© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Forums pour les joueurs

Addiction jeux

Par Melissa974 Posté le 09/12/2024 à 13h35

Bonjour à tous je suis nouvelle sur le forum et comme vous addict au jeux casino en ligne ,effectivement j'ai baigner dans le jeux de toute sorte depuis petite et bien évidemment l'addition à emplifier depuis maintenant 5ans.
C'est très dur chaque mois passé et je reproduit les même erreurs en disant je ne referais pas la même chose le mois suivant.
Malheureusement le cercle visieux c'est installé et il est dure de sens défaire je souhaite trouver des solution pour arrêter et reprendre une vie normal,sans stress,sans angoisse et culpabiliser et surtout le mal être.merci a ceux qui pourront m'aider

2 réponses

Kafrinedusud - 10/12/2024 à 15h34

bonjour je suis actuellement dans la meme situation que vous moi sa fait depuis deja 4 mois que je pars tout les jours au casino es cela a beaucoup changé ma vie je ne dort presque plus j'ai un stress incroyable et beaucoup de culpabilité moi aussi j'aimerai retrouver ma vie d'avant mais c'est vraiment très dure

Melissa974 - 10/12/2024 à 18h13

Bonjour kafrinedusud

Je te comprend moi j'y vais de temps en temps,mais le jeux en ligne et plus accessible malheureusement c'est ça qui fait que tu devient addict car tu peut jouer partout.
J'ai essayer plusieurs façon psychologue, addictologue,hypnose mais rien y fait. C'est de plus en plus dure je n'arrive pas à trouver le déclic qui me fera réduire et arrêter