

TÉMOIGNAGES POSITIFS ?

Par [Bertha](#) Posté le 24/08/2024 à 10h06

Bonjour à tous,

Je vois parfois des personnes qui s'en sont sorti répondre sur ce forum. Si vous passez par là, pouvez vous nous partager votre parcours et ce qui vous a vraiment permis de vous en sortir ?

Aussi ce qui vous a aidé dans le comportement de vos proches (et ce qui, au contraire, ne vous aidait pas du tout).

Merci !