

Forums pour l'entourage

En couple avec une personne addictive

Par Femmeanonyme Posté le 22/02/2025 à 22h10

Bonjour,

Je suis en couple depuis 13 ans avec quelqu'un qui a une addiction aux jeux (paris sportifs) depuis plus de 3 ans.

Nous avons un petit garçon âgé de 3 ans et nous avons acheté une maison ensemble.

Je suis désespérée à cause de ses multiples rechutes et de ses mensonges...

Nous avons mis en place plusieurs solutions pour éviter les rechutes :

Suivi psy

2ème emplois pour payer ses crédits à la consommation

Versement de son salaire sur mon compte

Il a fait la demande pour être banni des sites (malheureusement il arrive à se connecter sur des sites étrangers ou autre..)

Bref j'ai l'impression que finalement je ne sortirai jamais de cette situation.

Je sais que malgré tout notre soutien c'est à lui de prendre cette décision d'arrêter tout ça et profiter d'une vie plus paisible..

Je voudrais des retours de témoignages, est ce que des personnes s'en sortent réellement ?

Merci pour votre aide

3 réponses

Depression - 27/02/2025 à 06h11

Bonjour,

Je suis dans la même situation et même pire. Malheureusement il n'y a pas de solution à part tout contrôler mais cela devient fatiguant au bout d'un moment. Un joueur restera toujours un joueur c'est ce que j'en ai conclu et si vous avez trouver une solution je veux bien car je suis dans l'impasse et j'ai même des envies de suicide parfois. Nous avons deux enfants et on a du mal à joindre les deux bouts alors qu'on gagne bien notre vie.

14 ans de mensonges et de jeux. Et on a jamais pu acheter de maison, pas de vacances. Toujours la même voiture depuis tout ce temps. On n'avance pas on a pas de projets. C'est la dépression totale. Et les organismes de paris n'aide pas car leur but c'est de gagner de l'argent au profit des gens malades. Triste vérité.

J'en suis arrivée même à lui dire d'aller se foutre en l'air pour que l'on puisse être débarrassé de toute cette souffrance. On travaille très dure 90h/semaines depuis 11 ans et finalement pour rien. Autant être au

chômage on gagnerait plus d'argent.

Femmeanonyme - 27/02/2025 à 15h09

Bonjour,

Exactement on s'épuise totalement à vouloir tout contrôler et être sur le qui-vive. Nous sommes dans un stress permanent.. En plus, l'entourage familial s'inquiète plus souvent pour la personne addictive que pour nous.

Pour le moment je suis dans l'attente, il a commencé des séances d'hypnose.

Si ça ne fonctionne pas je pense que je mettrai un terme à notre relation.

La vie est bien trop courte pour ne pas en profiter !

Bon courage à vous

AdieuxParis - 05/03/2025 à 15h06

Bonjour à vous. Je me permets de vous répondre car vos histoires m'ont touchées. J'ai trahi ma conjointe pendant 1 an: mensonges, dettes etc. Au final, les 3 derniers mois m'ont coûté 13000 euros. Une somme énorme. Quand on est joueur, on ne se rend compte de rien, le jeu prend le contrôle.

Nous avons acheté une maison ensemble il y'a 1 ans mais nous n'avons pas d'enfants ensemble contrairement à vos situations. J'avais jamais parlé de mon addiction à personne. Lorsque des envies suicidaires me sont parvenues, j'ai décidé d'en parler, de tout arrêter. Je me suis inscrit sur la liste d'interdiction au jeu, puis j'en ai parlé à ma compagne ainsi qu'à ma famille très proche. J'ai décidé de lui donner mes codes bancaires pour qu'elle puisse voir chaque transaction, j'ai bloqué mon compte bancaire donc plus droit au découvert et si ça dépasse le découvert le paiement ou prélèvement ne passe pas. J'ai tout mis en place pour me faire aider car j'ai pris conscience des choses. Sachez que vos conjoints ne sont pas maîtres de ce qu'ils font, car le jeu est la pire addiction qui puisse exister. Je pense que vous devez mettre en place ce que j'ai fait (bloquer compte pour pas être à découvert, en parler à vos proches et gérer à 100% les finances). Je me suis rendu compte qu'en jouant, je mets pas que moi dans la merde, mais ma compagne ainsi que mes proches. Il faut vraiment qu'ils arrivent à prendre conscience de ça. C'est plus facile à dire. Je n'ai que dix jours d'abstinence, mais je me sens tellement bien à l'intérieur de moi c'est inimaginable. Le fait de savoir que le lendemain, le solde du compte n'aura pas diminué, ne pas avoir à stresser pour des matches ou autres, on s'en sent mille fois mieux. Il faut savoir accepter l'erreur de vos conjoints, les aider à s'en sortir, mais s'ils ne veulent pas, ne font pas les efforts ou autre, quittez les. J'ai dit à ma compagne qu'elle se sépare de moi si je replonge car sa vie va être un enfer. Une solution peut être, est de les mettre sous tutelle ou curatelle.

Bonne après midi à vous.