© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Forums pour les joueurs

Aide

Par Lolette Posté le 21/12/2024 à 14h33

Bonjour, je voudrais parler à des personnes qui puissent m'aider et me conseiller pour arrêter de jouer en ligne. Je ne sais plus quoi faire.
J'ai besoin d'aide.

1 réponse

Incognito03 - 16/01/2025 à 20h27

Je n’ai pas de solution miracle mais si tu veux t’en sortir je te conseilles d’arrêter définitivement. Sevrage totale c’est la seule solution, c’est très compliqué mais il ne faut pas laisser de portes ouvertes. Parle en a tes proches, amis, donne tes accès banque à un de tes proches, idem pour ta carte et ensuite il faudra faire le deuil de toutes pertes, tu verras après qq jours sans jouer que tu te sentiras mieux même si ce n’est pas simple du tout