© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Je veux arrêter de jouer

Par Gringo123 Postée le 17/10/2024 08:07

> Bonjour, Comment pouvez-vous m'aider pour que j arrête de jouer en ligne aux casino..je dépense beaucoup argent

---

Mise en ligne le 18/10/2024

Bonjour,

Nous saluons le fait que vous cherchiez à sortir d'un rapport avec le jeu qui ne vous convient plus.

Nous manquons d'éléments de contexte pour vous faire une réponse individualisée au plus près de votre situation.

Nous allons de fait tenter de vous proposer des pistes généralistes et vous inviter à contacter un de nos écoutants si vous souhaitez un complément d'information.

Dans un premier temps, nous vous invitons à lire et à tenter d'appliquer les conseils de l'article "quelques éléments clés pour arrêter", dont nous vous joignons le lien en bas de réponse.

S’il est compliqué de mettre en place ces conseils ou que cela ne se montre pas efficace, il ne faut pas hésiter à vous tourner vers une aide extérieure en addictologie. En effet, le rapport et les difficultés au jeu est très individuel et les freins à l'arrêt peuvent se montrer différents d'une personne à l'autre.

Il existe de fait des centres d'addictologie, nommés Centres de Soin d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA), où les professionnels peuvent vous accompagner dans une démarche d'arrêt ou de diminution au jeu. Les consultations sont individuelles, dans un cadre confidentiel et gratuit. L'équipe est généralement composée de médecin addictologue, psychologue, infirmier.... Ils connaissent bien toutes les difficultés que traversent les joueurs et peuvent prendre le temps de vous accompagner vers votre objectif d'arrêt de casinos en ligne.

Nous vous transmettons en bas de réponse des coordonnées de CSAPA dans le périmètre géographique que vous nous avez indiqué.

Dans tous les cas, n'hésitez pas à contacter un de nos écoutants si vous souhaitez échanger davantage sur votre situation. Nous sommes accessibles 7J/7J, par téléphone au 09 74 75 13 13 (appel anonyme et non surtaxé) de 8H à 2H du matin ou par le Chat de notre site Joueurs Info Service du lundi au vendredi de 14H à minuit et le samedi et le dimanche de 14H à 20H.

En vous souhaitant parvenir à vos objectifs.

Bien cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les struc

---

CSAPA des Etoiles - Association Addictions France

Montée de Cras - Place du Coteau
69700 GIVORS

Tél : 04 72 49 23 77
Site web : addictions-france.org/
Secrétariat : Lundi 8h30 à 12h et de 13h à 17h, Mardi 8h30 à 12h et de 13h à 18h, Mercredi 8h30 à 12h et de 13h à 16h30, jeudi de 8h30 à 12h et 13h à 17h et certains Vendredi de 8h30 à 12h
Accueil du public : Lundi 9h à 12h et de 13h à 17h, Mardi 9h à 12h et de 13h à 18h, Mercredi 9h à 12h et de 13h à 16h30, jeudi de 9h à 12h et 13h à 17h et certains Vendredi de 9h à 12h
Consultat° jeunes consommateurs : Entretiens proposés les mercredi mais d'autres rendez-vous peuvent être proposés

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Quelques éléments clés pour arreter