© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Forums pour les joueurs

Jeux de hasard

Par ETAD Posté le 31/10/2024 à 10h13

Bonjour
Je suis ici parce que j'essaie de lutter avec Une pratique que j'exerce depuis de années mais sans succès.
Depuis je me dis pour arrêter les paris sportifs il faut me faut arrêter de regarder le foot , que j'aime bien....
Suis un peu confus a l'idée d'abandonner ma passion pour éviter de perdre de l'argent ????????

1 réponse

Redemption_ensemble - 16/11/2024 à 18h38

Bonsoir,
On peut très bien continuer à suivre et regarder le foot tout en arrêtant de parier. La différence réside sur le fait de savourer le match et de ne pas faire l'assimilation avec le gain du pari sportif.
J'ai arrêté de parier et pourtant j'adore le tennis et le foot. Alors oui c'est sur qu'aujourd'hui, je ne suis plus autant investi à suivre ces sports mais en même temps heureusement puisque je passais énormément de temps à regarder les résultats, les tendances etc...et moins à m'occuper de ma famille et moi même prendre soin de mon corps et de ma santé mentale.
Aujourd'hui je suis toujours le sport et regarde les matchs mais avec un détachement qui me permet d'être moins stressé ou crispé à l'approche d'un match. Les deux sont donc possibles mais il faut accepter le fait d'etre moins investi dans le sport. Et s'occuper aussi sur d'autres choses.
Bon courage !