© Joueurs Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour les joueurs

Addiction, dossier surendettement...

Par JC3 Posté le 02/06/2024 à 11h11

Bonjour. Comme beaucoup d'entre vous, je suis addict aux paris sportifs (foot, tennis et basketball surtout). J'ai 32 ans.J'ai commencé à devenir addict en 2018. L'année 2020 j'ai fait un rachat de crédit et j'avais déjà 10k des dettes. J'ai payé les dettes, et avec plus d'argent que me restait à la fin du mois, j'ai recommencé à jouer.L'année 2022, je sors d'une relation très compliqué et je me rends compte que je suis à l'hauteur de 32k des dettes.Je me suis fait interdire d'auprès ANJ et je décide consulter un psy. Vraiment, ça m'a pas aidé du tout. En plus, j'avais pas mal des tabacs à côté de chez moi. Et je continue avec cette addiction. L'année 2022 même je rencontre ma femme actuelle et l'année dernière on décide d'habiter ensemble. J'étais toujours en découvert et je n'avais jamais d'argent et le peux que j'avais, c'était pour parier. Je décide de parler à ma femme, et j'ai décidé de déposer un dossier surendettement. Pendant 3 ou 4 mois je n'ai pas parié car j'avais besoin des relevés des comptes "clean". Le dossier à été accepté et au moins j'ai réussi à changer mes habitudes financières. Plus de découvert, j'arrive à mettre de côté. J'ai réussi à arrêter les paris sportifs au tabac. Mais même si j'arrive à faire tout ça, je n'arrive pas à me débarrasser de cette maudite addiction. J'ai recommencé à parier dans des sites hors arjel. J'ai en ce moment un limite de 300€ par mois, mais je sens que je commence à perdre le contrôle.J'aimerais parler à quelqu'un et qu'on s'entraide. On même créer un groupe whatsapp. Car je pense que les psy, hypnose etc, ça n'aide pas beaucoup. Bon dimanche à tous, Jean.

1 réponse

Valky - 05/06/2024 à 10h32

Essaie l'hypnose Éricksonienne, c'est la seule qui valent la peine si tu trouve un bon thérapeute J'en ai un si besoin dans le 91 qui t'aidera dès la première séance et pas après 10 séances comme le font la plupart des Thérapeutes.