

Forums pour les joueurs

## Besoin d'aide et de conseils.

Par Dou17 Posté le 05/02/2025 à 05h40

Bonjour,

Je suis joueur (paris sportifs) depuis plus de 15 ans, en couple depuis 10 ans a la fin du mois avec 2 enfants. Je n'arrive pas à me sortir des paris, j'ai fait une interdiction de jeux en ligne mais j'ai trouvé un autre moyen pour jouer hors-Arjel, je vois un psy spécialisé en addiction mais rien n'y fais je retombe toujours dedans à un moment..

Le fait de jouer créer énormément de tensions dans mon couple ( au point de se séparer je pense malheureusement), des dettes, du stress, des projets qui ne se réalisent pas.

J'aimerais réellement et sincèrement arrêter car je sais que je suis déjà au fond du trou et j'ai bien peur que si je n'arrives pas à arrêter que je perde tout..

En fait je pense que je joue encore pour "effacer" mes dettes et repartir sur de bonnes bases mais malgré le fait de savoir que plus je joue pour "effacer" mes dettes plus je m'enfonce..

Ma femme est au courant que je joue mais encore aujourd'hui je n'arrive pas à lui dire toute la vérité sur le fait que je joue encore des certaines sommes et que je souhaiterais juste rembourser toutes mes dettes mais en lui disant j'ai bien peur que tout s'arrête..

Je ne sais plus quoi faire .. j'aurais besoin de conseils et d'aides..

Merci de m'avoir lu.