© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Mon conjoint est addict je ne sais plus quoi faire

Par Cloclo2709 Postée le 21/02/2025 22:42

> Bonjour , mon conjoint est addict à tout type de jeux d'argent , sa famille ses amis et moi ne savons plus quoi faire . Il y a plus d'un an il a chuté à jouer au jeux de casino , pour jouer il allais jusqu'à ne pas payer le loyer de notre logement , il se fesais des virement avec mon compte en banque quand je dormais , etc suite à tout sa quand je m'en suis rendu compte il à essayer de mettre fin a c'est jours nous avons rendu notre logement et nous sommes parti vivre chez ses parents pour pouvoir nous remettre à flot . Il avais arrêté . 6 mois après il a rechuté en douceur , et je suis tombé enceinte , nous avons donc dû prendre un logement . Mais voilà 2 mois après sa petite rechute , cela a empirer . Mensonge envers tout le monde (demande de l'argent à tout le monde pour soit disant notre enfant alors que c'est pour lui jouer , tout sa dans mon dos) , utilisé toute l'argent qui est pour nous les courses , me prend de l'argent sans mon consentement. J'ai tout fait pour l'aider au maximum sauf qu'il refuse toute aide , refuse de parler à des professionnels, repousse tout le monde , et quand nous entamons le sujet il nous ignore ou nous crie dessus . Je ne sais plu quoi faire avez vous des conseils ?

Mise en ligne le 25/02/2025

Bonjour,

Nous sommes sensibles à la situation que vous nous décrivez et comprenons bien la difficulté que représente le sentiment d'impuissance dans ce contexte.

Vous aimeriez sans doute agir pour que votre compagnon se ressaisisse mais visiblement il ne semble pas y être prêt pour le moment.

Les processus de prise de conscience et de remise en question peuvent être longs. Ainsi, l'entourage n'a pas le pouvoir ou l'influence de changer ou d'accélérer ces processus qui sont propres à chaque individu.

Le dialogue bien sûr, est à privilégier. Même si votre compagnon nie, vous pouvez tenter d'échanger sur ce qui se trame derrière sa pratique de jeu, ce qu'il recherche, comment il se sent, etc.

Le déni est un mécanisme de défense inconscient qui vise au maintien d'un équilibre psychique. Une part de lui a sans doute conscience de sa difficulté, mais une autre plus influente n'est pas en mesure de s'y résoudre et de changer.

Donc, nous vous encourageons plutôt à lui exprimer votre inquiétude quant à ce qu'il ressent et ce qu'il cherche à apaiser. L'essentiel étant de maintenir un échange respectueux.

Toutefois, il importe également d'exprimer vos besoins et surtout vos limites en partant de vos ressentis.

L'idée étant de trouver des compromis acceptables pour vous préserver d'une situation qui vous échappe et vous implique.

La situation que vous nous décrivez, vous met en difficultés non seulement sur le plan matériel mais aussi sur le plan psychologique. Ainsi, indépendamment de l'attitude de votre compagnon, il nous semble important que vous soyez épaulée dans ce contexte.

C'est pourquoi, nous vous conseillons de trouver du soutien en votre qualité de conjoint auprès de professionnels formés en addictologie. L'idée étant de trouver un espace d'écoute et de parole neutre pour vous permettre de faire le point sur votre positionnement et vos limites. Prendre du recul sur ce qui est acceptable ou ne l'est pas, car il importe que vous trouviez des ressorts pour vous protéger des conséquences de l'addiction de votre compagnon.

Il existe des consultations destinées aux proches de personne dépendante dans des Centre de Soins d'Accompagnement de Prévention en Addictologie (CSAPA). Des entretiens sont possibles pour bénéficier de conseils et soutien adaptés à votre réalité. Les consultations y sont confidentielles et gratuites. Médecin addictologue, psychologue, infirmier et travailleurs sociaux sont en mesure de vous aider en vous apportant des pistes de réflexion pour vous protéger et trouver des solutions. Le principe vise à vous aider pour tenter d'aider votre compagnon en ajustant votre positionnement et votre communication.

Si cette alternative vous intéresse, nous vous transmettons en bas de page un lien vers notre rubrique « adresses utiles » pour trouver les coordonnées d'un CSAPA près de chez vous. Il vous suffira d'y renseigner la ville et de sélectionner « soutien individuel usager/entourage ». Il faut les contacter pour obtenir un rendez-vous.

Enfin, pour davantage de conseils, vous trouverez en bas de réponse plusieurs articles issus de notre site internet pour vous informer en tant qu'entourage.

Bien entendu, nous restons à votre disposition pour toute question au au 09 74 75 13 13 (appel anonyme et non surtaxé) 7j/7 de 8h à 2h. Également par chat via notre site internet de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le week-end.

Avec tous nos encouragements.

Bien à vous

En savoir plus :

- Adresses utiles du site Joueurs info service
- Prendre soin de soi
- Protéger ses finances
- Je n'en peux plus, je ne sais vraiment plus quoi faire
- Se faire aider