© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Comment puis je m aider a arreter les casino en ligne?

Par Tan Postée le 10/09/2024 10:57

> Bonjour tout le monde Je suis nouvelle dans la forum et aujourd hui je viens de réaliser encore plus qu il me faut de l aide pour arreter le jeu Ca ne peut plus continuer je sais pas comment faire Je ne veux pas perdre ma famille, je me sens vraiment une m**** J ai menti à mon mari a cause du jeu car j ai peur qu il me quitte car j ai dépensé plus de 10000 dans ce foutu jeu, je voulais tout le temps récuperer sans succes avoir toujours plus et la je risque de perdre ma famille a cause da ca... je suis vraiment pas bien, j ai besoin d aide car ce que j ai fait ne se pardonne pas... que dois je faire?????

Mise en ligne le 13/09/2024

Bonjour,

Vous pensiez adresser votre message à d'autres internautes connaissant une situation similaire à la vôtre. Cela est possible dans notre rubrique « le forum des discussions », vous trouverez le lien en bas de page pour que vous puissiez publier votre message.

Le support « vos questions-nos réponses » permet d'obtenir une réponse par des rédacteurs professionnels formés en addictologie.

Ainsi, nous allons tenter de vous apporter quelques pistes de réflexion concernant votre situation.

Nous comprenons que vos pertes d'argent génèrent des inquiétudes importantes et qu'il vous est difficile d'en parler à votre conjoint.

Néanmoins, ce contexte vous isole et il est important de trouver un appui et du soutien à l'extérieur.

Peut-être pourriez-vous solliciter un proche de confiance (amis, famille) pour évoquer vos difficultés.

De même, il est possible d’en parler à un professionnel de soin (médecin traitant, psychologue, médecin addictologue) qui pourra vous accompagner et vous conseiller pour limiter ou cesser votre pratique de jeux.

Vous évoquez une addiction aux casinos en ligne. Sachez qu’il existe des applications payantes qui empêchent toute navigation en rapport avec les sites de jeux en ligne. Ce peut être une alternative intéressante, si vous ne parvenez pas à vous empêcher de jouer. L’idée serait, avec l’aide d’un proche de confiance, d’installer l’application sur votre mobile et de lui confier la création d’un identifiant dont il sera le seul à connaitre.

Par ailleurs, pour vous permettre d’obtenir des conseils pratiques pour reprendre le contrôle de la situation, vous trouverez en bas de page un lien vers quelques articles issus de notre site internet.

En attendant, si vous ressentez le besoin d’échanger autour de votre situation, n'hésitez pas à joindre nos écoutants par téléphone au 09 74 75 13 13 (appel anonyme et non surtaxé) tous les jours de 8h à 2h. Également par chat via notre site internet de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le week-end.

Avec tous nos encouragements.

Bien à vous

En savoir plus :

- Forums Joueurs info service
- Que faire? Limiter ou arrêter ma pratique de jeux?
- 5 conseils pour gader le contrôle du jeu
- Je n'en peux plus, je ne sais plus quoi faire
- Comment réussir à arrêter de jouer