© Joueurs Info Service - 15 octobre 2026

Forums pour l'entourage

Mon mari accro au jeux sur téléphone

Par Saby Posté le 26/12/2024 à 20h31

Mon époux (58 ans) joue de façon excessive à des jeux en ligne. Il ne joue pas d'argent, mais l'esprit de compétition dans laquelle il se met, ie rend agressif avec l'entourage. Personne ne doit lui parler, si son téléphone sonne ça coupe le jeux, c'est un drame absolue. Lors des réunion familiale il s'isole totalement bref il devient associable.
Moi je n'en peux plus, j'ai honte de son comportement en société (il donne l'impression de s'emmerder avec la famille, les amis...) j'ai peur que plus personne ne nous côtoie à cause de son comportement désobligeant.
Je lui ai parlé de son comportement excessif pour un jeux qui a pris une place prioritaire dans sa vie. Mais lui ne voit pas le problème, refuse de se rendre compte de son comportement. Il a accepté de changer de jeux une fois, mais avec ce nouveau jeux c'est pareil, il joue ça vie dès qu'il se connecte.
Je vais finir par le quitter si son comportement ne change pas.
Comment lui ouvrir les yeux et qu'il accepte de se faire soigner?
Merci