© Joueurs Info Service - 18 décembre 2025

Forums pour les joueurs

Je n’en peux plus

Par Ghtttt Posté le 18/05/2024 à 11h51

Bonjour à tous, je me met à écrire de mon balcon entrain de faire du narguilé (2-3 fois par jour) et ayant misé mes dernier 700€ du mois en un seul match et en le suivant.. c’est pour vous décrire en quelque sorte ma situation, tout a commencé à mes 18 ans quand quelques collègues m’ont amené au casino terrestre pour ma première fois, juste 50€. Ce jour là j’en ressors avec 150€… tout content je me dis wouaaah c’est donc aussi facile que ça ? De la j’ai mon permis et je peux y aller seul (quelle erreur) mes premiers salaire y passent petit à petit, je vend ma voiture j en rachète une plus petite pour pouvoir jouer ce qui me restais. Encore perdu, je fais des crédits à la conso pour le refaire encore raté, en plus de ça les coté match du tabac Je me rend compte au bout de 2 ans que je me suis dans la m***
Je décide donc de me faire interdire 3 ans, sauf que le manque est de trop, j’ai 3 tabac à côté de chez moi très simple à reprendre le jeu, et ça continue. Les 3 années passent et je me dis je vais reprendre petit à peti et pas faire le con mais impossible quand on perd on y va avec encore plus d’argent vous connaissez. Je me refais interdire de casino encore 3 ans entre temps je me marie et j’ai un enfant, heureusement que ma femme n’est pas dans le jeu mais des fois ça m’arrive de lui mentir et d’aller au tabac alors que je lui ai dis je vais acheter une connerie à l’alimentation. J’ai déjà consulté un psy mais franchement le fait de lui parler ne m’a pas du tout aidé c’est plus profond que ça, j’ai 27 ans aujourd’hui locataire et salarié et une famille mais je ne sais plus quoi faire d’autre pour arrêter. Je me suis dis que je fait d’écrire autant ça me faire du bien que je vais trouver des gens qui me comprennent. Ma femme sais que je joue et me dis d’arrêter mais quand elle part au travail je m’ennuie, je veux gagner gagner gagner.. quel connerie …
Merci à ceux qui m’ont lu et qui me répondrons pour trouver une solution. Bien à vous

8 réponses

ITERNITY - 23/05/2024 à 11h46

Bonjour,

Le jeu est est ce vice qui te piége, au départ, pour te faire croire que tu peux gagner et changer ta Vie...
Puis, de perte en désillusion, le jeu te fait tout perte, au rythme que tu lui accordes tes espoirs...
Je t'invite à lire mon témoignage sur l'impact du jeu sur ma Vie.

Je te conseille de faire du narguilé et admirer le Ciel, en oubliant totalement le jeu...Les belles choses sont ailleurs, pas dans l'argent...
Et quand tu as 700€, ils ne deviendront 3000€ que dans le mirage que te déssinera le vice du jeu pour te faire croire à une Vie autre...
Vis ta Vie telle qu'elle est, crois moi, aucune autre n'en sera meilleure...
Force à toi.

Ghtttt - 25/05/2024 à 23h31

Merci bcp pour ta répon, j’essaye de vivre ma vie mais c’est très dur ..

Yass - 26/05/2024 à 03h56

Salut,
C’est le piège de gagner au début, j’aurais préféré ne jamais gagner ou pire que ça ne jamais être à 2 doigts de gagner une grosse somme. C’est ce qui a accentué ma descente aux enfers pendant 6 mois durant lesquels j’ai perdu 29.000 euros soit toute mon épargne + un crédit à la consommation. Aujourd’hui j’ai eu un déclic et pour moi il n y a pas de réduire, j’arrête définitive vis du diable. Ma motivation est l’envie de revivre parce que j’avais tout simplement arrêter de vivre pendant 6 mois. Force à nous.
Yassine,

ITERNITY - 27/05/2024 à 07h43

@Yass
Bonjour, tu as le déclic et c est le plus important...6 mois dans une Vie c est rien, 29000€ c est une somme mais il faut en faire le deuil et reprendre sa Vie en main.
Le jeu est un vice et au delà de l argent, ilk peut tout te faire perdre...Toit, famille, santé...
Force à toi de sortir de cette spirale diabolique et revivre...Ce vice nous fait croire qu on peut gagner mais finalement il nous prend le peu que l on a...Les illusions de gains sont juste des marches qui nous ménent vers le néant...
Eloigne toi de ça, cest le malheur assuré...Courage

Yass - 27/05/2024 à 09h50

@Iternity,
Ce qui me démange la c’est les pertes. J’ai du mal à me dire que j’ai perdu définitivement ces 29 k. Une voix dans ma tête me dit, débloque une dernière somme quitte à m’endetter plus et cette fois ci tu gagnes tu t’arrêtes. Après tout je ne referai pas la même erreur de continuer après avoir gagné. Je me dis si j’arrive à récupérer le tiers, soit 10 j ça serait déjà très bien… je suis vraiment perdu et partager entre cette peur de perdre plus et cette envie de récupérer une partie de mes pertes puis arrêter sans rejouer les gains…

ITERNITY - 27/05/2024 à 11h54

@Yass
Je comprends mais cette petite voix dans ta tête, c est la même qui te disait de jouer encore et encore, jusqu a perdre 29K...
Je te conseille de chasser cette voix, et de ne pas agraver la situation...
Pour l instant, cest normal que les pertes te démangent mais ça ira mieux avec le Temps...
En prenant du recul par rapport à la situation, tu feras un deuil de l argent mais n agrave pas plus la situation, il ny a aucune perte dans les jeux, juste des illusions...
N oublie pas que le diable sait prendre toutes les formes pour plaire à l humain...

Yass - 28/05/2024 à 10h40

@Iternity,
Merci de trouver les mots justes pour que je puisse résister.
Comme tu l’as si bien précisé. C’est la même voix qui m’a amené à ces pertes colossales. Il y a beaucoup plus de chances que j’aggrave la situation que de rattraper les pertes. Et puis si gain il y a je vais certainement les rejouer derrière et me dire pourquoi ne pas rattraper plus, finalement j’ai pris de l’expérience et tout ça va renforcer l’addiction…
C’est le diable ces jeux. Comme tu l’as dit pour l’instant c’est tout récent j’y pense matin midi et soir à ces 29 k ;(. J’en fais des cauchemars, je me réveille en plein sommeil. C’est atroce !

Ghtttt - 31/05/2024 à 11h29

@Yass je pense qu’on a tous commencé par le gain et cet envie d’y croire s’est installé, quand je jouais je me disais putain si je gagne je peux m’acheter ça sans avoir rien fais mais tu peut finalement et la c’est l’envie de récupérer l’argent perdu qui est fatal et la descente aux enfers. Courage à toi moi depuis une semaine je ne joue plus., à suivre