

Stopper cette addiction au jeux help

Par Corpio Posté le 29/01/2025 à 13h12

Bonjours je fais le pas de venir ici trouver de l'aide et discuter de mon problème de jeux ou addiction j'ai perdu plus de 25k depuis le mois de septembre au casino terrestre et le pire les casino en ligne hier j'ai fait ma plus grosse perte en une soirée 4900 € et je suis dans une phase depuis plusieurs mois où je gagne je perds je me réveille et ainsi suite je n'arrive plus à m'arrêter et que le montant de mes pertes se fait de plus en plus gros donc je ne maîtrise plus point on va pas se mentir j'ai un problème de jeux et d'addiction ce qui m'a réveillé c'est que hier il y avait ma petite amie à mes côtés elle m'a vu dilapider cet argent sans rien pouvoir faire j'ai fini la soirée à lui avouer que le jeu n'est plus une chose que je maîtrise je ne sais plus m'arrêter j'ai 40 ans je joue depuis de nombreuses années j'ai toujours réussi à gérer mon jeu mais depuis quelques mois je maîtrise plus rien une chance pour moi c'est que j'ai joué de l'argent que je possède mais cela n'empêche que je vais finir par tout perdre si je continue j'avoue être un peu perdu ma copine est très compréhensive elle m'a dit quel m'aiderais car j'ai plein de défauts mais pas celui de pas assumer mes bêtises il faut que j'arrête complètement car c'est en train de me détruire à petit feu physiologiquement

15 réponses

Anonyme19 - 01/02/2025 à 19h22

Bonsoir, vous n'êtes pas seul je vous comprends totalement, je vis moi aussi en ce moment cette descente aux enfers à chaque grosse perte, je me dis que je ne le referai plus mais c'est toujours plus fort que moi je me dis que je vais pas jouer grand chose mais au final j'y retourne toujours encore et encore....

Le plus douloureux c'est pas tellement la chute mais c'est plutôt l'atterrissage. Comme on dit, je ressens du dégoût pour moi-même et je sais que je vais décevoir ma famille. J'ai donc pris rendez-vous avec un centre d'Addictologie. Je rencontre un psychologue la semaine prochaine en espérant qu'elle m'aide à sortir de cette horrible addiction.

Vous devriez peut-être voir si il y en a un près de chez vous.

Corpio - 03/02/2025 à 15h35

Merci pour ton partage je t'encourage à continuer dans ta démarche et te laisse si tu as envie revenir partager ton ressenti et merci pour ton conseil je réfléchis effectivement à me faire aider sans encore passer le pas

Evelyne33 - 04/02/2025 à 09h24

Bonjour, ça fait quelques années que je joue et de plus en plus , je ment à mon entourage je dilapide tout les mois mes revenus en deux jours , j ai honte de moi je me rend malade . J ai décider de me faire exclure en espérant que cela suffisent.

Anon68 - 16/02/2025 à 15h47

Bonjour, effectivement vous n'êtes pas seul beaucoup de gens sont comme nous coincé dans ses addictions de jeux. Personnellement j'ai joué pendant de nombreuses années aussi, j'ai beaucoup perdu mon temps, mon argent, certains de mes amis et aussi la femme que j'aime. Personnellement j'ai agi mais sûrement un peu trop tard mais j'ai agi donc je vous conseille d'en faire de même c'est-à-dire faire les démarches en ligne ou pas pour l'interdiction totale de jeux choses que j'ai faite à présent. C'est interdiction vous empêchera de jouer au casino aux jeux en ligne au PMU à la Française, des jeux, etc. pour une durée de trois ans. Il est urgent de faire le nécessaire. si votre compagne vous soutient encore ce ne sera pas éternel. Alors je vous conseille d'agir rapidement. On peut se faire aider par plein de gens, beaucoup d'associations et de centre d'aide peuvent vous épauler dans ce parcours. Chose que j'ai fait également. Pour ma part je pense être enfin guéri, mais je me fais encore suivre dans une Association il faut juste accepter que nous sommes malades, addiction aux jeux est une maladie, l'avouer aux gens proches à ce qui compte pour vous, et surtout ce qui est le plus dur à faire ne plus avoir honte de soi. Pour guérir de ce mal il faut commencer par l'admettre et ne plus se cacher derrière les excuses. J'espère que ce discours vous aura un peu aidé. Je serai ravi d'échanger encore avec vous. Bon courage à tous.

Mimi31 - 20/02/2025 à 09h40

Bonjour,

Vous n'êtes pas seul je suis dans la même situation et en plus de ça je joue de l'argent qui ne m'appartient pas et je suis endetté, si cela se sait je vais perdre ma moitié.

Je sombre petit à petit, je demande qu'à récupérer cette somme qui n'était pas à moi.

On se rend compte qu'après nos erreurs hélas.

Le pire dans tout ça, c'est de gagner et de ne pas s'arrêter et finir par tout perdre.

Anon68 - 20/02/2025 à 10h36

Bonjour, en effet beaucoup de monde dans ce cas. Si je peux vous donner un conseil mimi31 c'est de faire une interdiction de jeux total. C'est simple et rapide sur Internet environ une semaine après ils vous contacteront pour valider votre choix. C'est une solution radicale mais nécessaire. Pour ma part je l'ai fait trop tard, j'ai perdu ma femme donc si vous voulez pas perdre votre moitié agissez maintenant. Argent que vous avez perdu, vous ne le récupérerez pas avec le jeu chose que moi j'ai compris et accepter finalement. Personnellement je pense en avoir définitivement fini car je ne joue plus à rien mais jeux d'argent me dégoûtes. je ne rentre même plus dans un Tabac ou autre. Sur ce je vous souhaite bien du courage et surtout de la volonté. Pense à ce que ne voulait plus perdre et je parle pas de l'argent.

Mimi31 - 20/02/2025 à 11h24

Merci pour votre retour, je ne sais pas quoi faire je suis perdu, il faut avoir le courage de dire la vérité et d'avoir perdu l'argent confié par ma moitié.

Je suis désespéré et déçu de moi même.

Force à vous de sortir des jeux d'argents

Mimi31 - 21/02/2025 à 07h44

Y'a t'il des personnes du secteur de Toulouse, pour se voir et en discuter autour d'un verre et de pouvoir s'entraider, se conseiller ?

Evelyne33 - 21/02/2025 à 09h55

Bonjour, je me suis faite interdire dans mon pays d'origine Belgique il y a quelques années cela n'a pas suffi, depuis je suis en France et me suis faite exclure il y a quelques jours par contre ce que je comprend pas c'est que je peux encore ouvrir les pages de jeux sur les deux sites où je jouais ??
Sinon depuis j'ai pas joué, psychologiquement je me sens plus forte pour combattre mais j'aime pas l'idée que j'ai toujours accès

Corpio - 04/03/2025 à 03h41

Bon je viens donner des nouvelles je viens de subir un début de mois catastrophique car je n'est pas réussi à faire face à ces pulsions de jeux et encore accumulé des pertes financières je me suis contrôlé tout le mois février entre "" et là en deux soir perte de 2k\$ qui enfonce encore un peu plus ma honte de ne pas faire face au problème je commence vraiment à me dire que la situation est plus compliquée le pire c'est que après avoir joué et pris du recul je regrette et je me déçois car je le suis promis de stopper mais faire face à la réalité et un autre monde je vais continuer à me battre et pense à aller consulter je me laisse une dernière chance

Mimi31 - 04/03/2025 à 10h23

J'ai fait la même chose que toi vendredi, je m'étais promis d'arrêter et j'ai coulé, je ne contrôlais plus rien et totalement déconnecté de la réalité. C'est après qu'on réalise que le mal est fait et sur le moment des jeux on ne s'en rend pas compte des conséquences derrière c'est ça le pire.

AdieuxParis - 05/03/2025 à 15h18

Bonjour à vous. J'ai lu les messages. Pour ma part, j'ai 23 ans, j'ai perdu 13000 euros en 2 mois. Sachant que mon salaire est de 1900. 4500 de découvert, 6000 de prêt instantané, et l'argent que j'avais de côté pour un voyage. J'ai menti à ma femme, à mes proches. Mais j'ai décidé de tout avouer, au risque de tout perdre. J'ai tout stoppé, inscrit sur la liste d'interdiction de jeux, fourni mes codes bancaires à ma femme pour qu'elle voit que je ne fais plus de jeux ou quoi que ce soit. En parler m'a fait le plus grand bien. Le fait d'avoir eu des idées noires m'a fait ouvrir les yeux. Ma compagne a été énormément déçue mais compréhensive de l'addiction, elle ne m'a pas laissé tomber et est là pour moi, pour nous aider à s'en sortir et rembourser mes dettes. En lui disant, je lui ai dit qu'elle pouvait partir, que j'assumerai tout, le prêt que j'ai fait j'ai mis qu'à mon nom exprès. Mais elle, elle est restée avec moi car l'amour est plus fort que tout.
Soyez forts, essayez de vous contrôler, parlez-en, faites-en sorte de rembourser vos dettes, et vous verrez que vous serez mieux dans votre esprit et votre corps

Mimi31 - 05/03/2025 à 15h50

Mon ami m'a aussi aidé à m'interdire des jeux car trop de problème et cette addiction mène à la perte de tout ce qu'on possède.
Bon courage à tous et force

Sab04 - 10/03/2025 à 16h28

Salut moi ça fait quelques moi que je me retrouve addicte au casino en ligne, je m'auto exclue des casinos et j'en trouve automatiquement un autre ce sont des casinos qui ne sont pas légal en France donc impossible de m'interdire à tous. je me rassure en me disant que je réalise les choses au bout de quelques mois, j'en arrive à me dégoûter et même à en pleurer car impossible de résister. Honnêtement je ne pensais que c'était réel, je joue tous les jours le pire c'est que je ne gagne rien donc je ne comprend pas pourquoi je continue.

Moderateur - 10/03/2025 à 16h55

Bonjour Sab04,

Pour information il existe des logiciels et des applications pour bloquer les sites de casinos. Je vous invite à vous renseigner, à en installer et à les faire configurer par quelqu'un d'autre afin que vous ne connaissiez pas les mots de passer pour désactiver ces pare-feux.

Se bloquer ou se faire interdire est une aide mais ne s'attaque pas au fond du problème : vous et votre relation aux jeux d'argent. C'est une sujet à approfondir et à prendre en considération si vous voulez "guérir" un jour de votre addiction.

Le Centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA) peuvent vous aider. Les consultations sont gratuites. Pour en trouver utilisez notre annuaire :

<https://www.joueurs-info-service.fr/Adresses-Utiles>

Cordialement,

le modérateur.