

# Dernière chance

Par Incognito03 Posté le 10/07/2024 à 18h05

Bonjour à tous,

Je ne sais pas par où commencer donc je vais commencer par la fin, nous sommes le 10 juillet, voilà 5 jours que j'ai dit ma femme que j'avais replongé. Je suis dévasté par mes mensonges à elle, à mon entourage. La prise de conscience nous fait chuter de 30 étages, c'est tellement simple quand on joue, l'adrénaline, le sentiment de tout maîtriser mais par contre quand on se rend compte que cela n'a servi à rien et que cela a détruit notre entourage c'est un moment très compliqué à vivre.

Obligé d'en arriver là pour prendre conscience des choses ...

Je vais donc me donner cette dernière chance pour me dire que je peux la rendre heureuse et qu'elle peut me faire confiance, je ne suis pas certains qu'elle arrivera à me pardonner mais je vais tout faire pour.

J'ai déjà essayé d'arrêter mais je ne me suis pas donné les moyens d'y arriver donc cette fois-ci j'ai pris les choses en main.

Je suis mal placé pour donner des conseils mais je pense quand même que le meilleur moyen d'y arriver c'est de ne plus avoir de moyens de paiements et de confier l'accès à ses comptes à son entourage, tant que cette étape n'est pas passée on trouvera toujours un moyen de jouer.

Je vais essayer d'agrémenter régulièrement ce fil de discussion, n'hésitez pas également à commenter et bon courage à tout ceux qui veulent arrêter.

## 2 réponses

---

sh2708 - 11/07/2024 à 20h37

En lisant ce texte, je me suis reconnu.

Il y a une semaine, ma femme découvrait que j'avais replongé.

Tout s'écroule, elle se sent trahie.

Très peur de la perdre ainsi que ma fille...

Incognito03 - 14/07/2024 à 20h28

Si tu as la chance que ta femme t'accorde encore une chance, je te conseille de te donner les moyens, on est trop faible face aux jeux. Pour ma part ça fait pratiquement 10 jours que je n'ai pas joué et même s'il reste beaucoup de chemin à parcourir. Qu'est-ce que ça fait du bien de ne pas lui mentir, de jouer en cachette, d'avoir l'esprit à ta famille et non aux jeux.