Trodor,

Je me retrouve dans tes écrits, je te souhaite tout le courage possible pour arreter. Et je m'associe a toi dans mon enième tentative de sevrage.

Essaye de prendre un calendrier et barrer les jours ou tu n'as pas jouer, c'est valorisant et ca permets de se rendre compte des progrès effectués.

Bon courage dans ta démarche

dav19 - 14/03/2024 à 14h21

Petit ajout : j'ai essayé comme toi de me limiter mais ça ne marche pas pour moi. La seule solution c'est l'arrêt total car c'est un engrenage infernal. Même si il est faux de dire que nous perdons tout le temps, nous finissons toujours pas tout réinvestir ou remiser et ça fini toujours pas la même issue ; des pertes.

Bidou - 30/03/2024 à 12h00

J'ai mis en place un calendrier avec la copine mais pour moi c'est un mensonge tout les soirs je mets une croix mais c'est faux j'ai joué ce mois de mars avec encore une boule au ventre.

Ma copine est fière de moi mais elle ne devrait pas, le truc c'est qu'elle me soutient tellement dans cet arrêt que je ne veux pas la décevoir.

Le mois d'avril sera un mois sans jeux j'en suis sûr et certain.

J'ai essayé de me restreindre à 20 euros ou même 50 rien n'y fait je dois arrêter totalement.

Bilan de mars plus de 1180 euros de perdu alors que j'aurais pu empocher 950 euros avec des mises à 20 centimes. Bref c'est toujours pareil et là j'en ai sérieusement marre.

Je vous souhaite à tous du courage et de ne plus mentir à votre entourage qui vous soutient.

Que cette journée soit une journée sans jeux.

Trodor - 02/04/2024 à 07h35

J'ai niqué 2000 et quasiment je suis retombé dans les paris en ligne au mois de mars donc voilà

Avril je me suis dit aucun jeu en espérant que j'y arrive

Pioupiou95 - 02/04/2024 à 18h04

Bonjour

Je suis passé par là je jouais énormément au casino en ligne au début c'était 10 ou 20 euros puis 50 à 100 puis des 300 voir des salaires mais j'ai pris sur moi c'était très dur, et je passe beaucoup plus de temps avec ma famille je me suis libéré de cette addiction car en vrai on sait que ça nous rapporte rien les gars soyez réaliste ça n'empêche pas après avoir perdu qui faut venir lâcher des commentaires vous voulez réussir dans la vie à vous faire plaisir à vous et vos futurs ou voir vos poches toutes vides. A bonne entendeur je sais ce que c'est l'addiction je vous assure je suis passé par là mais du jour au lendemain je vous mon secret j'ai écrit un recommandé à ma banque j'ai expliquer mes raisons je me suis restreint avec une carte bancaire de bébé pendant 3 mois et j'ai réussi à passer ce cap de vice.