

Forums pour les joueurs

Il est temps !

Par Alexandre57300 Posté le 14/08/2024 à 20h35

Bonjour ,

Je vous écris car je pense être un joueur addictif. Cela fait un peu près une dixaine d'année que je joue .

Au début cetais 10€ et jamais plus que 100€ , et puis ensuite je suis devenus dirigeants et je pensais pour passer mon stress et mes problèmes en jouant .

Les sommes ont grimpé mais je n'ai jamais jouer de l'argent que je n'avais pas , je nais jamais endetté ma famille , elle manque de rien . Et j'ai encore de l'argent .

Sauf que , depuis peu je déclenche des crises d'anxiété quand je joue pas , ou quand je joue et que cela ne passe gagne pas .Au début je pensais que j'étais trop stresser avec le travail mais en vrai j'ai compris que cetais liée au jeu .

J'ai pu voir des reportage , quand on a gagné on est super heureux avec nos familles ou autre et quand on perd on est mauvais .

Je ne sait plus quoi faire ou penser, je me remet en question sur ma vie et rumine tellement à en avoir des crises de plus en plus fréquente .

Je deviens impatient et irritable avec mes enfants, mes ouvriers.

Et je me dis la meilleure façon d'arrêter c'est de tout bloqué , mais je l'ai déjà fait 20 fois je trouve toujours des solutions pour jouer .

Alors comment se sortir ce tourment .

Aujourd'hui je ne manque de rien et je suis en bonne santé physique.

J'ai besoin qu'on m'aide mais je ne sais pas comment faire .

Je vois des centres spécialisés pour les addictions mais je ne suis ni drogue ou autre et ne veut pas me retrouver dans des endroits bisard .

En espérant avoir un guide vers la guérison