© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Découvert bancaire

Par Tessy7 Postée le 11/09/2024 07:15

> Bonjour Je suis à découvert bancaire de 3000€ a cause des pari sportif, je suis au chômage avec des revenus à 900€ je ne sais plus comment m’en sortir j’ai du ouvrir un autre compte ailleurs pour continuer de payer tout mes charges, comment puis-je faire pour m’en sortir ? Je ne peux pas faire de prêt tout est refusé à chaque fois

---

Mise en ligne le 17/09/2024

Bonjour,

Nous sommes sensibles à votre détresse, liée à votre situation financière actuelle et nous entendons votre besoin de vous faire aider pour vous en sortir.

Pour cela nous vous invitons à contacter un CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie). Ces centres sont spécialisés en addictologie et reçoivent sur rendez-vous les personnes qui souhaitent se faire aider face à leur comportement de jeu qui les conduisent à vivre des soucis financiers. Une équipe pluridisciplinaire pourra vous accueillir (psychologue, infirmiers, médecins, assistantes sociales...) de manière à ce que vous puissiez agir selon vos priorités pour revenir à une situation qui vous convienne.

Ne connaissant pas votre localisation, nous vous joignons un lien vers la rubrique "adresses utiles" de notre site internet. En indiquant votre "ville/département", vous aurez accès au moteur de recherche qui vous permettra d'obtenir la liste des structures au plus proche de votre domicile.

Si vous le souhaitez, vous pouvez d'ores et déjà faire une demande d'interdiction de jeux auprès de l'Autorité Nationale des Jeux (ANJ), ce qui pourra vous permettre d'éviter les paris sportifs qui vous ont mis en difficulté financière. Nous vous joignons à ce titre un lien explicatif vers notre site internet à partir duquel vous pourrez accéder au site de l'ANJ.

Vous pouvez également décider de vous autoexclure des sites de paris sportifs, vous trouverez ci-après un lien vers toutes les explications nécessaires pour cela.

Vous pouvez aussi contacter votre banque et, dans le cadre d'un rendez-vous avec votre conseiller bancaire, évaluer les pistes qui pourraient vous permettre de régulariser votre situation ou de ne pas l'aggraver comme par exemple, une limite à vos retraits/plafonds de carte bancaire, un changement de formule (carte de retrait au lieu de carte de crédit etc...)

Pour information, nous vous joignons 2 articles issus de notre site internet qui pourront vous donner d'autres pistes d'aide.

Nos écoutants sont disponibles 7j/7 au 09 74 75 13 13 de 8h à 2h du matin (appel anonyme et non surtaxé). N'hésitez pas à les contacter pour de l'écoute, du soutien, des informations et/ou une aide à l'orientation. Vous pouvez aussi nous joindre par tchat depuis notre site internet, de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le samedi et le dimanche.

Avec tout notre soutien dans vos démarches,

Bien cordialement,

En savoir plus :

- Adresses utiles du site Joueurs info service
- l'interdiction de jeux
- les autoexclusions

Autres liens :

- se faire aider pour arrêter ou réduire le jeu
- se faire aider pour redresser sa situation financière