

JOUEUR COMPULSIF

Par [kellytattoo666](#) Posté le 25/08/2024 à 18h23

Bonjour

Je suis joueur de jeux en ligne. Depuis le confinement c'est de pire en pire.

Je suis à bout et j'arrive pas à arrêter.

Ça fait 1ans que je fait des rdv avec une association contre les adiction et il ne m'aide pas bcp ça passe le jour où je l'ai voit et le lendemain je replonger.

J'ai gagné des somme aussi et comme tous le monde je l'ai pert aussitôt et je veux continuer à gagné plus toujours plus sans gagné bien sûr.

J'ai besoin de conseil et de pouvoir parlé avec d'autre personne je me sens seul.

Et je veux combattre se problème moi même et pouvoir me dire bravo j'ai réussi à changé.

Merci à vous

6 RÉPONSES

[LeA03](#) - 31/08/2024 à 19h21

Salut, j ai moi aussi comme toi rencontrer ce problème. Et je me suis banni pour 12 mois de tous les sites de Paris en ligne. C est peut être ce que tu devrais faire. (des que je pourrais accéder à mon compte je me re bannirai pour 3 années) sa représente un risque pour moi. Si tu as envie d en parler n hésite pas.

[kellytattoo666](#) - 02/09/2024 à 10h44

Merci beaucoup pour ton message.

Comment ta fait pour te banir des sites de jeux en ligne ça m'intéresse.

J'en peux plus je suis à bout là.

Merci à toi ça me touche

Bonne journée kelly

[MsJoe](#) - 03/09/2024 à 11h21

Bonjour,

J'ai lu plusieurs témoignages sur ce forum dont le votre. La première question à se poser est d'après moi : "Pourquoi je m'adonne aux paris sportifs, ou pourquoi j'ai envie d'en faire (quand on n'a pas encore mis 1 pied dans ce milieu) ?

Si la réponse est quelque chose du style :

- "pour m'amuser ou me distraire", mauvaise pioche. Il y a mieux et moins risqué comme distraction que les jeux d'argent.

- "pour gagner de l'argent parce que ça à l'air facile, il suffit de mettre 5 ou 6 matchs sur 1 même ticket avec tous les favoris, et le tour est joué !". Là aussi mauvaise pioche. D'abord on ne gagne pas gros aux paris sportifs sauf extraordinaire coup de chance qui va nous faire tourner la tête. Ce n'est ni un jeu de grattage ni une loterie style Euro-millions où il suffit de cocher quelques numéros et attendre.

En revanche si on décide de s'y mettre, il faut s'y mettre sérieusement, comme pour des études ou 1 métier. On ne commence pas en se disant "je vais parier sur ça, et j'apprendrai ou me formerai après, on verra bien". C'est mettre la charrue avant les bœufs.

Avant de conduire une voiture, on apprend à conduire, connaître les règles. Avant de faire du vélo, on apprend avec des stabilisateurs, on ne se lance pas d'emblée sur la route avec simplement 2 roues.

Les paris sportifs c'est exactement la même chose. Plus 1 chose semble facile plus en réalité cette apparente facilité cache une grande complexité. Et ce n'est pas en copiant aveuglément ce que propose l'écrasante majorité de "pronostiqueurs" malhonnêtes (qui bien souvent ne prennent pas les paris qu'ils publient) qu'on peut espérer arriver à être gagnant !

Il faut donc là aussi apprendre, se former, s'interroger sur ses motivations : pourquoi j'y vais, de quelle manière, combien financièrement suis-je prêt à y investir, quel est ma limite psychologique aux pertes mais aussi au montant de mes mises.

On peut être capable financièrement de perdre 10000, mais si notre cerveau commence à avoir "mal" quand on mise 10 et que ça nous empêche de dormir/manger/vivre sereinement, il faut peut-être se contenter de miser 5 par exemple ou tout simplement ne pas commencer du tout.

Cette étape de questionnement et d'apprentissage est incontournable, cela peut durer plusieurs semaines ou mois, mais il faut s'y plier sous peine de grandes désillusions, de déceptions, et souvent bien pire ! Ce n'est qu'après cette phase qu'on peut commencer à jouer si on se sent prêt, ou ne pas commencer si on a le moindre doute. En se fixant des règles, en les respectant, en ne s'éparpillant pas car c'est le meilleur moyen pour n'arriver à rien et avoir 1 discipline de fer. Sans discipline, point de salut.

Enfin, pour se faire exclure/bloquer, c'est relativement simple. Tous les bookmakers français ont l'obligation d'inclure l'option d'exclusion de jeu à tous leurs clients. En général cette option se trouve dans les paramètres du compte. Reste à espérer qu'elle soit rapide si on en a vraiment envie. Et surtout, si leur service client appelle alors que vous voulez vraiment arrêter, ne succombez pas à leurs sirènes. Plus 1 joueur a perdu d'argent, plus ils vont déployer des trésors d'ingéniosité pour le garder et l'inciter à jouer encore et encore. Ils bloquent ou virent les joueurs gagnants pour des motifs fallacieux, en revanche ils "protègent" les perdants à grosses sommes vu qu'ils font gagner les bookmakers

kellytato0666 - 03/09/2024 à 20h54

Bjr msjoe

Alors désolé je ne comprends pas votre message.

Déjà je ne fais pas de Pari sportif c'est de la merde en barre.

Et votre message ne devrait pas être là.

On est sensée s'aider et vous vous donne des leçons de jeux, mais une personne adic ne peut pas se contrôler, c'est une maladie.

Et si vous êtes ici c'est que vous êtes aussi adic, sinon vous ne seriez pas connecté à ce site de discussion.

Et pour le reste vous m'apprenez rien.

Soso17 - 06/09/2024 à 14h37

Bonjour,

Je vais poster mon cas ici peut être que cela m'aidera, pour ma part le problème c'est les casinos en ligne. Ça fait des mois et des mois que j'essaie de m'en sortir.

À chaque rechute c'est pire que tout, je joue de manière démesurée, je perd le contrôle, j'y ai passé toutes mes économies et plus encore...

Je suis désespérée, je n'y arrive pas ou pas de manière définitive.

Je me sens folle.

Je crois que la vraie solution, à part la volonté, personne ne l'a.

On trouve toujours un moyen de contourner les systèmes de protection, on trouve toujours un nouveau site sur lequel s'inscrire.

Soyez fort. Et dites vous simplement que la vie est plus belle sans jeux.

MsJoe - 11/09/2024 à 16h17

Bonjour,

Si les paris sportifs sont de la "merde en barre" comme vous dites, qu'en est-il des jeux de casino en ligne, qui à ma connaissance ne sont pas autorisés en France.

Ce n'est pas parce qu'on arrive à créer 1 compte, y faire 1 dépôt, y jouer (et éventuellement faire 1 retrait sans qu'il soit bloqué) que c'est légal. Tous les sites autorisés en France ont 1 n° d'agrément ANJ. Et à ce jour, seuls les paris sportifs, hippiques et jeux de poker sont légaux.

Quant à joueurs info service, ce site a été ouvert suite à l'autorisation des jeux en ligne.

Sinon, consulter un psy spécialisé dans les addictions pourrait peut-être vous aider. Pour ma part, j'ai simplement essayé d'apporter quelques conseils car j'ai sans doute naïvement pensé que dans ces forums on allait trouver des témoignages sur les jeux que le législateur a autorisé (paris, poker). Tant pis.

Quant à moi, les paris sportifs sont mon job. Je sais très bien gérer mes émotions, mon argent, mon temps et ne pas parier quand il n'y a rien qui me correspond. Dit autrement, ça ne m'empêche pas de dormir.

Bon courage à vous
