

## AIDE POUR ARRÊTER LES JEUX D'ARGENT EN LIGNE SVP

---

Par [BIGORNO](#) Posté le 10/07/2024 à 08h35

Bonjour,

J'ai besoin d'aide pour arrêter les jeux d'argent... j'y arrive pendant quelques mois et au bout d'un moment l'envi revient et je fais n'importe quoi alors que je viens d'avoir un enfant et une maison. Je n'ai pas envi de tout perdre je me suis déjà banni de plusieurs casinos mais j'arrive tout le temps à en retrouver un ... Je mise des sous comme si ce n'était pas du vrai argent j'ai l'impression que tout va bien se passer alors qu'au final on le sais tous qu'on est perdant au final...

J'aimerais discuter avec des personnes qui ont réussi à arrêter et qui se sentent bien maintenant.

si vous avez des solutions je suis preneur.

Merci à vous

### 4 RÉPONSES

---

[StellaMilan](#) - 11/07/2024 à 23h58

Bonjour.

Je suis ton message car je suis dans la même situation et je cherche des solutions.

---

[Incognito03](#) - 26/07/2024 à 06h41

Bonjour

Si tu joues essentiellement dans les casinos, tu peux t inscrire sur le site de l ANJ pour t interdire de rentrer dans les casinos pendant une période de 3 ans minimum, cette interdiction t empêchera également de t inscrire sur les sites français.

Ta compagne est au courant de ton addiction ? Si elle ne l'ai pas je te conseille de le faire car même si on est très fort pour mentir, un jour ou l autre elle l apprendra et la descente sera encore plus dur.

Bon courage à toi

---

[Lyannaei](#) - 17/08/2024 à 20h15

Bonsoir ,

Je suis dans la même situation que toi , il faut en parler c'est important , seul on ne peut pas s'en sortir parle à ton entourage ou à un psy spécialisé ça peut aider..

J'ai mis en place récemment plusieurs dispositifs, ma banque dispose d'une fonctionnalité qui permet de bloquer tout les paiements liés au jeux d'argent et j'ai également télécharger une application qui s'appelle Gamban qui bloque tout accès au site et application de casino en ligne , pour créer le compte de l'application j'ai utilisé l'adresse mail de mon compagnon et je l'ai laissé choisir le mot de passe afin que je n'ai pas accès pour désactiver le blocage , voilà une semaine que je n'ai pas jouer c'est peu mais c'est déjà un grand pas pour moi.

J'espère que ce message t'aidera , et surtout sache que tu n'es pas seul

---

[Cookiz](#) - 28/08/2024 à 07h43

Salut Bigorno,

j'étais dans la même situation que toi, encore aujourd'hui j'ai envie de rejouer.

Il existe une solution qui avec de la volonté permet d'arrêter complètement les casinos en lignes.

D'abord ce que j'ai fais pour arrêter les applications (B..... etc.) et casinos IRL je me suis banni grâce à l'ANJ.

Ensuite le plus dure et le plus important : Les casinos en lignes. Il n'existe pas de solution facile comme l'ANJ.

Ma solution est une application : Gamban elle m'a sauvé la vie : Elle permet grâce à un VPN de bloquer TOUT les sites de casinos en lignes : de près ou de loin. Elle coûte 2,99 euros par mois, une somme assez raisonnable quand je pense à tout ce que j'ai dépensé dans les casinos en lignes. Elle permet également un suivit de ses efforts/économies.

Je te la conseille vraiment car moi elle m'a permit d'arrêter. Cela fait maintenant 5 mois et je compte bien réussir ma vie sans les casinos en lignes (j'ai encore des moments très difficiles d'envies).

Je te souhaite d'y arriver car se détacher de ce monde est un soulagement pour soi-même avant son entourage.

Courage <3

---

