

Forums pour l'entourage

## En couple avec une personne addictive

Par Femmeanonyme Posté le 22/02/2025 à 22h10

Bonjour,

Je suis en couple depuis 13 ans avec quelqu'un qui a une addiction aux jeux (paris sportifs) depuis plus de 3 ans.

Nous avons un petit garçon âgé de 3 ans et nous avons acheté une maison ensemble.

Je suis désespérée à cause de ses multiples rechutes et de ses mensonges...

Nous avons mis en place plusieurs solutions pour éviter les rechutes :

Suivi psy

2ème emplois pour payer ses crédits à la consommation

Versement de son salaire sur mon compte

Il a fait la demande pour être banni des sites (malheureusement il arrive à se connecter sur des sites étrangers ou autre..)

Bref j'ai l'impression que finalement je ne sortirai jamais de cette situation.

Je sais que malgré tout notre soutien c'est à lui de prendre cette décision d'arrêter tout ça et profiter d'une vie plus paisible..

Je voudrais des retours de témoignages, est ce que des personnes s'en sortent réellement ?

Merci pour votre aide

### 38 réponses

---

Depression - 27/02/2025 à 06h11

Bonjour,

Je suis dans la même situation et même pire. Malheureusement il n'y a pas de solution à part tout contrôler mais cela devient fatiguant au bout d'un moment. Un joueur restera toujours un joueur c'est ce que j'en ai conclu et si vous avez trouver une solution je veux bien car je suis dans l'impasse et j'ai même des envies de suicide parfois. Nous avons deux enfants et on a du mal à joindre les deux bouts alors qu'on gagne bien notre vie.

14 ans de mensonges et de jeux. Et on a jamais pu acheter de maison, pas de vacances. Toujours la même voiture depuis tout ce temps. On n'avance pas on a pas de projets. C'est la dépression totale. Et les organismes de paris n'aide pas car leur but c'est de gagner de l'argent au profit des gens malades. Triste vérité.

J'en suis arrivée même à lui dire d'aller se foutre en l'air pour que l'on puisse être débarrassé de toute cette souffrance. On travaille très dure 90h/semaines depuis 11 ans et finalement pour rien. Autant être au

chômage on gagnerait plus d'argent.

Femmeanonyme - 27/02/2025 à 15h09

Bonjour,

Exactement on s'épuise totalement à vouloir tout contrôler et être sur le qui-vive. Nous sommes dans un stress permanent.. En plus, l'entourage familial s'inquiète plus souvent pour la personne addictive que pour nous.

Pour le moment je suis dans l'attente, il a commencé des séances d'hypnose.

Si ça ne fonctionne pas je pense que je mettrai un terme à notre relation.

La vie est bien trop courte pour ne pas en profiter !

Bon courage à vous

AdieuxParis - 05/03/2025 à 15h06

Bonjour à vous. Je me permets de vous répondre car vos histoires m'ont touchées. J'ai trahi ma conjointe pendant 1 an: mensonges, dettes etc. Au final, les 3 derniers mois m'ont coûté 13000 euros. Une somme énorme. Quand on est joueur, on ne se rend compte de rien, le jeu prend le contrôle.

Nous avons acheté une maison ensemble il y a 1 ans mais nous n'avons pas d'enfants ensemble contrairement à vos situations. J'avais jamais parlé de mon addiction à personne. Lorsque des envies suicidaires me sont parvenues, j'ai décidé d'en parler, de tout arrêter. Je me suis inscrit sur la liste d'interdiction au jeu, puis j'en ai parlé à ma compagne ainsi qu'à ma famille très proche. J'ai décidé de lui donner mes codes bancaires pour qu'elle puisse voir chaque transaction, j'ai bloqué mon compte bancaire donc plus droit au découvert et si ça dépasse le découvert le paiement ou prélèvement ne passe pas. J'ai tout mis en place pour me faire aider car j'ai pris conscience des choses. Sachez que vos conjoints ne sont pas maîtres de ce qu'ils font, car le jeu est la pire addiction qui puisse exister. Je pense que vous devez mettre en place ce que j'ai fait (bloquer compte pour pas être à découvert, en parler à vos proches et gérer à 100% les finances). Je me suis rendu compte qu'en jouant, je mets pas que moi dans la merde, mais ma compagne ainsi que mes proches. Il faut vraiment qu'ils arrivent à prendre conscience de ça. C'est plus facile à dire. Je n'ai que dix jours d'abstinence, mais je me sens tellement bien à l'intérieur de moi c'est inimaginable. Le fait de savoir que le lendemain, le solde du compte n'aura pas diminué, ne pas avoir à stresser pour des matches ou autres, on s'en sent mille fois mieux. Il faut savoir accepter l'erreur de vos conjoints, les aider à s'en sortir, mais s'ils ne veulent pas, ne font pas les efforts ou autre, quittez les. J'ai dit à ma compagne qu'elle se sépare de moi si je replonge car sa vie va être un enfer. Une solution peut être, est de les mettre sous tutelle ou curatelle.

Bonne après midi à vous.

Labete - 13/03/2025 à 14h08

Bonjour, je suis aussi dans ce cas. J'ai des dettes à n'en plus pouvoir à cause des jeux en ligne

J'ai gagné avant hier 900 e et entre temps j'ai rejoué et perdu 1300 e.

Je ne sais plus comment m'en sortir, j'ai des enfants, une maison, un mari qui n'est pas au courant que je continue car bien sûr il y a 2 ans j'ai voulu me foutre en l'air. Il pense que j'ai arrêté. J'ai plus de 1400 e de crédit par mois à cause des jeux. Je fais des heures sup un maximum mais je n'y arrive plus, les découverts, les frais bancaires, c'est un cycle sans fin.

J'ai beaucoup d'idées très noires en ce moment ;(

Femmeanonyme - 13/03/2025 à 17h10

Bonjour "labete",

Si je peux me mettre vous devriez en parler à votre entourage car plus vous attendez et plus ça sera difficile pour vous et pour eux d'accepter la situation... Je parle en connaissance de cause.

Vous avez besoin d'aide !

Labete - 13/03/2025 à 17h20

Bonjour femmeanonyme, je n'y arrive pas. Mon mari m'a menacé de me quitter la 1ère fois, j'ai 4 enfants et j'ai peur de tout perdre

AdieuxParis - 13/03/2025 à 18h11

Ma conjointe m'a menacé de me quitter la première fois également pour une dette de 500€. La deuxième fois, dette de 13000, je lui ai tout avouer je lui ai fourni tout mes codes bancaire, me suis inscrit sur la liste des joueurs interdits de jeux, j'ai fait tout les efforts pour elle, et par amour, elle est resté

Labete - 14/03/2025 à 08h25

AdieuxParis, j'ai peur qu'il ne réagissent pas de la même façon. Je n'en suis pas à mon coup d'essai. Je suis vraiment vraiment perdue, je ne sais pas et ne comprend pas pourquoi ça m'arrive, j'ai qu'une envie c'est me foutre contre un mur avec ma voiture pour que tout soit remboursé et que j'arrête de me bouffer. Je gagne pourtant bien ma vie, mais j'ai plus de 1400€ de crédits de jeux, j'en ai au moins pour 75000€. Je m'en sortirai jamais

AdieuxParis - 14/03/2025 à 09h07

Seule, vous ne vous en sortirez pas. Parlez en, même s'il n'est pas compréhensif, soit avec le temps ça s'atténuera sois pas, je ne suis pas dans sa tête, mais parlez en. Vous ne tiendrais jamais avec 75000€ de dettes. La vie mérite d'être vécue entièrement. Mon père est décédé il y'a deux ans, à l'âge de 46 ans des suites d'un cancer. Et il aura aimé vivre 2 fois plus longtemps. Pensez au gens qui partent de ce monde alors qu'ils ne l'ont pas souhaité. Alors ne portez pas atteinte à votre vie. Soyez honnête avec votre entourage. S'ils comprennent, tant mieux, vous ne serez plus seule dans votre problème et pourrez trouver des solutions ensemble. S'ils ne comprennent pas (surtout votre mari), et qu'ils souhaitent se séparer de vous ou autre, vous pourrez trouver une solution pour rembourser vos dettes (vente de la maison et autres). Le problème est qu'il ne faudra pas tout remettre dans le jeu ensuite. Faites vous aider, je vous promet que moi, même si je n'avais pas autant de dette de jeu, ça m'a fait aller 1000 fois mieux dans ma tête et mon corps. On se sent libre et on n'est plus sous l'emprise de cette drogue dévastatrice. Alors certes, c'est dure de franchir le pas et de tout avouer, mais il faut le faire. J'ai écrit une très longue lettre à ma conjointe pour tout lui avouer. Je peux vous aider à le faire si vous souhaitez.

Dans l'attente de vous lire.

Labete - 14/03/2025 à 09h33

Je veux bien que vous m'aidiez pour la lettre, mais quand lui remettre ? Je n'oserai jamais lui remettre en main propre. Ensuite si jamais il décide de me quitter, j'aurais trop peur qu'il se serve de mes problèmes d'addiction contre moi pour la garde des enfants. Mon mari n'est vraiment pas compréhensif quand c'est

question d argent .

Mes condoléances pour votre papa

Labete - 14/03/2025 à 09h54

Mes condoléances pour votre papa

Je veux bien que vous m aidiez, mais comment lui remettre ? Je n oserai jamais lui donner en main propre. J ai trop trop honte.

De plus si il décide de me quitter , j'ai vraiment peur qu il se serve de ça par rapport aux enfants, pour qu il ai la garde par exemple. Et la c est sur que si je n ai plus mes enfants je n'ai plus aucune raison de vivre.

Je vien de demander à être bannie des casinos à l instant

AdieuxParis - 14/03/2025 à 12h21

Le juge ne retirera pas la garde juste parce que vous avez une addiction aux jeux. Par contre, si cela met en danger les enfants ou leur bien-être, le père pourrait demander une garde principale. Vous avez intérêt à montrer que vous etes en train de reprendre le contrôle de la situation et que vous mettiez vos enfants en priorité.

Je ne sais pas par quelle moyen nous pouvons nous contacter pour que je vous aide à écrire cette lettre. Si vous avez une idée n'hésitez pas

Labete - 14/03/2025 à 15h28

On ne peut pas se contacter en privé ici ?

Moderateur - 14/03/2025 à 15h35

Bonjour Labete, bonjour AdieuxParis,

En effet, vous ne pouvez pas échanger de coordonnées personnelles dans le forum. Nous comprenons votre souhait d'échanger de manière plus directe mais l'anonymat est le principe de fonctionnement du forum, il est là pour vous protéger. Labete, AdieuxParis vous a bien proposé son email tout à l'heure mais j'ai refusé la contribution.

En espérant que vous comprendrez.

Le modérateur.

Labete - 14/03/2025 à 16h48

Pas de soucis je comprends. Merci adieuxParis en tout cas

AdieuxParis - 14/03/2025 à 17h23

Désolé j'aurais aimé t'aider.. bon courage à toi

Femme anonyme - 14/03/2025 à 19h25

Labete,

Vous pouvez peut-être demander de l'aide à quelqu'un de votre entourage (ami, collègue, famille?) pour écrire cette fameuse lettre.

Je vous souhaite tout mon courage pour vous libérez de ce poids..

Adieux Paris - 17/03/2025 à 13h12

Voici la lettre que j'ai écrite:

Cherie,

Je t'écris cette lettre car je ne trouverais pas les mots pour dire ce que j'ai à dire. J'espère que tu arriveras à lire jusqu'au bout et que t'arriveras à me pardonner. Je vais pas passer par 4 chemins, alors voilà:

Je me suis mis dans une merde noire, une merde sans fin, avec une immense dette. J'ai perdu le contrôle de moi même. Je me suis renseigné, et je pense avoir une maladie. Ça s'appellerait le jeu pathologique ou encore la ludopathie. Cela fais plusieurs mois que ça dure, et je n'arrive pas à en sortir. Des idées noires me sont parvenues alors que jamais je voulais en arrivée là. J'aurais pu ne rien te dire et continuer jusqu'au jour où peut être j'aurais gagné, mais je préfère arrêter tant qu'il est peut être encore temps. J'ai besoins de toi, j'ai besoins que tu m'aides à arrêter ces jeux, à arrêter de miser de l'argent.

Je sais que tu m'as dis que tu me quitterais si jamais je retomber dans mes travers, et c'est pour ça que je ne t'ai rien dis depuis tout ce temps car je pensais pouvoir me rattraper. A présent, j'ai besoins de toi pour me sauver, car sans toi, je vais juste m'effondrer et jamais me relever.

À chaque fois je me disais je gagne et j'arrête. Puis quand je perdais je recommençais, quand je gagnais, ça ne suffisait pas à combler mes dettes et je recommencer également. J'ai trouvé en ça une solutions pour gagner de l'argent facilement, mais au final, ça n'a fais que creuser ma tombe.

C'est pour cela que je te dois toute la vérité

Les sommes étaient, au début, assez légère, j'ai du perdre en 3 mois l'équivalent de 600/700 euros en tout. En suite, j'ai rejouer vers novembre/ décembre, à là, c'est devenu très compliqué. Fin décembre je me suis retrouver avec une « petite » dette de 5000e environ . J'ai fais un prêt sur FLOA BANK qui ma prêter les sous instantanément. (Je dis petite dette comparé à celle que j'ai actuellement).

Début janvier, j'ai eu le malheur de gagner une somme de 4500 euros, en faisant un mode de paris sportif que je ne faisais pas avant, et je me suis dis que j'allais pouvoir finir de rembourser ma dette et gagner de l'argent facilement pour rembourser l'argent que l'on doit à ma mère. Mais au final, j'ai misé, misé, misé sans cesse sans jamais gagné ou alors que de faibles sommes. J'ai dû dans un premier temps refaire un prêt FLOA de 6000€. Mais dans ma tête, c'était quand même facile de gagner de l'argent, donc j'ai continuer encore et encore, jusqu'à avoir un découvert de 4500€ , puis jusqu'à avoir pris mon argent de côté de la réunion et de la voiture, jusqu'à retirer 400 euros de mon assurance vie, jusqu'à avoir emprunter 700 euros à ma mère en lui disant que je lui rendrais bientôt.

Au total, j'ai fais les comptes, je suis à 13000 euros dettes environ. Sache que sur mes prêts, je n'ai nullement mis ton nom et j'ai choisis le mode emprunteur seul, car c'est ma merde à moi, tu ne dois pas être pénalisé à cause de moi.

Tu as donc le choix, soit de partir, de me faire regretter tout ma vie mes actes de ma jeunesse, sois de rester à mes côtés et de surmonter cette épreuve avec moi. Mais sache que si tu restes avec moi, tu auras l'accès libre à mes comptes bancaires, tu auras les pleins pouvoirs sur mon argent, et je n'écouterais que toi pour les finances.

Je sens que que le fait de jouer, perdre et te mentir joue sur ma santé. Je me sens plus faible, énormément de stress, le cerveau rempli de choses négatives, des tremblements, des nosées, et c'est à cause de tout ça que j'ai décidé d'enfin arrêter mes bêtises. J'espère juste qu'il n'est pas trop tard pour te garder auprès de moi. Je te prie de bien vouloir me pardonner, car en me mettant dans la merde à moi, je sais que je t'y mets également, que tu restes avec moi ou pas. Mais sache que les dettes engendrées par ma faute, si tu souhaites te séparer de moi, tu n'auras rien à payé bien entendu et j'assumerais tout.

Sache que je ne me vois pas sans toi, nous avons des projets de vie, notre quotidien ensemble me convient parfaitement, et tu es la femme de ma vie. Je nous vois dans quelques années avoir des enfants, une piscine et tout ce qui va avec.

Je te promet que je mettrai tout en œuvre pour rembourser ma dette le plus rapidement possible (heure sup etc)

C'est avec grande tristesse que je t'écris ces mots, et j'aimerais vraiment que tu m'aides à vaincre cette maladie. Et je sais que je peux le faire, tout d'abord grâce à ce texte que je t'écris, qui est une preuve de ma prise de conscience, même si elle est tardive et en te confiant mes codes bancaire etc. Tu vas certes, voir des montant affolant sur mon compte, mais je m'en fou à présent, je veux juste être transparent avec toi, arriver à regagner ta confiance etc. Et te prouver que plus jamais ces sommes ne figureront sur mon compte. Je ne prendrais plus jamais le risque de nous mettre encore plus dans la merde.

De plus, j'ai supprimé définitivement tout mes comptes de Paris sportifs, et je ne m'y inscrirais plus jamais. Je te fais la promesse de faire tout les efforts du monde mon rembourser ma dette, allez travailler n'importe où en plus de mon taf, n'importe quoi mais je veux rembourser ma dette. Je sais que tu vas m'en vouloir énormément mais je veux vraiment aller au bout de ma vie avec toi

Je comprendrais que tu veuilles en parler à notre entourage. Je sais que ces personnes seront très déçu de moi, de l'image que je rends, et au final ce que je fais quand je suis seul. Je n'ai qu'à assumer mes erreurs, et la merde que je suis depuis ces quelques mois. Je ne veux plus gagner de grosse somme d'argent si pour au final c'est pour tout reperdre et pire encore.

Je veux être transparent avec toi, tout te dire à présent.

Je voulais te l'écrire à la main mais je modifie pour te l'envoyer en message, car je veux pas attendre lundi ou mardi pour te l'envoyer. Et je préfère t'envoyer ça tant que je suis pas là. Je crois que c'est la honte que tu l'as lise devant moi qui me fais faire ça. Dans 1h je rentrerais pour que tu me pourrisses, me dire et me faire toute les choses que je mérites, car je ne peux pas me cacher éternellement sachant que je t'aime du plus profond de mon cœur et que je ne pourrais pas vivre sans toi. Ne m'envoie pas de message ou ne m'appelle pas avant que j'arrive car je vais me couper du monde et éteindre mon téléphone. Et je préfère avoir la discussion en face à face. De plus, ne préviens personne, car si ça doit se savoir, je pense que c'est à moi d'en parler, j'espère que tu peux comprendre.

J'ai envie de tout stopper et d'arriver à inverser la tendance et nous rapporter plus d'argent que ce que j'ai perdu.

Je t'aime et je t'aimerais toute ma vie

Je ne te mérite pas, et tu mérites pas ça.

Mais s'il te plaît, crois en nous, essaye de croire un minimum en moi.

Mimi31 - 28/03/2025 à 08h08

Bonjour à tous,

Je suis dans la meme situation que vous et j'ai fait pire car j'ai utilisé l'argent de mon conjoint plus de 15000 euros.

J'ai perdu totalement le contrôle de moi même.

J'en suis arrivé à jouer au casino en ligne en travaillant, en conduisant.

Je ne pensais qu'à jouer des le réveil.

Je n'ai jamais pensé en arriver là un jour, être addict à ce point.

Le jeux d'argent est vraiment dangereux, si vous pouvez vous en éloigner faite vite un conseil.

J'ai finit par avouer à mon conjoint que j'avais jouer son argent, ça ne l'a pas plus du tout mais à finit par être dans la compréhension car cette addiction est une maladie. Mais va falloir réparer mes erreurs et retrouver l'argent car je le met dans la merde.. Quand on joue on se rend compte rien, on ne pense pas aux consequences d'après. On fait du mal aux proches mentalement. À ce jour je regrette et m'ont conjoint ma aidé à m'interdire à Anj et supprimer mes comptes de jeux en ligne. Cela fait bientôt un mois que je n'ai pas joué ça fait du bien mais hélas les dettes sont là et parfois des idées noires me viennent car je dois retrouver l'argent très vite.

Je vous souhaite pleins de courage pour vous en sortir et vous envoie pleins de force.

Si seulement nous pouvons nous entraider ce serait trop cool.

À bientôt

Labete - 28/03/2025 à 08h51

Merci adieuxParis pour la lettre ! Quelle a été sa réaction ?

Alors moi depuis j'ai refait un crédit de 3000e pour reboucher mon découvert mais je n'ai pas rejouer au casino en ligne . Je reçois tous les jours des 20 aînés de mail pour les casino. Mon compte est du coup en positif pour 1 fois, ce mois ci j ai fais des heures à crever, en ayant que le samedi en repos. J espère avoir un bon salaire et être zncore plus en positif malgré les crédits énorme que j'ai

Labete - 28/03/2025 à 08h54

Bonjour mimi31, j été comme toi, je joué au travail, au volant, la nuit j allais sur le canapé pour pas que mon mari ne voit que je joué au casino. Ça m arrive de dormir 2h par nuit tellement j été à fond dedans. Les dettes de jeu je connais aussi, j en suis à plus de 70000e à mon grand désespoir. Je men veut a mort. Tout ce que jaurais pu faire avec cette somme ;(  
J'espère qu on s en sortira tous . Bon courage

AdieuxParis - 28/03/2025 à 12h33

Labete, ma conjointe a eu un très belle réaction, je te passe les détails mais elle m'a ordonné de lui donner mes codes bancaire, de m'interdire de jeux, et que si elle voyait un seul dérapage elle partait. Mais qu'elle voulait tout faire pour m'aider à sortir de ce problème. Cela fait 43 jours sans jeux, 1 ou 2 fois ça m'a traversé l'esprit mais je n'ai même plus envie tellement mon compte bancaire fait plaisir à voir quand il n'y a pas 30 prélèvement de site par jours. Mimi31, bravo pour ta franchise envers ton conjoint, ne joue plus et vous allez y arriver ensemble !!

Mimi31 - 29/03/2025 à 12h20

Labete, j'avoue qu'on se dit toujours après avoir perdu notre argent ce qu'on aurait pu faire avec, pourquoi ai je fait ça ? Et tant d'autres questions.

On se retrouve dans des situations désastreuses, moralement détruit et isoler de notre entourage par peur d'être juger.

Ces jeux d'argent sont plus dangereux qu'autre choses, la perte de contrôle est réel car nous faisons des choses que nous ferons jamais en état normal.

C'est si triste que nous en sommes arriver, je souhaite tellement à tout le monde de pouvoir s'en sortir et payer ces dettes rapidement pour commencer un nouveau départ tout en restant interdit des jeux pour ne pas replonger.

Soyez fort et croyez en vos rêves pour combattre cette foutue maladie de jeux pathologieque addictif de merde.

Aidons nous les uns les autres, trouvons nous des solutions pour nous entraidez ça sauvera des vies, des familles.

En ce moment, j'essaye de faire un rachat de credit mais compliqué de trouver un organismes ou banques donc si quelqu'un a une solution ou conseil à me donner je suis preneur.

À plus

Labete - 31/03/2025 à 08h19

Mimi31 j en suis au moins à mon 4 ème rachat de credit. Pour moi je crois qu'on ne peut plus rien, à part revendre ma maison

As tu essayer les courtiers en ligne? Par contre pour tes relevé il faut 0 jeux sinon ça passera pas

AdieuxParis - 31/03/2025 à 08h20

Pour mettre toute les chances de votre côté pour rachat de crédit, il vous faut présenter les 3 mois de relevés bancaire (exemple: janvier février mars) avec le moins de dépenses autres que les charges possible, pour prouver la stabilité de remboursement de l'emprunt. S'ils vous parlent des jeux d'argents, montrez leur votre bonne foi en prouvant que vous vous êtes inscrit sur la liste des joueurs interdit

Tompomme - 12/04/2025 à 13h04

Salut à tous !

J'ai été addict au paris sportif pendant un petit moment.

Environ 6 mois. J'ai eu des mouvements de 30 000 euros sur mon compte. J'ai eu une addiction comme une drogue vraiment, je dormais très peu quand je pariais. Des fois même pas 3h après j'allais travailler. (En boulangerie). J'ai eu de la chance par rapport à certain je n'est pas fais de crédit heureusement.

Par contre je mangeais que de pâte tout le moins pour financer mes paris. Malheureusement je n'ai pas la chance d'avoir de proche ou de conjoint pour m'aider. Mais j'ai réussi à m'en sortir avec un psy' et beaucoup de motivation. Ça m'a pris du temps, mais maintenant je suis heureux de ne plus avoir parié depuis déjà un mois. C'est déjà une grande victoire pour moi. Bref je voulais vous souhaiter un bon courage, vous pouvez y arriver et prenez soin de vous et de vos proches ! Place

Ruggero - 26/05/2025 à 04h29

Bonsoir,

Pour commencer, merci à vous d'avoir partager vos histoires. Elles sont touchantes. Je vous souhaite le meilleur pour rembourser vos dettes. Et d'avoir une vie plus saine

Je suis moi-même une personne en total dépendance aux jeux en ligne notamment le poker plus précisément sur Winamax.

(Ils ont sortit un nouveau format les spaces ko, où les primes peuvent atteindre des sommes astronomiques quand on élimine un joueur...bref tout pour nous faire jouer...)

J'ai y laissé beaucoup beaucoup d'argent mais aussi du temps et de l'énergie

En lisant vos commentaires, je m'aperçois que beaucoup d'entres vous ont tendance à cacher le problème sous le tapis et le prenait pas mal...je m'explique.

En arrêtant de jouer tout cours, en bloquant les comptes bancaires etc on contourne juste le problème selon moi

Et si plutôt, on cherchait le problème à la racine.

Par exemple, pourquoi jouons-nous aux jeux d'argent ?

Est-ce un besoin constamment d'être attiré par l'appât du gain?

Ou plutôt car on se sent seul au fond, un immense vide nous immerge? (Un mal-être peut-être)

Les addictions sont souvent reliés a des blessures internes que nous n'avons pas guerris depuis notre enfance. Vous savez, en déposant ce commentaire ici va me permettre aussi de me confier sur ma vie .

J'ai tenté de m'ôter la vie il y a deux ans maintenant d'une manière extrêmement violente. J'ai fini handicapé, avec une trachéotomie, j'ai récemment eu une intervention pour m'enlever le larynx. Je suis donc laryngectomisé. Donc perte de l'usage de la parole. Je pense être dans une profonde dépression encore plus qu'avant dû a tout ça. J'ai perdu la plupart des gens et aujourd'hui je me suis réfugié dans le poker de retour chez sa mère alors qu'avant j'avais une vie harmonieuse, travail a l'étranger, belle vie professionnel, etc. Mais aujourd'hui je veux décrire a quel point la vie peut basculer vraiment. Les dépendances aussi peut

entraîner une mauvaise hygiène, que ça soit alimentaire, corporel ou autre mais aussi un sentiment de honte qui relie les traumatismes du passé, et pour aller encore plus loin, les drogues en l'occurrence les jeux dans ce contexte peuvent même être amené à commettre des meurtres ou des suicides.

Pour revenir sur mon cas, j'avais pas mal d'économies que j'ai tout flambé, je me retrouve à 0. Vivant chez sa mère. Isolé. Colérique. Je suis entraîné de sombrer à petit feu..la suite logique voudrait que selon moi je finisse à la rue puis....

J'espère avoir des retours sur ce commentaire, je m'en réjouirai de les lire et d'y répondre

Au plaisir et bon courage à tout le monde

Cordialement

S.Ruggero

AdieuxParis - 26/05/2025 à 09h56

Bonjour à toi RUGGERO, merci pour ton histoire touchante. D'un certain côté, tu n'as pas tort, j'ai commencé à sombrer à l'âge de 21ans suite au décès de mon père qui jouait souvent au PMU (courses hippiques). Ce n'est pas une excuse, mais un constat. Par contre, tu dis que le fait de faire bloquer les comptes etc ne fait que cacher le souci, je ne trouve pas. Je n'ai pas joué depuis plusieurs mois grâce à la surveillance de mes comptes bancaire par ma conjointe ainsi que le blocage des comptes de Paris en ligne, et depuis, même plus l'envie de jouer. Surtout quand je me rend compte de tout le bien que cela m'apporte et ceux à tout niveau. Se faire aider est le plus important, ne pas rester seul face à cette détresse et cette emprise dévastatrice.

Je suis de tout cœur avec toi, j'espère que tu vas sortir de cette situation. Imagine ta vie sans ce stress, cette angoisse, et ces dettes. Ce sera jamais tout rose, mais tu seras dans un meilleur état d'esprit à tout niveau et tu auras l'envie de t'en sortir ! À bientôt

Ruggero - 27/05/2025 à 14h42

Bonjour Adieux Paris, merci énormément pour ton retour

Je suis vraiment navré que tu aies perdu ton argent aussitôt.

D'accord entendu cela reste au coin de ma tête mais en soi tu vois c'est beaucoup plus profond que soi, j'ai l'impression que je n'ai pas envie d'arrêter, dans le seul but de gagner de l'argent pour pouvoir partir ...

Car en soi je ne peux plus travailler suite à mon handicap... C'est vraiment vicieux et puis je me sens terriblement seul..j'ai perdu la quasi-totalité de mes amis proches, ma famille

Bref je suis au plus bas ..

Alex3535 - 02/07/2025 à 20h22

Je suis dans cette même situation je n'arrive plus à me sortir de tous ça entre son addiction à la drogue et au jeu tous mon salaire y passe je n'est même pas le temps d'aller sur mon compte qu'il n'y a déjà plus rien plusieurs fois les mots de passe ect on était changer mes il arrive à tous les retrouver je n'arrive même plus à payer mon loyer ni à me nourrir car monsieur prend tous , j'ai tellement envie que tous s'arrête une bonne fois pour toute .

Femmeanonyme - 03/07/2025 à 10h27

Depuis mon premier message en février, j'ai enfin pris la décision de le quitter pour une meilleure vie !  
On mérite d'être heureuse.

Ninita - 09/07/2025 à 11h03

Bonjour à tous, cela fait 2ans que je suis en couple avec mon copain, on n'habite pas ensemble mais lui souhaiterai que nous vivions ensemble. Or, j'ai découvert qu'il avait d'énormes dettes en tout genre (amendes, loyers, factures diverses et variées), et même des dettes datant de bien avant notre rencontre. Il avoue avoir l'argent qui lui brûle les mains, il ne s'occupe pas de ses papiers, laisse les courriers dans un coin de chez lui. Je me suis rendue compte que dès qu'il a de l'argent il va jouer au bureau de tabac, ou bien en ligne, et sort presque tous les soirs avec ses amis au bar. Il voudrait que nous habitions ensemble mais je lui ai dit que j'avais besoin qu'il me prouve qu'il sait gérer son argent et ses papiers car les problèmes d'argent dans un couple sont souvent source de disputes et séparations. Il me dit que non, que c'est moi qui a un problème avec le fait de m'engager avec lui, qu'il veut avancer à 2 et que moi je refuse. Je l'aime profondément mais je ne veux pas avoir à gérer ses finances ni ses papiers. Je n'arrive pas à lui dire qu'il a une addiction aux jeux, j'ai bien peur qu'il soit dans le déni et je ne sais pas comment lui faire prendre conscience de ce problème. En 2ans de relation, nous ne sommes jamais partis en vacances une seule fois ni en week-end, son argent passe dans les restos, kebabs, jeux en tout genre etc...

Je ne veux pas le perdre mais je ne veux pas non plus me mettre dans une situation inconfortable à cause de ses dettes.

Il change constamment de travail parce qu'il se lasse rapidement, n'a jamais de congés.

Je ne sais pas si je dois arrêter la relation ou continuer de me battre pour essayer de sauver quelque chose.

Ruggero - 09/07/2025 à 12h34

Bonjour et merci à tous pour partager vos histoires qui sont touchantes

Je vais commencer par mon cas personnel en disant que j'ai arrêté de jouer H24 au poker en ligne ! Je me suis réveillé à temps, je pense que les festivals de musique aide à se recentrer sur soi, découvrir d'autres gens etc Cela me fait un bien fou dans ma vie de tout les jours. J'ai repris de l'activité et j'ai à nouveau cette joie de vivre

Les jeux en lignes ou autres sont vraiment une m\*\*\*\* au quotient (désintérêt, mauvaise alimentation, hygiène et j'en passe...)

J'espère de tout coeur que vous arriverez à passer ce cap !

N'hésitez pas si vous avez des questions ou autres, j'y répondrai avec plaisir

Pour ton cas Ninita, je pense qu'on ne peut pas pas aider les gens qui n'accepte pas la main qu'on propose, plus on continu et plus c'est nous qui nous privons d'une vie saine et meilleur, des fois il faut savoir laisser des gens partir....pour avoir une meilleur relation avec soi-meme

Au plaisir

Steve

Ninita - 09/07/2025 à 15h19

Bonjour Ruggero, merci pour ta réponse. Je pense qu'il est complètement dans le déni et je ne sais pas comment amener le sujet sur la table pour le mettre face à ses addictions et à son problème de gestion financière. Cela fait un mois et demi que l'on ne s'est pas vus car je ne souhaite pas vivre avec lui dans l'immédiat car il ne me prouve rien sur sa gestion des finances. Je lui avais pris rendez-vous avec une assistante sociale il y a quelques mois concernant ses énormes dettes et je l'ai également orienté sur un dossier de surendettement, au début il m'a remercié et après il m'a dit que ce n'était pas une solution pour solder ses dettes, que la solution c'est de vivre ensemble mais je suis persuadée que ça va détruire notre couple d'emménager ensemble. Je suis une personne très économe qui fait attention au budget et lui ne surveille aucune dépense, j'ai appris récemment qu'il ne paye pas ses loyers depuis des mois, alors que son ancien propriétaire avait mis fin au bail pour des loyers impayés qu'il n'a pas encore réglé à ce jour. Je ne sais pas ce qu'il fait de son argent. Il me dit qu'il a besoin d'une femme à ses côtés au quotidien pour être plus fort mais je sais au fond de moi que sa situation va aussi me tirer vers le bas. Il me reproche de ne pas vouloir

prendre de risque pour une vie à 2. Je ne le juge pas sur ses dettes ni sur sa situation, j'essaye juste de trouver un moyen de comprendre et de l'aider à s'en sortir à hauteur de ce que je peux (démarches administratives, soutien moral etc...) Depuis que nous sommes ensemble il a toujours eu des difficultés financières mais j'étais loin d'imaginer qu'il y avait des dettes de son passé qui étaient encore là, surtout au vu du montant élevé. Je ne veux pas le perdre, je voudrais qu'il puisse avancer dans sa vie avant tout pour lui surtout, pour son bien être.

Il me dit qu'il m'aime mais je commence à penser qu'il veut vivre avec moi pour se sortir de ses problèmes. Selon lui, si je l'aimais vraiment j'aurais dû emménager avec lui, sauf qu'il ne comprend pas que dans tous les cas on n'aura jamais d'appartement si son dossier n'est pas (quittances de loyers, bulletins de salaires etc...) ne sont pas à jour.

Ruggero - 10/07/2025 à 08h07

Bonjour Ninita,

Je t'en prie, avec plaisir

Mhh selon ce que tu nous évoque, j'ai peut-etre tendance à dire que cela peut être de la manipulation affective, attention.

Et, comme tu dis, il peut très bien profiter de ta personne pour payer toutes ses dettes.

Si tu sens en toi qui va te tirer vers le bas, alors pourquoi avancer avec ce genre de personne? (Après je ne le connais pas, son état d'esprit, ses envies, projets, rêves)...

Je penses que tu devrais écouter ton âme, car je sais qu'au fond de toi tu connais la réponse

Parfois dans la vie il faut savoir perdre pour gagner

Et s'en aller dans une relation toxique (si c'est le cas) ça demande du courage et de la force

J'espère que tu trouveras la clef en toi.

A plus tard....

Steve

Femmeanonyme - 10/07/2025 à 08h24

Bonjour ninita,

Malheureusement c'est à lui seul de prendre conscience de ses problèmes et de se soigner... Le seul conseil que je peux vous donner c'est de rester indépendante financièrement et ne surtout vous retrouver en difficulté à cause de lui.

Vous êtes amoureuse mais faites attention à vous !

Nous ne pouvons pas tout accepter par amour et je sais de quoi je parle..

Ninita - 10/07/2025 à 12h34

Bonjour Ruggero, il me parle de projets à 2, de mariage, bébé (à savoir qu'il a déjà une fille d'une précédente union) vacances etc.. mais on n'a jamais pu faire un seul week-end ensemble ni de vacances à 2 car jamais le budget pour, ni les congés de sa part, et moi il est hors de question que je paye tout. Il ne voit que par les fléchettes, sorties entre amis et jeux. J'ai décelé un mal-être en lui mais il refuse d'admettre et de se remettre en question, il dit que c'est moi le problème, que pour une fois qu'un homme veut avancer dans sa vie eh bien c'est la femme qui veut pas. J'ai essayé de lui faire comprendre que l'amour ne se résume pas à une adresse commune et qu'il est nécessaire qu'il prenne les choses en main concernant la gestion de ses finances. J'ai l'impression qu'il veut une vie de couple avec un comportement d'adolescent, comme si ses revenus étaient de l'argent de poche.

Je suis une femme indépendante, en CDI, économe qui fait attention à toutes les dépenses car la vie est dure

de nos jours alors pour moi chaque euro compte. Plusieurs fois je lui faisais des courses parce que son frigo était vide, on a dormi à même le sol sans eau chaude quand il a eu son nouvel appartement, on faisait chauffer l'eau à la bouilloire électrique, je ne suis vraiment pas matérialiste ni intéressée par l'argent. Lui pense que j'ai besoin d'un homme fortuné et riche mais pas du tout, il ne comprend pas que je veux une stabilité, je ne demande pas la lune.

Et comme tu dis Femmeanonyme, nous ne pouvons pas tout accepter par amour, je veux bien essayer de faire que notre relation marche mais à condition qu'il y mette du sien car aujourd'hui je n'irai pas à l'encontre de mes convictions. Dans un couple ce sont les 2 qui doivent y mettre du sien.

Je vous remercie tellement pour votre écoute, ça me fait énormément de bien de vous lire, car je suis perdue malgré l'amour que j'ai pour lui.

LAETITIA8 - 10/07/2025 à 18h33

Bonjour a tous

Je suis une femme mariée 3 enfants ,mon mari Addicts au jeu depuis 18 ans il a tt essayé hypnose,psychologue, psycatre, thérapie, groupe de parole, rien n'a changé je n'en peut plus je suis plus quoi faire tout son argent part dans le tiercé, jeu de grattage plus de force je sais plus quoi faire, o peut même pas aller en vacances, il passe sa vie au café im gère rien du tout mes filles souffrent j'ai vraiment tout essayé il ne changera pas je suis garanti il me promet a chaque fois c'est bon je vais m'arrêter, mais hélas il ne peut pas ,beaucoup de mensonges, j'ai envie de partir de ce monde ou prendre mes enfants et partir loin d'ici mais ou? Je n'ai pas le courage je suis désespéré plus envie de rien la vie n'a plus de goût pour moi ,y'a til un groupe de parole pour nous les personnes qui vivent avec des personnes Addicts pour pouvoir dégager ce qu'on ressent. Pourtant on gagne très bien notre vie surtout lui mais hélas toujours dans le même problème.  
Merci a vous de me lire et bon courage a tous