© Joueurs Info Service - 15 octobre 2026


Forums pour les joueurs

# Accro obsessionnel aux jeux d'argent

Par Nocomi Posté le 02/11/2024 à 16h13

Bonjour, j'ai actuellement 34 ans cela fait 3 ans que je joue aux jeux d'argent avant je ne jouais jamais ! J'ai vu quelqu'un gagner et je me suis dis pourquoi pas.... et depuis une spirale infernale... je fais vivre un enfer à ma maman et mon homme. Ma maman m'a donner enormement d'argent j'ai fais des crédits j'en ai 3 en tout 12000 euros j'en ai pour 4 ans !!!!
Et mon homme j'ai déjà vider la carte quand j'ai un moment de folie je me dis je vais essayer une fois et je le pense vraiment et apres je perds je perds et je ne sais plus m arrêter car ça me rend complètement malade ! Même quand je gagne je ne retire pas car je veux toujours plus ! J'ai deux enfants merveilleux et je bâcle certaines choses pour jouer encore et encore. Les gens autour de moi ne me comprennent pas du tout et je peux comprendre mais c'est une chose qui m'obsède! Aidez moi si vous avez des astuces ou un vécu ! Je dois absolument arrêter pour tout le monde et moi même je me sens vidée épuisée.

Merci

## 9 réponses

---

sam179 - 04/11/2024 à 18h03

Salut
je vous comprend parfaitement je suis absolument dans le même cas crédit mensonges cachoteries , j'ai très envie d'arrêter peut-être qu'ensemble on y arrivera

Nocomi - 05/11/2024 à 09h00

Oui je l'espère!
Depuis quand tu n'as plus jouer du tout ?

Alf38 - 11/11/2024 à 06h31

Bonjour Nocomi

Ton témoignage me fait penser à moi, j’ai 32, 2 enfants et je fais également vivre l’enfer à ma maman qui a tout essayé pour m’aider. Je joue depuis 7 ans, avec des périodes au début ou je ne jouais plus pendant plusieurs mois. Cette année j’ai perdu mon papa, c’était le moment pour m’arrêter complètement. J’ai réussi de Mai à septembre et j’étais vraiment trop fier. J’ai rejoué (bien plus que je ne l’ai jamais fait) sans arriver à

m’arrêter depuis ça et je me retrouve dans une panade pas possible sans savoir comment m’en sortir cette fois ci. J’ai téléchargé plusieurs (Blocker de sites de jeux) j’attends d’avoir un peu d’argent et je les actives j’espère que ça va marcher. Si c’est le cas je t’en ferais part !

Labete - 15/11/2024 à 07h03

Bonjour, je suis dans le même cas. Ça fait des années que je joue , à me mettre dans une merde pas possible. J avais arrêter pendant un moment et puis j ai repris. Sauf que je suis tout les mois à découvert, j'ai 70000 e de credit, en parti à cause des casinos en ligne. Il y a 2 ans j'ai voulu me foutre en l air parce que j'avais tout avoué à mon mari, il m à soutenu m à aider. Et puis récemment j ai repris , et c est la même merde. Sauf qu il n est pas au courant et je ne sais pas comment m en sortir. J ai 4 enfants, 1 maison a payé. Du coup je me saigne au travail , je travail 6 jours sur 7, après mon travail, je vais encore chez un particulier. Je ne sais pas comment m en sortir sans mettre mon mari au courant

Nocomi - 15/11/2024 à 13h41

Merci pour vos témoignages, je me sens moins seule !
Car pour l'entourage c'est difficile mais il ne peuvent pas comprendre notre désarroi, on est tirailler entre l'envie d'arrêter pour toujours et cette adrénaline de jouer et de pouvoir récupérer une partie de ce que l'on a perdu...
Je me sens seule face à tout ça et c'est très compliquer !

Alf38 - 15/11/2024 à 17h16

Je me sens très seule également… Ma mère est la seule à le savoir, je le cache à tout le monde et même à mon conjoint. Mais elle ne me comprend pas. Je ne fais pas exprès de jouer… je ne me rends compte qu’après que j’ai fais des énormes bêtises. Je ne sais pas si un jour je m’en sortirai, j’ai l’impression d’avoir déjà tout essayé. 3 jours que je n’ai pas joué j’espère que je vais avoir un moment de répit. Et toi, tu as réussi à arrêter ?

Redemption_ensemble - 16/11/2024 à 17h58

Bonjour à tous,
Vos témoignages me touchent car ils montrent l'enfer dans lequel les jeux de hasard peuvent vous faire tomber. On pense maîtriser, on peut aussi qu'en un seul coup de dés ou un pari sportif, tout sera résolu mais c'est faux.
J'ai vécu dans cette philosophie pendant plus de dix ans. Au début cela était occasionnel mais j'en suis arrivé sur les 4 dernières années à dépenser plus de 2000€ / mois dans les jeux de hasard. Inutile de dire que toutes mes économies et plans d'épargne y sont passés.
Depuis le mois de septembre, je me suis sevré et aujourd'hui clairement je revis. J'ai cet héritage avec 2 crédits à rembourser mais j'arrive à me projeter à quelques mois.
Pour y arriver il m'a fallu un déclic fort: perdre ma famille ou me battre pour la rédemption. La première étape a été de me blacklister des sites de paris et casinos. Psychologiquement cela a joué car je me suis dit que je ne pouvais plus parier et jouer même si bien évidemment il existe des astuces pour détourner l'interdiction volontaire de jeux.
Ensuite, c'est un travail quotidien et surtout comment s'occuper l'esprit quand les moments de "pause" arrivent. Dès que cela arrive, je me précipite sur une tâche ménagère ou alors aller jouer avec mes enfants.

J'ai arrêté aussi de suivre de trop près les résultats sportifs pour ne pas être tenté de parier dessus. Bref cela fait 2 mois aujourd'hui alors que je jouais quotidiennement. Le chemin est long mais il faut s'accrocher. Bon courage a tous !

Touticlau - 17/11/2024 à 05h25

Nocomi,

Je suis en colère contre moi. Et en même temps, je rêve de me retrouver devant une machine à sous. J'y suis allée hier. j'ai perdu 210€.
Je vous parle de manière hachée ne quelques sorte, par phrases courtes. Car je n'ai pas envie d'être lyrique. je n'arrive pas à mettre de l'ordre dans mes idées.Alors je vous les livre dans le désordre.

Ce qui me vient: Nocomi, nous ne sommes pas coupables, c'est juste une maladie qui s'appelle addiction.

J'ai 74 ans! J'ai commencé à jouer sur les machines à sous, il ya environ 8 ans, par hasard. Et maintenant c'est obsessionnel . Parallèlement, il y a Les grattages...

Je me suis faite interdir de casino il ya 6 ans, pour une durée minimale de 3 ans (c'est la règle). j'ai demandé à être réhabilitée au bout ds 3 ans.... j'a replongé aussitôt. J'ai renouvelé la demande, réhabilitée il y a un mois, suis retournée hier, donc.....
Ma lettre est prête à partir pour redemander l'interdiction !
Mais c'est dur. Impossible de revenir en arrière pendant trois ans....
C'est une angoisse, au début de l'interdiction. je rêve de machines à sous. Il faut, quand on y pense, essayer de ne penser qu'à ces moments d'état second où on sort les billets du sac.Essayer de penser à ces moments où la tête bourdonne, prête à éclater, quand on sort de là après avoir perdu beaucoup.
Essayer de ne pas rêver aux musiques, aux étoiles, aux couleurs que nous offrent les machines quand on aligne des figures gagnantes, quand on gagne quelques crédits, quand on s'imagine que c'est notre jour, et que les gains vont commencer à augmenter...;
L'interdiction, c' est dur., mais c'est efficace.
Au fil du temps on y pense moins. Mais c'est comme toute addiction, quand ça va mieux, il ne faut jamais y retourner.

Il est 6 heures du matin. J'ai très mal dormi. Mon compagnon était absent hier. Quand il est rentré, je n'ai pas osé lui avouer que j'y était retournée. Je suis comme une enfant qui a fait une bêtise. ET en même temps, je suis révoltée contre le fait de devoir être mise sur le banc des accusés, comme après avoir causé du tort à autrui.

Tu as raison, notre entourage NE PEUT PAS COMPRENDRE.

C'est nous qui avons mal.

Pardon si mon texte est décousu. Mais peut être à bientôt. Bon courage !

Vilagio - 28/11/2024 à 21h08

Moi je n'es personne à qui parler, trop de dettes et de risques d'aller en prison. Cheque en bois , escroquerie. Je ne sais plus quoi faire

Allé en prison à 50 ans ? Me cacher à la maison jusqu'à ce que les créanciers et huissier et police viens m'emmener en prison

Je suis perdu. Aider moi par un conseil svp

Je ne suis pas en France

Merci