© Joueurs Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour les joueurs

Besoin d'aide

Par Elinwy Posté le 27/10/2024 à 14h21

Bonjour, il y a bientôt un an et demi j'ai commencée à jouer aux paris sportifs. Je jouais des petites sommes, j'avais une vie confortable, un salaire confortable, ma maison ect. Ma petite vie tranquille. Puis j'ai commencée à jouer des grosses sommes , j'ai gagnée, j'ai perdu ... les montagnes russes. Entres les crédits, l'aides de ma famille. Je dois presque 50000€... et je pense encore que je peux rembourser tout avec les jeux.. je n'arrive pas à faire le deuil de cet argent perdu. Je vois une psy, mais elle est inutile pour moi. J'ai besoin d'aide pour comprendre comment m'enlever ça de la tête, savoir comment faire. Seul quelqu'un qui a vécu ça peut comprendre l'état de mal être dans le quel on se trouve... alors j'imagine que seul quelqu'un qui a perdu pourra m'aider

3 réponses

Redemption_ensemble - 16/11/2024 à 18h45

Bonjour,
Le chemin pour se remettre de cet argent perdu et stopper cette addiction n'est pas simple et est long. Toutefois, c'est possible mais à partir du moment où tu accepteras que cet argent est perdu et que tu ne le récupéreras pas.
Ensuite, il s'agit surtout d'agir psychologiquement sur tes habitudes: d'abord s'interdire volontairement des jeux via l'ANJ, puis ensuite occuper son esprit avec des occupations oubliees avec l'addiction (sa famille, ses amis, le sport, la musique, les promenades, ...).
J'ai joué pendant plus de 12 ans, et particulièrement de manière intense pendant ces 5 dernières années. J'ai du perdre plus de 40000€ je pense et j'ai du faire deux crédits de 2000€ et 3000€ pour me remettre à flot depuis la rentrée.
J'ai une famille, et depuis que j'ai arrêté (+ de deux mois aujourd'hui) sincèrement je revis progressivement. Les choses simples de la vie ont une toute valeur et je réussis enfin à me projeter à autre chose que démarrer ma journée en préparant mes paris sportifs plein d'espoirs pour finir à chaque fin de journée écoeuré et dégoûté de mon comportement et de mes pertes.
Aujourd'hui mes journées sont simples et sans ce stress quotidien de perdre et d'etre dans le rouge.

Moi06250 - 18/11/2024 à 10h26

Bonjour , je suis dans le même cas que toi . Je me suis fait interdire de jeu il y a plus de ans je me suis dit que je ne réjourai plus et il y a 6 mois je me suis inscrit sur un site hors arjel et depuis je refait comme avant n'avait déjà plus de 50k de crédit et la j'ai refait un crédit pour jouer de 3000e que j'ai tout perdu c'est un cercle vicieux sans fin on croit pouvoir gérer alors on gère 1 jrs une semaine et après on refait n'importe quoi

je ne sais plus quoi faire appart tout avouer encore une fois a ma femme et donner mon compte a ma femme pour qu'elle puisse gérer mon argent car dès que j'ai de l'argent je le dépense dans les paris je suis ingérable avec l'argent et les jeux je me dit que je vais y arriver et au final c'est encore pire . A presque 40 ans je suis tjrs en location avec 50k de crédit alors si je ne jouait pas je serait propriétaire depuis bien longtemps . Dur de faire face a la réalité quand on a tout perdu mais faut avancez et dire qu'il faut plus refaire les même conneries et payer ses dettes . J'ai une femme et un enfant que je veut pas perdre mais a cause des jeux c'est ce qui va arrivez et je l'aurait méritez . Dur dur cette vie d'addiction de merde .

Vilagio - 28/11/2024 à 21h09

Moi je n'es personne à qui parler, trop de dettes et de risques d'aller en prison. Cheque en bois , escroquerie. Je ne sais plus quoi faire

Allé en prison à 50 ans ? Me cacher à la maison jusqu'à ce que les créanciers et huissier et police viens m'emmener en prison

Je suis perdu. Aider moi par un conseil svp

Je ne suis pas en France

Merci