© Joueurs Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour les joueurs

Jeu d’argents…

Par xEmi67 Posté le 06/08/2024 à 16h45

Bonjour, j’ai 23 ans et je m’appelle Emilien, et je pense avoir une addiction aux jeux d’argents, surtout au casino en ligne. Cela fait une bonne année que je pense trouver un échappatoire la dedans. Cela engendre certains mois difficiles. Je me suis donc interdis de casinos en France… mais toujours possible en ligne. Je ne sais pas trop comment arrêter définitivement, mais je le voudrais.

Merci.

1 réponse

Moderateur - 13/08/2024 à 08h23

Bonjour Emilien,

Il est possible d'arrêter de jouer et vous avez déjà bien fait de vous faire interdire de jeux. Mais c'est vrai que cette interdiction est impuissante face aux casinos en ligne, qui sont illégaux en France mais accessibles.

Vous pouvez cependant essayer plusieurs mesures pour freiner votre recours à ces sites :
- mettre en place des activités alternatives régulières qui vous font plaisir, d'autres échappatoires que le jeu
- clôturer vos comptes de jeux sur ces sites
- supprimer les applications
- bloquer les mails de sollicitations provenant de ces sites
- abaisser votre plafond de dépense carte bleue ou confier vos moyens de paiement à un proche
- mettre un bloqueur de sites de casinos sur votre smartphone et un logiciel de contrôle parental sur votre ordinateur dont seul un proche aurait le code

Toutes ces mesures cherchent à limiter l'accès au jeu mais ne traitent pas le fond : votre possible addiction aux jeux d'argent et votre besoin d'échappatoire. Tant que ce n'est pas traité vous resterez fragile face aux sollicitations, aux publicités, aux contrariétés rencontrées dans votre vie, aux grandes joies aussi...

C'est pourquoi je vous recommande également de prendre rendez-vous avec des professionnels des addictions dans le cadre d'un CSAPA (Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie). Les consultations sont gratuites. Ces professionnels vous aideront à mettre ne place des stratégies pour ne pas jouer et vous pourrez aussi creuser ce qui sous-tend votre besoin de jouer.

Cela va prendre un peu de temps mais si vous vous prenez en main vous pourrez vous sortir du jeu. Avec de l'aide cela sera plus facile.

Cordialement,

le modérateur.