TÉMOIGNAGES DE JOUEURS

JE N'ARRIVE PAS A M'ARRÊTER

Par Joueurimpulsif Posté le 4/08/2024 à 22:04

Bonjour, je suis dans la spirale des jeux depuis plus de 40 ans, je ne compte même plus les sommes que j'ai perdu car cela me fait tellement mal au cœur rien que d'y penser , à chaque grand évènement sportif je ne peux pas m'empêcher de jouer.
J'ai essayé de trouver des substituts aux jeux d'argent, en jouant aux jeux vidéos, mais cela ne me procure pas les mêmes sentiments d'euphorie car j'ai l'impression que je perds mon temps en jouant à cela.
Je ne sais plus trop quoi faire pour sortir de cette enfer.