© Joueurs Info Service - 5 décembre 2025

Témoignages de joueurs

Dépendant au paris-sportif

Par WilliamRibreau8 Posté le 22/04/2024 à 12:17

Bonjour,
Je me présente, je suis William et j'ai 25 ans. J'ai commencé à jouer au paris sportif depuis l'age de 18 ans et je commence à en avoir marre de ne pas évoluer dans ma vie et perdre mon argent dans les plateformes de paris sportif. Étant un sportif de base, j'ai des facilités à regarder des matchs ou analyser les pronostics de victoire d'une équipe.

J'écris ce témoignage pour vous demander ci, vous avez des solutions pour arrêter les paris sportifs et profiter d'un match sans pour autant être déçu du résultat.
J'ai envie d'arrêter, car cela me pourrit la vie, la mauvaise humeur vient plus rapidement, le mensonge et l'argent perdu me font que reculer dans la vie. J'ai commencé à voir et parler avec une psychologue mais pour autant je ne vois pas de changement pour le moment.

C'est pour ça que je voulais échanger avec vous pour savoir comment sortir de cette dépendance