

BESOIN DE PARLER

Par [Einos44](#) Posté le 15/04/2024 à 19h57

Bonsoir a tous,

Encore une fois je retombe dans le jeux des casinos en lignes, en trois jours j'en suis a 600 euros de perte, je n'arrive pas a contrôler c'est un cercle vicieux, plus je perd plus j'ai envie de me "refaire" et plus je perd, ce soir j'en ai pleuré et je voulais en finir, j'en peu plus de cette pulsions que je n'arrive pas a contrôler, je me sens tellement nul de faire ça mais c'est plus fort que moi, quelle satané drogue car oui c'est une drogue on est accroc on arrive pas a s'en défaire on en est conscient mais c'est plus fort que nous, j'ai demandé à être suivi dans un centre d'addiction mais les délais sont tellement long et en attendant je continue a m'enfoncer doucement et pleinement dans cet enfer qu'est le jeu. Je vais prendre rdv avec un hypnothérapeute je sais pas si ça va m'aider? Est ce que d'autres joueurs on été aider par ce biais? Je suis de tout coeur avec vous et je compatis tellement a votre souffrance.

6 RÉPONSES

[Timoreil974](#) - 16/04/2024 à 08h27

Bonjour,

Je comprends tout à fait ce que vous vivez, moi même je passe par là.
Sauf que je ne joue plus car manque d'argent..

Je n'ai pas pris de rdv avec quiconque mais la seul force de passer par au dessus de tout ça est de se dire que l'argent, cela est possible de se refaire mais le temps non. Donc ne perdons plus notre temps avec cela si ce n'est pas par plaisir..

Essayer de jouer à autre chose que aux jeux d'argent peut être que ça va vous soulager, il existe des jeux d'argent non réel.

Courage

[bemerique](#) - 16/04/2024 à 08h30

ta prise en charge doit être si tu veux t'en sortir

d'une part éviter la tentation
pour cela tu peux donner à ton entourage des moyens de paiements, t'autoexclure sur anj et prendre l'application gameban qui fonctionne très bien en te bloquant l'accès aux sites de jeux

ensuite il y a comprendre et maitriser le craving, cette envie impérieuse
pour cela tu peux utiliser l'hypnose, la relaxation ou des applis telles petit bambou pour faire redescndre la pression

[Timoreil974](#) - 16/04/2024 à 08h51

Merci pour ses informations " bemerique "
Je connaissais pas cet application de méditation.

[Einos44](#) - 16/04/2024 à 11h34

Merci pour les informations je vais regarder tout ça l'appli gameban a l'air intéressante. J'ai pris rdv chez l'hypnothérapeute jeudi je vous dirai s cela m'a fait du bien

[bemerique](#) - 16/04/2024 à 11h44

telecharge gameban c'est révolutionnaire et crois moi tu ne pourras plus jouer que tu le veuilles ou pas

[Zeff](#) - 16/04/2024 à 22h11

Depuis que j'ai téléchargé gamdan c un vrai miracle ça fait 2 mois que je remonte la pente tout doucement mes angoisses sont partis.
Essayer vous verrez. Même si il peut y avoir des parades je ne le fais pas et ça marche vraiment courage à tous
