© Joueurs Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour les joueurs

Je perds à nouveau le contrôle..

Par Anatoli Posté le 18/04/2024 à 14h23

Je vous écris car j'ai besoin de parler de vider mon sac.. Je suis conscient avoir un provleme avec les jeux d'argent, si bien qu'il y a quelques mois je n'avais plus aucun contrôle et suis descendu totalement dans le rouge sur mon compte en banque, j'en ai parlé à ma petite amie qui m'a aidé et ne m'a pas jugé.. J'ai réussi à m'en sortir et ne plus jouer et à remonter petit à petit dans le vert et retrouver une situation plus ou moins stable.. Car je n'avais pas le choix aussi, plus d'argent pour jouer, j'y ai donc mis une croix dessus.. Seulement voilà presque 1 an plus tard je retombe dans mes travers, j'ai gagné pas mal, seulement depuis 1 mois plus aucun gain, même si je gagne je ne parviens presque jamais à retirer, peut être 9 fois sur 10. Je ne suis pas tout autant dans la même situation financière qu'avant, j'ai eu la décence de tout même arrêter en me laissant quand même un peu de sous de côté mais la plupart de ce que j'avais économisé est partit.. Je n'arrive jamais à totalement me défaire de cette mauvaise habitude, je me dis à chaque fois que cette fois ci ça va payer, comme ça me l'a déjà fait plusieurs fois et je m'en veux je m'en veux.. C'est un peu brouillon mais j'avais besoin de l'écrire. Merci pour ceux qui me liront

7 réponses

Jeremy29 - 20/04/2024 à 21h17

Bonjour ,
Je lis votre poste et je me retrouve tellement dedans depuis 2016 je joue et j’ai plus perdu que gagner. Sa fait une semaine que j ai arrêté de jouer je m’efforce car tous les jours je joue entre 100 et 150e et ces plus possible car je resent le besoin de jouet alors que financièrement je vis bien malgré que il faut que je fasse attention. Si vous avez besoin de parler. Et qu’on trouve la solution.

Anatoli - 22/04/2024 à 11h00

Bonjour Jerem,

C'est vraiment difficile d'arrêter, encore aujourd'hui je suis tenté.. La seule solution est je crois de trouver d'autres occupations et utiliser les outils disponible pour se faire interdire les accès..
Problème c'est qu'il y a tjs un moyen de jouer si on creuse vraiment.. Je m'étais fait interdire de jeu dans mon pays il y a qq temps mais j'ai fini par annuler cette interdiction.. J'ai essayé gamban aussi mais si on est un peu malin avec les smartphone on arrive vite à le desinstaller donc inutile..
Je crois que le mieux pour nous est de consulter un spécialiste en addictions mais faut il encore franchir le cap..
J'espère que tu tiens le coup de ton côté !

WilliamRibreau8 - 22/04/2024 à 12h24

Je suis dans le meme cas, des paris à répétition depuis que j'ai 18 ans aujourd'hui 25. Je n'avance pas dans ma vie. Je m'arrete quand je n'es plus rien et je recommence quand l'argent est la. Je suis en recherche de solution, je me fais aider par une psychologue depuis peu mais j'aperçois un léger changement. ça peut etre une solution mais pas que il faut avoir un suivi régulier. Avez vous d'autres moyens pour m'aider également ?

ITERNITY - 23/05/2024 à 12h03

Bonjour Anatoli,

Le jeu est un vice, il finira toujours gagnant...

Un vice comme l'alcool et les stupéfiants et l'impact sur la santé, notamment la santé mentale, est réel...

Tu as fais le test et vu ce que c'était que d'être dans le rouge, puis d'être dans le vert, avec la chance d'avoir une petite amie qui t'a aidé sans te juger...

Je te conseille de fuir définitivement ce vice qui n'est là que pour détruire des Vies...

Force à toi.

Ines

Yass - 26/05/2024 à 03h51

Bonjour Anatoli,
Il faut stopper ça définitivement. Je viens de sortir d’une période de jeu compulsive où j’ai perdu 29.000 euros en 6 mois!! Le réveil est brutal et les conséquences psychologiques et mentales énormes mais il faut tenir le coup. Je suis dans le même cas que toi, je suis cadre dans l’IT je gagne plutôt bien ma vie mais tu peux gagner 10 k par mois si tu dépenses 12 tu es dans le rouge. Les paris sportifs ont complètement déboussolé ma vision de l’argent, je sortais les 1000 e comme si je sortais 10 e c’etait n’importe quoi mais plus jamais !!!!! Aller accroche toi.
Yassine,

JC3 - 02/06/2024 à 10h36

Bonjour.
Même si je n'ai pas écrit mon témoignage sur le forum, je sais bien ce que tu traverses en ce moment.
Si t'as besoin de parler avec quelqu'un qui traverse la même chose, je suis là. Quoi qu'on peu s'entraider.

Bon dimanche

Jean

Anatoli - 13/06/2024 à 14h53

C'est très difficile et je n'arrive pas à me le sortir de la tête, je trouve toujours un moyen de rejouer,.. Que ça soit poker en ligne ou les slots au casino en ligne je reviens tjs au point de départ. Cad dépenser de l'argent inutilement.. Quel enfer