

Forums pour les joueurs

## Encore un mois difficile

Par Bidou Posté le 28/06/2024 à 06h02

Bonjour à tous,

Un petit message pour vous dire que comme beaucoup le chemin en long pour se sortir de cette addiction. Le mois de juin a été particulier car j ai décidé de me faire plaisir avec mon argent mais à côté de ça j ai continué à jouer au casino ... donc un mois très difficile.

D'un côté je suis content de mettre acheté des fringues des sorties avec des potes....

Je décide encore une fois de passer le mois de juillet sans jouer j espères que tout cœur que je pourrais y arriver.

Je me suis désinscrit de toutes les plateformes de jeux sauf une qui met du temps à me répondre.

J ai calculé si je mets 300 euros de côté par mois ce qui est largement possible malgré ma paie de 1600 euros je pourrais rattraper mes pertes en 3.6 ans .... C est douloureux mais ça coïncidera avec mes 40 ans ...et donc la possibilité d acheter une maison avec ma compagne et créer une famille.

Cette avenir que je voudrais va me pousser à ne plus miser et surtout que je n ai jamais joué plus de 20 centimes par spins aux machines à sous et j ai quand même réussi à perdre 15 000 euros en 3 ans dont 10 000 en un an...

Impossible de se refaire mais comme tous le deuil est difficile.

Toujours pas de crédit et toujours 2500 euros de côté sur livret A et 7000 euros sur une assurance vie que j allume de 150 euros par mois. Ce constat me « rassure » même si cela me peine d avoir perdu autant d argent dans des futilités.

La phrase de ma copine pour m encourager ce matin quand je lui ai dit que juillet je ne jouerais plus à été de me dire « juillet zéro billet » cela m'a fait rire.

Je vous souhaite à tous bon courages dans cette addiction.

Il n a pas de jours pour arrêter de jouer il faut faire un choix de dire que se sera difficile mais faire vous plaisir la vie est trop courte pour la gâché dans les jeux et ne pas profiter de son argent.

Force et courage.

Merci à tous de participer à ce forum on se sent moins seul.

## 8 réponses

---

Bidou - 30/07/2024 à 06h06

Bonjour à tous,

Encore un mois où je n'ai pas su résister j'espérais y arriver le mois d'août ma compagne me soutient énormément.

Toujours pas de crédit et de l'argent de côté mais j'en ai marre de voir l'argent partir en fumée.

Je le suis tout de même désinscrit de toutes les plate-formes de jeu sauf je ne sais pas pourquoi....

Je suis content j'ai repris le sport musculation 1h 15 par jour j'y suis amené ma compagne de temps à autre. Je me rachète des choses pour moi. Hier un four à pizza napolitaine sur le bon coin du bonheur. Je cuisine souvent. Je me promène avec mon chien bref une chouette vie en somme mais rien y fait le jeu et la toujours.

Je vais y arriver et vous aussi force et courage.

Aimez la vie aimez vous vous êtes tous super.

Positif - 03/08/2024 à 11h29

Bonjour à toi, tu as raison moi aussi je fais 6h de sport par semaine et c'est vraiment génial pour le cerveau. Je suis un peu comme toi je suis monté à 7000 euros de gain puis tout perdu en deux mois + 1500 de mon argent personnel que j'étais "prêt à perdre" pour tenter de me refaire sinon pas de dette. J'ai réussi à arrêter après cela grâce à ma femme et au sport et mes enfants, de me dire je ne vais pas perdre de l'argent et ne plus pouvoir subvenir à leur besoin... par contre je compenserai un peu trop avec l'alcool genre la semaine je suis nickel mais le week-end (le soir quand les enfants sont couchés) je peut boire 2 bouteilles de vin sur l'ensemble du week-end et je compenserai en étant nickel la semaine sur mon alimentation et musculation + cardio. Je vais diminuer ma petite consommation pour redevenir le plus net possible et sinon les journées du week-end je m'occupe avec ma petite famille et sa va je n'ai plus l'envie de jouer car cela me rappelle les mal de crâne les lendemains de paris qui ne sont pas passer à un match qui me faisait beaucoup plus mal au crâne que quelques verres de vin lol... force à toi j'espère que ça va aller pour toi je t'envoie toutes mes ondes positives en tout cas!!!

Bidou - 07/08/2024 à 06h57

Bonjour à toi,

Oui le sport me sauve un peu j'ai commencé le mois sans jouer pendant 2 jours entiers puis j'ai redéposé ... 20 euros puis 40 ainsi de suite mais j'ai réussi hier à retirer sur le dernier site où je suis inscrit la somme que j'avais perdu ... je ne suis pas fière mais je me dis c'est un signe tu as chuté encore une fois maintenant on repart à zéro pour ce mois...

Je mens à ma copine encore et toujours alors qu'elle me soutient au quotidien... je ne souhaite pas me flageller je sais que c'est une maladie. Elle n'impacte pas la vie de ma compagne car nous n'avons pas de

compte commun. Donc pour le moment 300 euros mis de coter et 150 euros sur mon assurance vie avec un salaire à 1600 euros j espères réussir comme ça tout les mois même si nous sommes que le 7... mais normalement à ce moment du mois je puisse déjà dans les économies pour jouer ....

Courage à tous on va sortir de cette enfer!!!

Bertha - 19/08/2024 à 17h23

Bonjour,

Je vois le fait que tu arrives à mettre de côté malgré tout comme un vrai signe positif ! Il reste à se désinscrire de ce dernier site dans un moment de grande volonté et le plus gros du travail sera fait.

Un conseil de la part d'une proche de joueur : ne ment plus à ta copine. Elle peut comprendre les rechutes et les difficultés, mais pas les mensonges. Elle te soutient, récompense-la par ton honnêteté.

Bon courage !

StarlightNinja - 22/08/2024 à 10h00

Bonjour,

Il y aura des chutes, c'est normal. Pourtant, il ne faut pas culpabiliser, l'essentiel c'est de s'accrocher et de continuer d'y croire. Le sport est un bon moyen pour ne pas y penser ou au moins remplacer cet addiction par quelque chose de plus sain.

Est-ce que tu as essayé d'autres choses pour réussir à décrocher ? Je pense à un hypnotiseur, un psychologue, des compléments alimentaires. Je sais que ça peut paraître difficile à y croire comme ça, mais il suffit d'un élément déclencheur ou d'une sorte de totem auquel se rattacher lorsque c'est compliqué.

Bon courage

Bidou - 22/08/2024 à 10h37

Bonjour,

Je me suis désinscrit du dernier site sur lequel j étais inscrit suite à un craquage de 120 euros en une matinée.

J aurais perdu dans le mois 250 euros pour le moment si je ne recraque pas. Donc pour le moment 100 euros mis de côté et 150 euros sur mon assurance vie donc mieux que de perdre 800 euros comme le mois dernier ou 1000 comme il y a deux mois...

Je me suis trouver de nouvelles petites passion la confection de meubles en palettes d ou un achat de petit matériel sur Leboncoin 140 euros en tout. Et la pizza napolitaine donc à ahah d un four électrique sur le bon coin exprès pour 50 euros.

Je ne craque plus comme avant et surtout le jeu n hante plus mes penser de manière omniprésente.

Je n ai pas essayer l hypnose mais j ai essayé le psy et ça n a rien donné. Je suis un ancien affiché à beaucoup de drogues dont les plus forte crack et héroïne que j ai réussi à arrêter seul sans aide extérieur et je pense

pouvoir faire de même avec le jeux.

En tout les cas merci pour votre soutien ça fait toujours plaisir de lire des réponses de personne qui vivent où on vécu sensiblement la même chose que moi.

Je vous souhaite à tous du courage et de la persévérence je vous ferais un bilan début septembre en espérant ne pas te craque d ici là.

Bidou - 26/08/2024 à 08h00

Bonjour,

Voilà j ai craquer 250 euros ..... ce matin même. Pour le coup je me dégoûte je viens de me bannir du site sur lequel je venais de m inscrire.

J en ai plus que marre même si il y a du mieux je re consomme souvent.

Bref le mois va être pas top je n aurais pas mis d argent de côté et j en aurais même perdu ça me soûl.

Bidou - 28/08/2024 à 10h38

Bonjour à tous,

Je crois avoir eu un déclic aujourd'hui j espères que ça sera le bon je vous tiens au courant mi septembre pour vous informer de mon jeux ou non jeux j espères concrètement que se sera le mois de la remission.

Je vous souhaite à tous du courage !!!